དཔལ་འབར་གྲོང་རྡལ་ལྟེ་བའི་སློབ་ཆུང་2017—2018ལོའི་

སློབ་དུས་དང་པོའི་ལོ་རིམ་དྲུག་པའི་སློབ་མཇུག་

བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱུགས་ཤོག།།

རང་མིང་ ཐོབ་སྐར་

དང་པོ། རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱའི་སྐོར། （ཁྱོན་སྐར3）

གཤམ་གསལ་སྟོང་ཆ་ཁ་སྐོང་དགོས།（ཁྱོན་སྐར་0.5x6=3）

（1）དབྱངས་བཞི་ནི་ ཡིན།

（2）གྷ་བྷ་ཛྷ་དྷ་ཌྷ་ བཅས་ལྔ་ནི་ ཡིན།

（3）སྔོན་འཇུག་ རྗེས་འཇུག་ ཡང་འཇུག་ཚང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་དེ་ ཡིན།

གཉིས་པ། མིང་དང་ཚིག་ བརྗོད་པའི་སྐོར། （ཁྱོན་སྐར23）

1. དཔེ་ལྟར་ཚིག་སྔ་ཕྱིར་ཚིག་གྲོགས་སྦྱོར་དགོས།（0.5x8=སྐར4）

དཔེར་ན། （ མཛེས་ ） སྡུག་（ བསྔལ་）ལྟ་བུ།

（ ）འབར་（ ） （ ）སྙིང་（ ）

（ ） འབྲས་（ ） （ ）བློ་（ ）

2. གཤམ་གསལ་སྒྲ་འདྲའི་ཡི་གེར་ཚིག་གྲོགས་རེ་སྦྱོར་དགོས།（0.5x6=སྐར3）

 དངུལ་（ ） གྲི་（ ） གྲོག་（ ）

 རྔུལ་（ ） དྲི་（ ） གྲོགས་（ ）

3. གཤམ་གསལ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་དངོས་མིང་འབྲི་དགོས།（1x4=སྐར4）

རྟ་བདུན་དབང་པོ་ ཀེ་ལ་ཤ་

དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ དལ་འགྲོ་མ་

4. གཤམ་གསལ་མིང་ལ་ལྡོག་ཟླ་རེ་འབྲི་དགོས།（0.5x4=སྐར2）

དགེ། གནོད།

བརྩོན་འགྲུས། འགྲོན་ཆུང་།

5. གཤམ་གསལ་ཕལ་སྐད་ཞེ་ཚིག་ལ་ཕབ་དགོས།（0.5x4=སྐར2）

ལྕེ་ ཨ་མ་

ཨ་ཕ་ སོ་

 6. འགྲེལ་གཞི་དང་འགྲེལ་པ་ཐིག་གིས་སྦྲེལ་དགོས།（0.5x4=སྐར2）

ཕྱུག་བདག རྟ་ནོར་ལུག་སོགས་ཀྱི་བདག་པོ།

ཕྱུགས་བདག རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་པའི་མི།

བློན་པོ། རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་གི་གོ་གནས་ཤིག་གི་མིང་།

བླུན་པོ། ཤེས་བྱ་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་བློ་རིག་དམན་པའི་དོན།

7. གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་ལ་བརྗོད་པ་རེ་བཟོ་དགོས།（3x2=སྐར6）

······ སྐབས་འགར་·········སྐབས་འགར་······

དེ་མ་ཐག

གསུམ་པ། ཕྱོགས་བསྡུས་ཤེས་བྱའི་སྐོར།（ཁྱོན་སྐར20）

1. གཤམ་གསལ་སྟོང་ཆ་ཁ་སྐོང་དགོས།（0.5x12=སྐར6）

（1）སྐུ་འབུམ་བྱམས་པ་གླིང་ནི་ ཞིང་ཆེན་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལེ་ **༢༥**སར་གནས་ཡོད་པ་དང་དེ་ནི་དགེ་ལུག་པའི་དགོན་ཆེན་ གི་ཡ་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན། དགོན་པ་དེར་ཆེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལྡན་ཡོད་པ་སྟེ། དང་ - - བཅས་ཡིན།

（2）འབྲས་དཀར་ནི་ གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་པའི་བོད་ཀྱི་གླུ་གར་སྒྱུ་རྩལ་ལས་ གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན།

（3）སྙན་གྲགས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་ ལྕགས་ལམ་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་ མཐོ་ཤོས་དང་། རིང་ཤོས་ཀྱི་ལྕགས་ལམ་ཞིག་ཡིན། མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་དེ་ཟི་ལིང་ ནས་ བར་བཟོས་ཡོད་ཅིང་ལམ་ཐག་ལ་སྤྱི་ལེ་ ཡོད་པ་དང་།

