༄༅་། ༅༅སྤྱི་ལོ་༢༠༡༦ལོའི་ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་དབྱར་ཁའི་གུང་གསེང་གི་བོད་ཡིག་སྨད་ཆའི་ནང་དོན་བསྐྱར་སྦྱོང་བྱེད་གཞི་གཤམ་གསལ་

སློབ་ཁྲིད་མཁན་ པ་སངས་དབང་འདུས་

འབྲེལ་ཐུགས་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་ 13658930176

སློབ་ཕྲུག་གི་མིང་

ཁྱིམ་བདག་གི་མཚན་

དང་པོ་ ངས་གཤམ་གསལ་ཡི་གེ་ཚང་མར་འཇུག་པའི་གྲོགས་པོ་འཚོལ་བ་

བོ་

བོང་

དྭགས་

སོག་

བོད་

རྒྱ་

ཤ་

གནའ་

གླ་

གཉིས་པ་ ངས་གཤམ་གསལ་ཡི་གེར་ཚིག་གྲོགས་གཉིས་རེ་སྦྱོར་ཐུབ་

དཀར་ དམར་ ནག་ སྔོན་ ཐལ་ རྫ་

ཨ་ རི་ ནག་ ཞིང་ ས་ ཤོག་

གསུམ་པ་ གཤམ་གསལ་སྟོང་ཆ་སྐོང་དགོས་

ཤ་བ་ཕོ་ལ་（ ）དང་མོ་ལ་（ ）ཟེར་ （ ）མཆོང་བར་དགའ་ རྐྱང་ནི་（ ）

འབྲོང་ནི་（ ）གླང་ཆེན་གྱི་སྣ་（ ） ལྕགས་ཀྱུས་（ ）བཟུང་། ཞི་མིས་（ ）བཟུང་།

ཕོར་པའི་ནང་དུ་（ ）བླུགས་།དཔེ་ཁུག་ནང་（ ）བླུགས་། ཞིམ་ཕྲུག་（ ）ཉ་འཛིན་པར་སོང་། ང་རང་（ ）སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་འགྲོ་།

སྲོག་ཆགས་（ ）མིག་མེད་ཀྱང་། མིག་ལྡན་གཞན་ལས་（ ）མགྱོགས་། སྦྲང་་་ནོར་བུས་（ ）གསོག ཕྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་（ ）ཧ་ཅང་མཛེས་། སྦལ་པ་（ ）རྒྱག་པར་མཁས་། སྡིག་པ་རྭ་ཙའི་མིང་ལ་（ ）ཡང་ཟེར་། རི་བོང་དཀར་པོ་དང་རི་བོང་ནག་པོས་ཨ་ཁུ་ར་རྒན་ལ་པད་ཚལ་（ ）བྱས་། རི་བོད་དཀར་པོས་ཁྱིམ་ལ་ལོག་ནས་ས་བསློགས་ཏེ་（ ）བཏབ་། ཉིན་འགའ་སོང་རྗེས་རི་བོང་ནག་པོས་པད་ཚལ་ཚང་མ་（ ）ཚར་།

ངལ་རྩོལ་ལས་ལ་（ ）པ་ན་། པད་ཚལ་（ ）མེད་པ་ཐོབ་། དཔྱིད་ཀ་（ ） ཁ་བ་（ ）

དཔྱིད་རླུང་ （ ） གྲང་ཤུར་（ ） མེ་ཏོག་ （ ） དཔེ་བཟང་ （ ）

མེ་ཆེན་（ ） དཔེ་དེབ་（ ）

བཞིཔ་ ངས་གཤམ་གྱི་དངོས་པོའི་དབྱིབས་ཇི་འདྲ་ཡིན་པ་འབྲི་ཤེས་

ནག་པང་གི་དབྱིབས་ནི་（ ） སྤོ་ལོའི་དབྱིབས་ནི་（ ） སྒོ་ངའི་དབྱིབས་ནི་（ ）འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་ནི་（ ） ཤོའི་དབྱིབས་ནི་（ ） སྐེ་དར་གྱི་དབྱིབས་ནི་（ ）མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་གྱི་དབྱིབས་ནི་ （ ） ཇ་དམ་གྱི་དབྱིབས་ནི་（ ）སྒྲོག་ཙེའི་དབྱིབས་ནི་（ ）ཁབ་ཀྱི་རྩེ་མོའི་དབྱིབས་ནི་（ ）སྨྱུག་གི་དབྱིབས་ནི་（ ）

