ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་བོད་སྐད་ཡིག་སྡེ་ཚན་ཚོད་རྒྱུགས། རང་མིང ཐོབ་སྐར

**རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱའི་སྐོར། སྐར ༦༠**

**གཅིག། གདམ་གསེས་དྲི་གཞི། ༡༠**

༡ རྩྭ་ཐང་གི་རྩྭ་ལ་དབྱེ་ན་（ ）ཡོད།

ཀ གསུམ། ཁ གཉིས། ག བཞི།

༢དགག་སྒྲའི་ཕྲད་ནི་ （ ）ཡོད།

ཀ པ་ཕ་མ་གསུམ། ཁ མ་མི་མིན་མེད་བཞི། ག པོ་ཕོ་མོ་གསུམ།

༣གཤམ་གསལ་ལས་དགག་སྒྲ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྡེ་པ་ནི། （ ）

ཀ སློབ་མ། རུས་པ། ཞིང་པ།

ཁ མ་སྐྱེས། སྐྱོན་མེད། མི་སྟོན།

ག བྱེད་པ། ང་མིན། དགའ་བ།

༤ དགག་སྒྲུབ་རྩོམ་ཡིག་གི་གྲུབ་ཆ་གསུམ་ནི།（ ）

ཀ དགག་བྱ། འགོག་བྱེད། འགོག་རིམ།

ཁ བསྒྲུབ་བྱ། སྒྲུབ་བྱེད། སྒྲུབ་རིམ།

ག བསྒྲུབ་བྱ། དགག་བྱ། སྒྲུབ་རིམ།

༥གཙོད་ཀྱི་གཟུགས་པོའི་མཐོ་ཚད་ལ་ལི་སྨི༦༥ནས་༨༠དང་།མཇུག་གི་རིང་ཚད་ལ་ལི་སྨི༡༢ནས་༡༤༠ཙམ་ཡོད།ཞེས་པའི་གསལ་བཤད་བྱ་ཐབས་ནི་（ ）ཡིན།

ཀ ལུང་འདྲེན་པ། ཁ གྲངས་བཀོད་པ། ག དཔེ་འཇོག་པ།

༦ རྩྭ་ཐང་ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་དེ་ནི་（ ）ཡིན།

ཀ དགག་སྒྲུབ་རྩོམཡིག ཁ གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག

ག ལྷུག་རྩོམ། ང རང་མོས་སྙན་ངག

༧གཤམ་གསལ་ལས་རི་སྐྱེས་རྨིག་ཅན་སྲོག་ཆགས་སུ་མི་གཏོགས་པ་ནི་ （ ）ཡིན།

ཀ འབྲོང ཁ གཙོད ག དགོ་བ ང ཝ་མོ

༨ བྱི་ལོང་གིས་ས་འོག་ནས་རྩྭའི་（ ）ཟ་བ་ཡིན།

ཀ ལོ་མ ཁ ཡལ་ཁ ག རྩ་བ ང མེ་ཏོག

༩རང་ཅག་འཚོ་ཞིང་གནས་པའི་མདོ་དབུས་ས་མཐོའི་ཐོག་གི་རྩྭ་ཐང་ནི་

（ ）ཞིག་ཡིན།

ཀ ཡ་གླིང་གི་ཤིང་སྐྱེ་བའི་རྩྭ་ཐང ཁ ཡ་གླིང་གི་ཤིང་མི་སྐྱེ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་རྩྭ་ཐང ག ཡོ་རོབ་གླིང་གི་ཤིང་མི་སྐྱེ་བའི་རྩྭ་ཐང ང མེ་གླིང་གི་ཤིང་མི་སྐྱེ་བའི་རྩྭ་ཐང

༡༠ ཕྱུགས་འཚོ་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་ཞེས་པ་ནི་（ ）ཡིན།

ཀའབྲོག་ཁྱིམ་རེར་ཕྱུགས་མང་དྲགས་པས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལས་བརྒལ་

ཁ གྲོང་ཚོ་ཞིག་གི་ཕྱུགས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་གྲོང་ཚོ་གཞན་ལས་མང་བ་དེར་བརྗོད་པ

ག ཕྱུགས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་རྩྭ་ཐང་གི་རྩྭ་སའི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པར་བརྗོད་པ

ང ཕྱུགས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་དེ་རྩྭ་ཐང་གི་ལོ་རེའི་རྩྭའི་ཐོན་ཚད་ཀྱིས་གསོ་མི་ཐུབ་པའི་གྲངས་ཚད་དུ་སླེབས་པར་བརྗོད་པ

**གཉིས་པ། སྟོང་འཇུག་བྱ་རྒྱུ།**  སྐར ༡༢

༡བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནི། ཡིན།

༢ ཐོར་རླུང་ལྟ་བུའི་

༣ གཙོད་ནི་ བ་གླང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་

ཕོ་ལ་ དང་མོ་ལ་ ཟེར།

༤ སྔོ་ཁེབས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་ནི་ དང་

སོགས་ཡོད།

༥ རྩྭ་ཐང་གི་གནད་དོན་ཆེ་ཤོས་ནི་རྩྭ་ཐང་ དང་ ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན།