2. ཡང་དག་པའི་ལན་གྱི་ཀ་མད་གུག་རྟགས་ནང་འབྲི་དགོས།（1x9=སྐར9）

（1）རས་（ ）གཅིག།

 རྩམ་པ་（ ）གཅིག། （ ཀ ལྟང་ ཁ ཡུག ག རྒྱབ། ）

 མར་（ ）གཅིག།

（2）རི་དྭགས་ཀྱི་（ ）མ།

 ཞོགས་པ་（ ）པོ་ནས་སློབ་གྲྭར་ཡོང་། （ ཀ སྔ། ཁ ལྔ། ག རྔ། ）

 ཨ་མ་ལགས་ད་ལོ་དགུང་ལོ་（ ）བཅུ་རེད།

（3）སྒོ་གསུམ་ནི་（ ）ཡིན།

ཀ ཤར་སྒོ་ ནུབ་སྒོ་ བྱང་སྒོ། ཁ ལུས་ ངག་ ཡིད། ག ཕྱི་སྒོ་ བར་སྒོ་ སྟེང་སྒོ།

（4）ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་གི་རྩོམ་པ་པོ་ནི་（ ）ཡིན།

ཀ ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊ། ཁ གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ། ག དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ།

（5）《ཁྱེའུ་རིག་པ་ཅན》ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་ནང་“ད་ལྟ་གཞིས་ལ་མེད་དེ་ཕྱི་ལ་གཏམ་འཚོལ་དུ་ཕྱིན་སོང་”ཞེས་པའི་གཏམ་དེ་（ ）གོ་དགོས།

ཀ སྒྲུང་ལ། ཁ ཆང་ལ། ག སྐད་ཆར

3.གཤམ་གྱི་རི་དྭགས་དང་གཅན་གཟན་གྱི་མིང་སོ་སོར་དབྱེ་དགོས།（0.5x10=སྐར5）

（དོམ། ཝ་མོ། རྐྱང་། གཟིག རི་བོང་། ཤ་བ། སྟག སྤྱང་ཀི གླ་བ། བསེ་རུ།）

རི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་ནི།

གཅན་གཟན་གྱི་རིགས་ནི།

བཞི་པ། སུམ་ཅུ་པའི་སྐོར། （ཁྱོན་སྐར15）

1. ལྗོན་དབང་གི་རྩ་ཚིག་ལྟར་ཁ་སྐོང་དགོས།（1x4=སྐར4）

ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་ དེ། དྲག་མཐར་ཀྱང་།

ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ ། འ་དང་ འང་དང་ཡང་།

2. གཤམ་གསལ་རྟགས་འཁོད་པའི་ཕྲད་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས（1x2=སྐར2）

ཇ་རྟའི་གནའ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་རྟ་ཕོའི་རྨིག་རྗེས་བཞག་ཡོད།（ ）

ལྷ་ས་ནས་དཔལ་འབར་བར་ཆུ་ཚོད་བཅུ་ལ་སླེབས་ཀྱི་འདུག（ ）

3.གཤམ་གྱི་གུགས་རྟགས་ནང་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་ཕྲད་སྐོང་དགོས།（1x3=3སྐར་）

བཀྲ་ཤིས་（ ）སློབ་དེབ་བ་ཕྱུགས་（ ）བཟས།

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་（ ）གངས་དང་འཁྱགས་རོམ་བཞུར།

4.གཤམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ།（1x6=6སྐར་）

ཁྱིས་ཤ་བཟས།

བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་ལས་（ ）དང་ཕྲད་（ ）ཡིན་ བྱེད་པ་པོ་（ ）ཡིན་

ཁྱའི་ཤ་བཟས།

བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་ལས་（ ）དང་ཕྲད་（ ）ཡིན་ བྱེད་པ་པོ་（ ）ཡིན་

ལྔ་པ། ལེགས་བཤད་དང་དམངས་གཞས། གཏམ་དཔེའི་སྐོར། （ཁྱོན་སྐར7）

1. གཤམ་གསལ་གཏམ་དཔེའི་སྟོང་ཆ་བསྐངས་ནས་དེའི་བསྟན་དོན་འབྲི་དགོས།（2x2=སྐར4）

ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་ལད་མོ་ཡིན།

 བསྟན་དོན།

2. ཧ་ཅང་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་དྲགས་ན། རེ་ཞིག་འགྲུབ་ཀྱང་མཐའ་མར་བརླག།