ལྔ་པ་ ངས་གཤམ་གསལ་དོན་འདྲ་བ་འབྲི་ཤེས་

སྒོར་མོ་（ ） ནར་མོ་（ ） ལེབ་མོ་（ ） རིལ་བུ་（ ） འཇོང་པོ་（ ）

ཁུག་རྟ་（ ）སྒང་ལ་（ ）མོ་ཊ་（ ）ཧ་ཅང་（ ）རི་ལི་（ ）སྟེར་བ་（ ）

གྲོད་པ་ （ ）ལུས་པོ་（ ） རྒྱུན་དུ་（ ） མུན་རུབ་（ ） ཕྲན་བུ་（ ） ཐོས་པ་ （ ）མཆི་མ་（ ） སླར་ཡང་（ ） ཚིག་ངན་（ ） བསམ་པ་（ ）ས་རྒྱ་ཆེ་（ ）

དགའ་ཚོར་སྐྱེས་（ ）དགུན་དུས་འདས་ （ ） རྣམ་པ་འགྱུར་（ ）ཞེད་ཐག་ཆོད་（ ） དགའ་ཐག་ཆོད་（ ）

གླེང་མོལ་བྱས་（ ） མྱུར་པོ་ཕྱིན་（ ） ངལ་བ་འཕྲད་ （ ）གྲལ་མཚེས་（ ） དགའ་ཚོར་（ ）

འཁྲིས་ལ་ （ ）དགོང་དྲོ་ （ ）ཕན་ཐོགས་（ ） རོགས་རམ་（ ）

དྲུག་པ་ ངས་གཤོག་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་འབུ་སྲིན་དབྱེ་ཤེས་

འབུ་བླ་མ་མ་ཎི་ སྦལ་པ་ གྲོག་མ་ སྦྲང་ནོར་བུ་ སྡོམ་ ཕྱེ་མ་ལེབ་

༡ གཤོག་པ་ཡོད་ནི་

༢ གཤོག་པ་མེད་པ་ནི་

བདུནཔ་ ངས་གཤམ་གསལ་མིང་བདམས་ནས་ཚིག་གི་ཁ་སྐོང་ཐུབ་

ཕྱེ་མ་ལེབ་ སྡིག་པ་རྭ་ཙ་ སྦྲང་ནོར་བུ་ ལྕོང་མོ་ ཉ་

༡ ནི་ཆུའི་ནང་ལ་འཁྱུག་འགྲོས་བྱེད་་པར་ཤིན་ཏུ་མཁས་། ༢ སྦྲྦྲང་རྩི་གསོག་འཇོག་བྱེད་པར་བྲེལ་།

༣ ཀྱི་གཤོག་པ་ཧ་ཅང་སྙིང་རྗེ་པོ་ཡོད་། ༤ ཡི་རྭ་ཅོའི་རྩེ་ལ་དུག་ཡོད་ཟེར་། ༥ ནི་མཐར་སྦལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་།

བརྒྱད་པ་ ངས་གཤམ་གྱི་དངོས་པོར་འཚམ་པའི་ཚོས་གཞིའི་མིང་འདེམ་ཤེས་

སེར་པོ་ དཀར་པོ་ ནག་པོ་ སྔོན་པོ་ དམར་པོ་

སྐེ་དར་（ ）ང་ཡི་སྐེ་ལ་བཏགས་། ཁ་བཏགས་（ ）ང་ཡི་རྒན་ལགས་ལ་འབུལ་། གནམ་（ ）གཡུ་ཡི་མེ་ལོང་འདྲ་

