ངམ་རིང་རྫོང་ཟང་ཟང་གྲོང་རྡལ་སློབ་ཆུང་ལོ་རིམ་དྲུག་པའི་འཛིན་གྲྭ་བཞི་པའི་བོད་སྐད་ཡིག་ཟླ་རྒྱུག།

 སློབ་ཆུང་། ལོ་རིམ་དྲུག་པ་འཛིན་གྲྭ་ རང་མིང་།

◊◊◊◊◊◊◊གསང་◊◊◊◊ཐིག་◊◊◊◊◊◊ནང་◊◊◊◊◊དྲི་◊◊◊◊◊ལན་◊◊◊◊◊◊འདེབས་◊◊◊◊◊◊◊◊དགོས།◊◊◊◊◊

གཅིག། སྟོང་ཆ་ཁ་སྐོང་བྱ་དགོས།སྐར།༢༦×༠.༥=༡༣

༡ འབྲེལ་སྒྲ་དང་བྱེད་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་ཕྲད་ལ་ ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་དོན་

ལ་ ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད།

༢ འབྲེལ་སྒྲ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ ཡིན་ཞིང་བྱེད་སྒྲ་ནི་རྣམ་དབྱེ་ ཡིན།

༣ མངོན་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ རྣམས་བལྟོས་བཅས་ཀྱིས་

 ལྡོག་པ་སོགས་ བྱས་ཏེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཟེར།ཞིང་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ དང་ གཉིས་ཡོད།

༤ གྲོ་སོ་ཕྱེ་མར་འདི་བཞིན་ལོ་གསར་པའི་ནང་ཕྱུགས་ལ་ མེད་པ་དང་

མི་ལ་ མེད་པར་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ ཞུ་ཞེས་ལོ་གསར་གྱི་སྨོན་ཚིག་སྒྲོག་པར་བྱེད།

༥ སྒྲ་སྙན་ནི་ཆ་ཤས་ཆེ་བ་གསུམ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་

དང་ བཅས་ཡིན།ལ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་ དང་བོད་སྐད་དུ་ དུས་རབས་བཅུ་བདུན་པར་ ཞེས་དང་མངོན་བརྗོད་ལ་ ཟེར།

༦ གུར་ཀུམ་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ ཞེས་ཟུར་ཆག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ དང་ ཞེས་ཁག་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཡོད་ལ་

མིང་གཞན་ལ་ དང་མངོན་བརྗོད་ལ་ ཟེར།

གཉིས། གཤམ་གསལ་མིང་ལ་མངོན་བརྗོད་རེ་འབྲི་དགོས།སྐར།༦×༡=༦

ཉ་ ཁ་བ་ སྤྲེའུ་ གངས་རི་

ལྗོན་ཤིང་ སྐར་མ་

གསུམ། གཤམ་གསལ་མངོན་བརྗོད་ལ་མིང་རེ་འབྲི་དགོས།སྐར།༥×༢=༡༠

རི་སྐྱེས་ གཟུགས་འཛིན་ ལྷ་ལམ་

སུམ་རྩེན་གནས་ ཡལ་གའི་རི་དྭགས་

བཞི། གཤམ་གསལ་གྱི་ཡི་གེར་ཚིག་གྲོགས་རེ་སྦྱོར་དང་།སྐར།༡༢×༡=༡༢

 འགྲོགས་ སྐལ་ སྒྲ་

 འདྲོགས་ བསྐལ་ དགྲ་

 རྟེན་ མངས་ རྙིད་

 བརྟེན་ མང་ རྙེད་

 ལྔ། གཤམ་གསལ་གྱི་མིང་ཚིག་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྲེང་བ་རེ་བཟོས་དང་།སྐར།༢×༢=༤

 གལ་ཏེ་

 མ་ཟད་ ད་དུང་

 དྲུག། གཤམ་གྱི་གཏམ་དཔེ་ཁ་བསྐང་ནས་བསྟན་དོན་འབྲི་དགོས།སྐར།༤×༡=༤

 མི་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ན།

བསྟན་དོན་ནི་ བརྗོད་ཡོད།

 བ་ནུ་མ་ཅན་ལ་ཞོ་རྒྱུ་ཡོད།

བསྟན་དོན་ནི་ བརྗོད་ཡོད།

བདུན། གཤམ་གྱི་ཡི་གེར་དོན་ལྡོག་པ་རེ་འཔྲི་དགོས།སྐར།༡×༥=༥

སྲབ་ རྩ་ཆེན་ སྨན་ ཧོལ་རྒྱུག་

བདེ་སྐྱིད་

བརྒྱད། གཤམ་གྱི་ཡི་གེར་དོན་འདྲ་བ་རེ་འབྲི་དགོས།སྐར།༡×༥=༥

ཆུན་པོ་ བྱུར་བུ་ སྟུག་པོ་ གཙོ་བོ་

ལྕང་ལོ་

དགུ། གཤམ་གྱི་གུགས་རྟགས་ནང་བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྲད་ཁ་བསྐང་དགོས།སྐར།༨×༠.༥=༤

འབྲི་མར་ ཇ་བཟོས། རྒན་ལགས་ ས་སྨྱུག་ ཡི་གེ་བྲིས།

དོན་གྲུབ་ བཀྲ་ཤིས་ རླངས་འཁོར་བཏང་།

ཟླ་བས་ ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོ་ སྒོ་ནས་རང་ ཨ་མར་ཡི་གེ་བྲིས།