གཟིགས་པགས་བཀབ་པའི་བོང་བུ་ཡིས། ལོ་ཏོག་ཟོས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད།

（1）གོང་གི་ལེགས་བཤད་འདི་ནི་《 》ལས་འདམས་པ་ཡིན། （སྐར1）

（2）ལེགས་བཤད་འདིའི་དཔེ་ལ་རྟགས་“ ” འདི་དང་དོན་ལ་རྟགས་“ ”འདི་རྒྱག་དགོས། （0.5x2=སྐར1）

（3）གོང་གི་ལེགས་བཤད་ནང་དག་ཆ་ནོར་བ་བཅོས་དགོས། （0.5x2=སྐར1）

① ②

དྲུག་པ། ཉེར་སྤྱོད་ཡིག་རིགས་ཀྱི་སྐོར། （ཁྱོན་སྐར2）

གཤམ་གསལ་འཛིན་ཡིག་གི་སྐྱོན་བཙལ་ནས་མ་ཡིག་ཐོག་བཅོས་དགོས།（1x2=སྐར2）

 སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔྱོད་པུའུ་ནས་གནང་བའི་བོད་སྐད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་སྦྱོང་དེབ་ 25 བྱུང་བའི་འཛིན་དུ།

 ལོ་རིམ་དྲུག་པའི་འཛིན་གྲྭ་དང་པོའི་འཛིན་བདག་ཚེ་རིང་ནས།

2017 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 20 ཉིན།

བདུན་པ། ལྟ་ཀློག་དང་དབྱེ་ཞིབ་སྐོར།（ཁྱོན་སྐར15）

ཞོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ།（མཚན་བཤུས）

 གནའ་སྔ་མོའི་དུས་སུ་ང་ཚོས་མེས་པོ་ཚོས་རྩྭ་ཐང་ཏུ་ཕྱུགས་ཟོག་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་ཐབས་བྱེད་གི་ཡོད། ནོར་ལུག་གྱིས་ཁོ་ཚོར་ཤ་འབེལ་པོ་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་པ་མ་ཟད། འོ་མ་ཀྱང་འབོར་ཆེན་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་ཅིང་འོ་མ་ཧ་ཅང་མང་བས་འཐུང་མ་ཚར་སྟབས་ཁོ་ཚོས་འོ་མ་གསོག་འཇོག་བྱས།

 ཞག་གཅིག་སོང་རྗེས་འོ་མ་འཁེངས་ནས་གར་པོར་གྱུར་ཡོད་པས་ཚང་མས་དེ་ནི་ལྷ་ཡི་རྫུ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་བསམས། མི་བློ་སྟོབས་ཅན་ལ་ལས་བལྡགས་པ་ན་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པར་སྐྱུར་ལ་མངར་བའི་བྲོ་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས། ཡུན་རིང་གི་ཞིབ་འཇུག་བརྒྱུད་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཁེངས་སོང་བའི་འོ་མའི་ནང་དུ་སྐྱུར་རོ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་ཐུབ་པའི་འབུ་ཕྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས། རྗེས་སུ་དེར་འོ་སྐྱུར་འབུ་ཕྲ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་འཁེངས་སོང་བའི་འོ་མ་ལ་ཞོ་ཞེས་འབོད།

 འོ་སྐྱུར་འབུ་ཕྲ་དེས་མིའི་ལུས་ཁམས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་པའི་འབུ་ཕྲ་ངན་པ་མེད་པར་བཟོ་ཐུབ་པས། རྒྱུན་དུ་ཞོ་བལྡགས་ན་ལུས་བདེ་ཞིང་སྟོབས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཐུབ།

1.གོང་གསལ་རང་གྲུབ་དུམ་མཚམས་དང་པོའི་ནང་སུམ་ཅུ་པའི་ཕྲད་ནོར་བ་དྲུག་ཡོད་པས་དེ་དག་མ་ཡིག་སྟེང་དུ་རྟགས་རྒྱབ་ནས་བཅོས་དགོས། （0.5x6=སྐར3）

2. གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་ལ་ལྡོག་ཕྱོགས་རེ་འབྲི་དགོས།（1x5=སྐར5）