སོལ་བ་（ ）ལྕགས་བཟོའི་ལས་ལ་མཁོ་། ལོ་མ་（ ）ས་ལ་ལྷུང་།

དགུཔ་ གཤམ་གསལ་རིགས་མཐུན་པ་སོ་སོར་དབྱེ་དགོས་

གཙོད་ ནར་མོ་ སྡོམ་ ཟླུམ་ སེར་པོ་ དགོ་བ་ ལེབ་མོ་ སྦྲང་ནོར་བུ་ མུ་མེན་ བསེ་རུ་ གྲོག་མ་ རྫ་ཁོག་

༡ རི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་ ༢ ཁ་དོག་ཀྱི་མརིགས་

༣ འབུ་སྲིན་ཀྱི་རིགས་ ༤ དབྱིབས་ཀྱི་རིགས་

བཅུ་པ་ གཤམ་གསལ་ཡི་གེར་ལྡོག་ཟླ་རེ་འབྲི་དགོས་

རིང་（ ）ལྕི་（ ）ལེགས་（ ）ནག་（ ）ནུབ་（ ）སྦོམ་（ ）ནང་（ ）གོང་（ ）གཡོན་（ ）འཇམ་（ ）ཆ་（ ）མཐོ་（ ）སྦོམ་པོ་ （ ）

སྔོན་མ་（ ）དལ་པོ་（ ）དགའ་བ་ （ ） དཀའ་བ་ （ ） སྤྱང་པོ་ （ ） ལྗིད་པོ་ （ ） མན་ཆད་ （ ） ཕར་འགྲོ་（ ）ངང་རྒྱུད་རིང་པོ་（ ） གནོད་པ་སྐྱེལ་（ ） དགའ་ཚོར་སྐྱེས་（ ）

མཉམ་དུ་ཕྱིན་（ ） མཇུག་ཏུ་ལུས་（ ） དྲོ་（ ） དྭངས་（ ） གཙང་（ ） དགའ་ （ ）དགོད་（ ） ཆེ་（ ） རིང་ （ ）མཐོ་པོ་（ ）དོན་ཆེན་ （ ）བརྩོན་འགྲུས་ （ ）ཁག་པོ་ （ ）སྔ་པོ་ （ ）ཚ་（ ） མདུན་（ ） བརླན་ （ ）སོང་ （ ）དགའ་（ ） བྲེལ་ （ ）བདེན་（ ） ཉེ་（ ）གྲོགས་པོ་（ ）

འཇམ་པོ་（ ） གནོད་པ་（ ） གསར་པ་（ ）མཐོ་ས་ （ ）མགྱོགས་པོ་（ ）

ཕར་ཕྱོགས་（ ） སྔོན་མ་（ ） ཕན་ཐོགས་ （ ）ཡག་པོ་ （ ）ཉིན་མོ་ （ ）

སྟུག་པོ་（ ）

བཅུ་གཅིག་ གཤམ་གསལ་ཞེ་ཚིག་ཕལ་སྐད་དང་ཕལ་སྐད་ཞེ་ཚིག་ཏུ་ཕབ་དགོས་

སྙན་ཅོག་（ ）སྤྱན་（ ）ཤངས་（ ）ཕྱག་（ ）ཞལ་རས་（ ）གཟུགས་པོ་（ ）ཚེམས་（ ）དབུ་（ ）ལྗགས་（ ）ཞབས་（ ）ཞལ་ （ ）དགོངས་པ་བཞེས་ （ ）