བཅུ། གཤམ་གསལ་དོན་ལ་འཚམ་པའི་ཚིག་འདེམ་འཇུག་བྱེད་དགོས།སྐར།༦×༠.༥=༣

（ཆེམ་ཆེམ་ ཆལ་ཆིལ་ ཤང་ཤང་ ལང་ལོང་ ཟང་ཟིང་ ལྷང་ལྷང་）

（ ）གཡོ་བའི་རྦ་རླབས། （ ）རྒྱུག་པའི་ཆུ་མོ། （ ）སྒྲོག་པའི་སྐད་སྒྲ།

（ ）ཆེ་བའི་མི་ཚོགས། （ ）འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར། （ ）འབབ་པའི་གཙང་པོ།

བཅུ་གཅིག། བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་པ་སོ་སོའི་དོན་སྟོན་སྟངས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད་བྲིས་དང་།སྐར།༢×༢=༤

དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབང་འདུས་ཀྱི་རྐང་འཁོར་བཏང་།

དོན་གྲུབ་ཀྱི་རླངས་འཁོར་དབང་འདུས་ཀྱིས་བཏང་།

བཅུ་གཉིས། གཤམ་གྱི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་དགོས།སྐར།༦

༡ དཔེ་འབྲི་བྱེད་སྐབས་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པ་གང་དག་ཡོད་པ་བྲིས་དང་།སྐར་༣

༢ བསླབ་གཞི་ལྟར་འབྲེལ་སྒརའི་ནང་གསེས་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས་དང་།སྐར་༣

བཅུ་གསུམ། ལྟ་ཀློག་དང་དབྱེ་ཞིབ།སྐར།༡༡

གྲོ་སོ་ཕྱེ་མར་

བོད་མིས་ལོ་གསར་ཚེས་པ་གཅིག་གི་ཞོགས་པ་ཟས་ཀྱི་དང་པོར་གྲོ་མ་འབྲས་སིལ་ཟ་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། གཉེན་སྒྲིག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཁག་ལ་ཡང་གྲོ་མ་འབྲས་སིལ་གཏོང་སྲོལ་ཡོད། གང་ལགས་ཤེ་ན། གྲོ་མ་འབྲས་སིལ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་རྟགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཟས་ཤིག་ཡིན། དེ་ཡང་བོད་མིའི་བསམ་པའི་ནང་ཚོན་མདོག་དཀར་པོ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་རྟགས་ཡིན་ལ། འབྲས་ནི་འབྲུ་རིགས་ཀུན་ལས་དཀར་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆ་ནས་དུང་གི་མུ་ཏིག་དང་། པ་ཊ་སོགས་ཡོད་པས་དུང་དཀར་དང་པ་ཊ་ནི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ཡིན།

གཞན་ཡང་། བོད་སྐད་དུ་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཞེས་བསམ་དོན་གྲུབ་པ་ལ་གོ་བ་དང་། ལོ་ལེགས་བྱུང་བར་ལོ་འབྲས་ལེགས་པོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཁ་བྲོ་བ་ལ་གྲོ་མ་ཞེས་འདྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་དུ་སྦྱར།

རྒུན་འབྲུམ་ནི་ཤིང་ཏོག་གི་ནང་ནས་རོ་ལྡན་སྦྲང་རྩི་ལྟར་མངར་་བས་བཅུད་ལེན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་བཅས་ཡིན་ནོ།

གོང་གི་རྩོམ་ཐུང་བཀླགས་ནས་དྲི་བར་ལན་འདེབས་དགོས།

༡གྲོ་མ་འབྲས་སིལ་གྱི་གཏོང་སྲོལ་ཇི་འདྲ་ཡོད་དམ།སྐར་༢

༢ གྲོ་མ་འབྲས་སིལ་ནང་འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔ་ལས་ངེས་པར་དུ་འབྲས་ཚང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།སྐར་༡

༣ བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས་དང་།སྐར་༤

༤ འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔ་གང་དག་ཡི་བྲིས་དང་།སྐར་༢

༥ གྲོ་མ་འབྲས་སིལ་ནི་དུས་ནམ་ཞིག་ལ་ཟ་སྲོལ་ཡོད།སྐར་༢

བཅུ་བཞི། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ།སྐར་༡༣

（ང་རང་×××དགའ་）ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་རྒྱུ།

༡རྩོམ་གྱི་ཁ་བྱང་གསབ་ཏེ་བརཇོད་དོན་གསལ་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པ། ཚིག་སྦྱོར་དབེ་ཞིང་ཕྲད་དང་དག་ཆ་མ་ནོར་བ་དགོས།

༢སྦྱངས་ཟིན་པའི་རྩོམ་འབྲིའི་ཤེས་བྱ་ལས་ཡུལ་ལྗོངས་དང་སྲོག་ཆགས་། མི་སྣ། དངོས་པོ། བྱ་བ་སོགས་གང་རུང་འབྲི་ཆོག།

༣ རྩོམ་ཡིག་ནང་མི་དང་སློབ་གྲྭའི་མིང་སོགས་ལ་རྟགས་××དེས་མཚོན་དགོས།

༤ ཡི་གེ་ཁམས་གཙང་ཞིང་ཡིག་གཟུགས་ཐོན་པོ་དགོས་ལ་ཚེག་ཁྱིམ་༢༥༠ལས་མི་ཉུང་བ་དགོས།

ང་རང་ དགའ།