འབེལ་པོ་（ ）གར་པོ་（ ）ཕྲ་（ ）བདེ་（ ）གནོད་པ་（ ）

3.ཞོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།（སྐར 2）

4.ཞོ་ལ་ཕན་ནུས་གང་མཆིས་སམ །（སྐར 3）

5.འོ་ན་ཞོ་ཡི་བྲོ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན །（སྐར 2）

བརྒྱད་པ། རྩོམ་འབྲིའི་སྐོར། （སྐར15）

 ནམ་རྒྱུན་འཚོ་བའི་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་བའི་མི་སྣ་སྟེ་《ང་ཡི་ཨ་མ》དང་《ང་ཡི་དགེ་རྒན》《ང་ཡི་གྲོགས་པོ》སོགས་གང་རུང་ཞིག་བརྗོད་བྱར་བྱས་ཏེ་མི་སྣ་གཙོ་བོ་བརྗོད་པའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་གཅིག་བྲིས་དང་།

རྩོམ་འབྲིའི་རེ་འདུན།

1.རྩོམ་གྱི་བརྗོད་དོན་གསལ་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པ། ཚིག་སྦྱོར་བདེ་ཞིང་ཕྲད་དང་དག་ཆ་མི་ནོར་བ་དགོས།

2.རྩོམ་ཡིག་ནང་གི་མི་སྣའི་མིང་དང་། སློབ་གྲྭའི་མིང་ལ་རྟགས་འདིས X X མཚོན་པ་བྱེད་དགོས།

3.འབྲི་བའི་མི་སྣའི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་དང་བྱ་སྤྱོད། སེམས་ཁམས་སོགས་འབུར་དུ་ཐོན་པ་དགོས།

4.ཡི་གེ་ཁམས་གཙང་མ་དང་། གཟུགས་ལེགས་པོ་དགོས་ལ། ཡིག་འབྲུ་ 250 ཡན་ལོན་པ་དགོས།

ལོ་རིམ་དྲུག་པའི་སློབ་མཇུག་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱུགས་ལན།

དང་པོ།（1）དབྱངས་བཞི་ནི་ ཨི་ ཨུ་ ཨེ་ ཨོ་ ཡིན།

（2）གྷ་བྷ་ཛྷ་དྷ་ཌྷ་ བཅས་ལྔ་ནི་ མཐུག་པོའི་ཡི་གེ་ ཡིན།

（3）སྔོན་འཇུག་ རྗེས་འཇུག་ ཡང་འཇུག་ཚང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་དེ་ ད་ ཡིན།

གཉིས་པ།

1.（ དཔལ་ ）འབར་（ རྫས་ ） （ གློ་）སྙིང་（རྗེ་ ）

（ ཤིང་） འབྲས་（ བུ་） （ བསམ་）བློ་（ མཐུན་ ）

 2. དངུལ་（ དངུལ་ཁུག་ ） གྲི་（ རལ་གྲི་ ） གྲོག་（ གྲོག་མ་ ） དཔྱད་གཞི་ཙམ།

 རྔུལ་（ རྔུལ་ཆུ་） དྲི་（ དྲི་མ་） གྲོགས་（ གྲོགས་པོ་ ）

3.རྟ་བདུན་དབང་པོ་ ཉི་མ་ ཀེ་ལ་ཤ་ གངས་རི།

དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ ཁུ་བྱུག དལ་འགྲོ་མ་ ཆུ།

4.དགེ། སྐྱོན་ གནོད། ཕན་

བརྩོན་འགྲུས། ལེ་ལོ་ འགྲོན་ཆུང་། འཕྲོ་བརླག

5.ལྕེ་ ལྗགས་ ཨ་མ་ ཡུམ་་

ཨ་ཕ་ ཡབ་ སོ་ ཚེམས།

6.ཕྱུག་བདག རྟ་ནོར་ལུག་སོགས་ཀྱི་བདག་པོ།

ཕྱུགས་བདག རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་པའི་མི།

བློན་པོ། རྒྱལ་པོའི་མངའ་འོག་གི་གོ་གནས་ཤིག་གི་མིང་།

བླུན་པོ། ཤེས་བྱ་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ་བློ་རིག་དམན་པའི་དོན།

7.དོར་

གསུམ་པ་1. （1）མཚོ་སྔོན་ དྲུག་ མེ་ཏོག་མཆོད་པ་ ལྡེབས་རིས་ འཚེམ་དྲུབ་

（2）ཞི་རྒྱས་ གཞས་མ་གཏམ་ （3）མཚོ་བོད་ ས་བབ་ ལམ་ཐག་ ལྷ་ས་ 1956

2. （1） ཁ ག ཀ （2）ག ཀ ཁ （3）ཁ（4）ག（5）ཁ

3. རི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་ནི། རྐྱང་ རི་བོང་ ཤ་བ་ གླ་བ་ བསེ་རུ་