བཀའ་འདྲི་གནང་（ ） སྤྱན་འབུལ་ཞུས་（ ） མཉེས་ཐག་ཆོད་（ ） ཐུགས་ལ་བཞག་（ ）

བཀའ་མོལ་གསུངས་（ ） ཕྱག་ལས་གནང་（ ） མཛད་བྲེལ་ཆེ་（ ）གདོང་པ་（ ）སྣ་ཁུང་（ ）

བཅུ་གཉིས་ གཤམ་གསལ་དབུ་ཅན་དབུ་མེད་ལ་ཕབ་དགོས་

ད་ ར་ ཛ་ ལྦ་ ཁྱ་ དྲ་ སྲ་ ཀླ་ རླ་ རྔ་ རྩ་ རྫ་ ལྟ་ སྡ་ སྨ་

བཅུ་གསུམ་ གཤམ་གསལ་དངོས་པོའི་ཚོས་གཞི་འབྲི་དགོས་

༡ རྒྱལ་དར་གྱི་ཁ་དོག་ནི་（ ）རེད་། ༢ གངས་རིའི་ཁ་དོག་ནི་（ ）རེད་། ༣ ནག་པང་གི་ཁ་དོག་ནི་（ ）རེད་།

༤ གནམ་གྱི་ཁ་དོག་ནི་（ ）རེད་། ༥ གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ནི་（ ）རེད་། ༦ སའི་ཁ་དོག་ནི་（ ）༧ སྤོ་ལོའི་དབྱིབས་ནི་（ ）

ཁ་དོག་ནི་（ ）༨ ལིའི་དབྱིབས་ནི་（ ）ཁ་དོག་ནི་（ ）༩ ལག་ཕྱིས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་（ ）ཁ་དག་ནི་（ ）

༡༠ རླུང་གཡབ་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་（ ）ཁ་དོག་ནི་（ ）༡༡ རྒྱལ་དར་གྱི་དབྱིབས་ནི་（ ）ཁ་དོག་ནི་（ ）༡༢སྐེ་དར་གྱི་དབྱིས་ནི་（ ）ཁ་དོག་ནི་（ ）༡༣ འོ་མའི་མདོག་ནི་ （ ）༡༤ ནམ་མཁའི་མདོག་（ ）༡༥ སོལ་བའི་མདོག་ནི་（ ）༡༦ལྕང་མའི་ལོ་མའི་

མདོག་ནི་（ ）༡༧ སྤྲིན་གྱི་མདོག་ནི་（ ）༡༨ རྩྭ་ཡི་མདོག་ནི་（ ）༡༩ མེ་ཡི་མདོག་ནི་（ ）

བཅུ་བཞི་ གཤམ་གསལ་གུག་རྟགས་ནང་དག་ནོར་བཅོས་དགོས་

མི་རྨང་ （ ）ཀྱི་དཔལ་འཇོར་ （ ）གོང་དུ་འཕེལ་། ཡང་（ ）པའི་ཙ་（ ）ཐང་མཐོ་ན་དགའ་།

རིའི་ལྒང་（ ）ལ་ཀྱག་སྐྱོག་（ ）གི་གཞུང་ལམ་ཡོད་།ཁང་པ་སར་（ ）པ་ཞིག་རྒྱབ་（ ）། འབྲས་ཤིང་ལ་མེ་ཏོག་རྣ་（ ）ཚོགས་གཞས་（ ）། སྒྲོ་སྤུ་སྨྲ་བྱ་ལས་ཛེས་（ ）（ ）། གསུང་སྐད་ཇོལ་མོ་ལས་བརྙན་（ ）（ ）།

དབུ་བཀྲ་དུང་ལྟར་སྐར་（ ）（ ）།ཁ་ནང་སོ་མུ་གཏིག་རྩམ་ཡང་མེད་（ ）（ ）།སྡོང་ལ་སྙེར་མའི་ཆུ་རིས་འཁྱུག་（ ）（ ）།