**གསུམ། སྒྲ་འདྲར་བར་ཚིག་གྲོགས་སྦྱོར་རྒྱུ། སྐར ༥**

མཆི བཙའ དམུ མཚེ མཛེ

མཆིས བཙས དམུས མཚེས མཛེས

**བཞི། འགྲིག་མིན་བརྡར་ཤ་གཅོད་རྒྱུ། སྐར ༥**

༡ རྩྭ་ཐང་བྱེ་སར་འགྱུར་བ་དེ་གནམ་གཤིས་ཀྱི་དྲོ་འགྱུར་དང་། ལྷགས་རླུང་འཚུབ་པ། ཆར་ཆུ་མི་འབབ་པ་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད།（ ）

༢ ཕྱུགས་འཚོ་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་དེ་ཡང་རྩྭ་ཐང་བྱེ་ས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན།（ ）

༣གཙོད་ནི་འཛམ་གླིང་རིམ་པའི་སྲུང་སྐྱོབས་བྱ་རྒྱུའི་སྲོག་ཆགས་ཞིག་ཡིན།（ ）

༤ མ་སྐྱེས། མ་མཐོང། མི་བཟོ། མ་མོ། མ་ཧེ་བཅས་ནི་དགག་སྒྲ་ཡིན།（ ）

༥ དཔེ་ལ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་འདྲ་ལྡན་ཡང་རུང་། དེ་ནི་དཔེ་ཅན་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ནི་སྨད་པའི་དཔེ་ཡིན།（ ）

**ལྔ། གཤམ་གསལ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་འབྲི་དགོས། སྐར ༤**

ཉི་མོར་བྱེད དྲི་ཟ

དབྱར་སྐྱེས་རྔ་གསང གནམ་ལྕག

**དྲུག་པ། དྲི་བར་ལན་རྒྱག་རྒྱུ། སྐར ༡༢**

༡ སྨད་པའི་དཔེའི་གོ་དོན་གང་ཡིན།

༢ མ་ཡིན་ཚད་དགག་སྒྲ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་ཚན་ཅི་ཡིན་ནམ།

༣ གཙོད་ནི་མཚོ་བོད་མཐོ་སྒང་གི་དམིགས་བསལ་རི་དྭགས་ཤིག་ཡིན་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན་པ་དང་། དེའི་གཞིས་ཆགས་ས་ཆེ་ཤོས་གནས་གང་དག་ན་ཡོད།

༤ མདོ་དབུས་ས་མཐོའི་རྩྭ་ཐང་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཅི་ཞིག་ཡོད།

**བདུན་པ། གཤམ་གསལ་ཚིག་དག་གི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་། མཚུངས་སྒྲ། མཚུངས་ཆོས་བཅས་ངོས་འཛིན་དགོས། སྐར ༡༢**

༡ འཆིང་ཐག་ནི་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་བཞིན་དམ་པ།

༢ བཙན་གནོན་ནི་མཚོ་ཡི་རྦ་རླབས་བཞིན་འཕྱུར་བ།

༣ རྨ་རླུང་ནི་དར་སྔོན་བརྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་རང་དགར་འཐེན་པ།

**གཉིས་པ། ལྟ་ཀློག་དབྱེ་ཞིབ། སྐར ༡༠**

བརྟན་ཅིང་བརྗིད་པ་མཚོན་བྱེད་དམ།།

གལ་ཏེ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཡང་རུང།།

ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་དང་རི་ཡི་དབང།།

མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བདག་ལ་སྐྱེས།།

༡ འདི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན། སྐར ༢

༢ དཔེར་བརྗོད་འདིའི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གང་ཡིན། སྐར ༢

༣ ཚེག་བར་ཆ་ཡ་འཁེལ་སྟངས་ཇི་ལྟར་ཡིན། སྐར ༢

༤ འདིའི་ནང་གི་དཔེ་དེར་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་གང་དང་གང་ལྡན་རུང་། དཔེ་ཅན་གང་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་ཡོད། སྐར ༤

**གསུམ་པ། རྩོམ་འབྲིའི་ཤེས་བྱའི་སྐོར། སྐར ༣༠**

རང་གི་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་བཀོད་པའམ། ཡུལ་ཟོག་ཐོན་ཁུངས། ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་སོགས་གང་རུང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རང་ཡུལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་རྩོམ་ཞིག་འབྲི་དགོས།

རྩོམ་འབྲིའི་རེ་བ།

བརྗོད་བྱའི་སྙིང་པོ་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་རིམ་ལྡན་པ་དང་། ཕྲད་དང་དག་ནོར་མེད་པ་། ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པ་ཁམས་གཙང་བ། ཚེག་ཁྱིམ་༤༠༠ཡན་ལོན་པ་དགོས།