གཅན་གཟན་གྱི་རིགས་ནི། དོམ་ ཝ་མོ་ གཟིག་ སྟག་ སྤྱང་ཀི་

བཞི་པ། 1.རྒྱན་སྡུད་ ག་ད་བ་ས་ ཡང་ མཐའ་མེད།

2. འབྲེལ་སྒྲ་ འབྱུང་ཁུངས།

3. ཀྱི་ ཀྱིས་ གྱིས་

4. ཁྱིས་ཤ་བཟས།

བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་ལས་（ བྱེད་སྒྲ་）དང་ཕྲད་（འིས་）ཡིན་ བྱེད་པ་པོ་（ཁྱི་）ཡིན་

ཁྱའི་ཤ་བཟས།

བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་ལས་（ འབྲེལ་སྒྲ་）དང་ཕྲད་（ འི་）ཡིན་ བྱེད་པ་པོ་（ གང་རུང་བ་）ཡིན་

ལྔ་པ། 1. ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་ལད་མོ་ཡིན།

 བསྟན་དོན། དེ་ལས་ང་ཚོས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་འཇུག་ནའང་ ལད་མོའི་ནང་ནས་སུ་མཁས་ཡིན། གཟབ་ནན་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་བསྟན་ཡོད།

2. ཧ་ཅང་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་དྲགས་ན། རེ་ཞིག་འགྲུབ་ཀྱང་མཐའ་མར་བརླག།

གཟིགས་པགས་བཀབ་པའི་བོང་བུ་ཡིས། ལོ་ཏོག་ཟོས་མཐར་གཞན་གྱིས་བསད།

（1）གོང་གི་ལེགས་བཤད་འདི་ནི་《ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད། 》ལས་འདམས་པ་ཡིན། （སྐར1）

（2）ལེགས་བཤད་འདིའི་དཔེ་ལ་རྟགས་“ ” འདི་དང་དོན་ལ་རྟགས་“ ”འདི་རྒྱག་དགོས། （0.5x2=སྐར1）

（3）① གཟིག་ ② ལྤགས་

དྲུག་པ།

ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ།

བྱུང་འཛིན་

 སློབ་གྲྭའི་སློབ་དཔྱོད་པུའུ་ནས་གནང་བའི་བོད་སྐད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་སྦྱོང་དེབ་ 25 བྱུང་བའི་འཛིན་དུ།

 ལོ་རིམ་དྲུག་པའི་འཛིན་གྲྭ་དང་པོའི་འཛིན་བདག་ཚེ་རིང་ནས།

2017 ལོའི་ཟླ་ 12 ཚེས་ 20 ཉིན།

བདུན་པ།

1. གནའ་སྔ་མོའི་དུས་སུ་ང་ཚོས་མེས་པོ་ཚོས་རྩྭ་ཐང་ཏུ་ཕྱུགས་ཟོག་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་ཐབས་བྱེད་གི་

ཚོའི་ དུ་ ཀྱི་

ཡོད། ནོར་ལུག་གྱིས་ཁོ་ཚོར་ཤ་འབེལ་པོ་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་པ་མ་ཟད། འོ་མ་ཀྱང་འབོར་ཆེན་མཁོ་སྤྲོད་བྱས་

གིས་ ཡང་

ཅིང་འོ་མ་ཧ་ཅང་མང་བས་འཐུང་མ་ཚར་སྟབས་ཁོ་ཚོས་འོ་མ་གསོག་འཇོག་བྱས།

ཤིང་

2. འབེལ་པོ་（དཀོན་པོ་ ）གར་པོ་（སླ་པོ་）ཕྲ་（སྦོམ་）བདེ་（སྡུག་）གནོད་པ་（ཕན་པ་）

3.ཞོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།（སྐར 2）

ལན་：ཞོ་ནི་འོ་མ་ཞག་་གཅིག་ཙམ་སོང་རྗེས་ཁེངས་ནས་གར་པོར་གྱུར་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིན། （དཔྱད་གཞི་ཙམ།）

4.ཞོ་ལ་ཕན་ནུས་གང་མཆིས་སམ །（སྐར 3）

ལན་：མིའི་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་པའི་གནོད་འབུ་མེད་པར་བཟོ་ཐུབ་པ་དང་ལུས་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྟོབས་རྒྱས་པར་ཕན ། （དཔྱད་གཞི་ཙམ།）

5.འོ་ན་ཞོ་ཡི་བྲོ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན །（སྐར 2）

ལན་：མངར་སྐྱུར་གཉིས་ལྡན་ཞིག་ཡིན། （དཔྱད་གཞི་ཙམ།）