བཅོ་ལྔ་ ངས་གཤམ་གསལ་གྲུབ་ཚུལ་ལས་ཡི་གེ་གང་གྲུབ་པ་འབྲི་ཤེས་

མིང་གཞི་ཕ་ སྔོན་འཇུག་བ་

འདོགས་ཅན་ཡ་བཏགས་ མིང་གཞི་ར་

དབྱངས་ཨུ་ འདོགས་ཅན་ལ་བཏགས་

རྗེས་འཇུག་ག་ རྗེས་འཇུག་ག་

ཡང་འཇུག་ས་ ཡང་འཇུག་ས་

བཅུ་དྲུག་ ངས་གཤམ་གསལ་སྐད་ཆའི་གོ་རིམ་སྒྲིག་ཤེས།

༡ ཨ་མ་ ཞི་མི་ ཆེན་པོ་ཞིག་ ཉ་ བཟུང་ཡོད། ༢ ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་ ཨ་མར་ ཞིམ་ཕྲུག་ སྐད་ཆ་དྲིས་

༣ ས་ལ་བཞག་ ཞིམ་ཕྲུག་གིས་ ལྕགས་ཀྱུ་ ༤ མ་འགོར་བར་ ཞིག་ ཉ་ཆེན་པོ་ བཟུང་ཐུབ་ ཅུང་

༥ དྲོ་ཞིང་ འཇམ་པའི་ ལྡང་བྱུང་ དཔྱིད་རླུང་ དལ་གྱིས་ ༦ མྱུ་གུས་ རྩྭ་ཡི་ བརྟོལ་ནས་ སྐྱེས་ ས་ཤུན་

༧ མེ་ཏོག་གི་ ལྷུག་པོར་ གྲོལ་ནས་ འདབ་མ་ བཞད་

བཅུ་བདུན་ ངས་གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་ལ་བརྗོད་པ་འབྲི་ཤེས་

རྒྱུན་དུ་

ཧ་ཅང་

འཁོན་ཐོགས་མེད་

དགེ་མཚན་

སྐྱོན་ཆ་

འབད་བརྩོན་

རིག་པ་

རིམ་བཞིན་

ཐབས་ཤེས་

བང་མཛོད་

བཅོ་བརྒྱད་ ངས་གཤམ་གསལ་དོན་འགྲིག་པར་“√”དང་ནོར་བར་“×”རྒྱག་གི་ཡིན་།

རྔ་མོང་ནི་ར་རྒན་ལས་གཟུགས་ཆེ་བ་ཡོད་（ ） གཟུགས་ཆེ་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་ཡོད་།（ ） ང་ཚོས་རང་གི་དགེ་མཚན་མཐོང་དགོས་ལ་སྐྱོན་ཆ་ཡང་མཐོང་དགོས་།（ ）

རྔ་མོང་དང་ར་རྒན་གཉིས་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ཐད་ལ་རྩོད་པ་ཤོར་།（ ） གླང་རྒན་གྱིས་བཤད་པའི་སྐད་ཆར་བདེན་པ་ཡོད་།（ ）

བཅུ་དགུ་ མིང་ཚིག་འགྲེལ་པ་

གྲོག་མོ་ འབའ་ རྫི་བོ་

ཁྱིམ་ཚང་ བདག་པོ་ བསམས་ བླངས་

བཙལ་ མཚམས་རེ་ ཁོང་ཁྲོ་ ལྕགས་ཀྱུ་

འགོར་ ཐེར་ཆུང་ སྟེར་ འཐོག་པ་ སླེལ་པོ་

གནོད་འབུ་ བསློགས་ དགེ་མཚན་ སྐྱོན་ཆ་ བསྣར་ སྙོབས་

རྩོད་པ་ ར་སྤྲོད་ ལྕང་གླིང་ གསར་པ་ ས་གཞི་ གྲོང་གསེབ་ བདེ་སྐྱིད་

བཟོ་ལས་ དཔལ་འབྱོར་ གླུ་དབྱངས་

ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་ འདྲི་བ་དྲིས་ལན་

༡ བློ་བཟང་ལ་ལུ་གུ་དེ་དུས་ཚོད་གང་ལ་ས་ཆ་གང་ནས་རྙེད་པ་རེད་

ལན་དུ་

༢ བློ་བཟང་གིས་ལུ་གུ་དེ་རང་ཁྱིམ་དུ་འཁྱེར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་

ལན་དུ་

༣ བློ་བཟང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཆུང་ངུ་དེའི་ཐོག་ནས་ཁོ་པ་ཕྲུ་གུ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་མཚོན་ཐུབ་

ལན་དུ་

༡ ཞིམ་ཕྲུག་གིས་ཐོག་མར་ཉ་འཛིན་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་

ལན་དུ་

༢ ཞིམ་ཕྲུག་གིས་རྗེས་སུ་ཉ་བཟུང་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གངཡིན་

ལན་དུ་

༡ རི་བོང་དཀར་པོས་ཨ་ཁུ་ར་རྒན་གྱིས་སྤྲད་པའི་ཚལ་སོན་ཤོག་ཐུམ་དེ་ཁྱིམ་ལ་ཁྱེར་ནས་གང་འདྲ་བྱས་པ་རེད་

ལན་དུ་

༢ རི་བོང་ནག་པོས་ཨ་ཁུ་ར་རྒན་གྱིས་སྤྲད་པའི་པད་ཚལ་ཐེར་ཆུང་གང་པོ་དེ་ཁྱིམ་ལ་དབོར་ནས་གང་འདྲ་བྱས་པ་རེད་

ལན་སུ་

༣ རི་བོང་དཀར་པོར་པད་ཚལ་འབེལ་པོ་བྱུང་བ་དང་ རི་བོང་ནག་པོའི་པད་ཚལ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་

ལན་དུ་

༡ རྔ་མིང་དང་ར་རྒན་གཉིས་དོན་གང་ལ་རྩོད་པ་ཤོར་བ་རེད་

ལན་དུ་

༢ ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་དགེ་མཚན་ར་སྤྲོད་བྱས་ཡོད་

ལན་དུ་

༣ གླང་རྒན་གྱིས་རྔ་མོང་དང་ར་རྒན་ལ་སྐད་ཆ་གང་བཤད་འདུག་

ལན་དུ་

ཞིམ་ཕྲུག་གིས་ཉ་བཟུང་བ་ ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་དེས་གནས་ལུགས་གང་བསྟན་ཡོད་

ལན་དུ་

རི་བོང་དཀར་པོ་དང་རི་བོང་ནག་པོ་ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་དེས་གནས་ལུགས་གང་བསྟན་པ་དང་རི་བོང་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡིན་

ལན་དུ་

ལེགས་བཤད་ཀྱི་བསྟན་དོན་འབྲི་དགོས་།

རང་གི་དགེ་མཚན་མཐོང་བ་ལས་།སྐྱོན་ཆ་མ་མཐོང་མི་འགྲིག་ལ་། གཞན་གྱི་སྐྱོན་ཆ་མཐོང་བ་ལས་། དགེ་མཚན་མ་མཐོང་ག་ལ་འགྲིག་། བསྟན་དོན་ནི་

ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ གཤམ་གསལ་གྲངས་ཀ་རྣམས་ཡིག་ཆེན་དུ་ཕབ་དགོས་པདང་ ཡིག་ཆེན་རྣམས་གྲངས་ཀར་ཕབ་དགོས་།

སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ བརྒྱད་ཅུ་གྱ་དྲུག་ ༥༦ ༨༧ ༤༩ ༤༠ ༦༠

ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ སྟབས་བདེའི་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་དགོས་སྦྱང་དེབ་ཐོག་ཤུ་དགོས་

༡ མཐུག་པོའི་ཡི་གེ་ལྔ་གང་ཡིན་ རེ་རེ་བཞིན་བྲིས་དང་ ལན་དུ་ ༢ ལོག་པ་འི་ཡི་གེ་ལྔ་གང་ཡིན་ རེ་རེ་བཞིན་བྲིས་དང་ ལན་དུ་ ༣ མཐར་ཟད་ཡི་གེ་གཅིག་གང་ཡིན་ བྲིས་དང་ ལན་དུ་

༤ ཁ་སྣོན་ཡི་གེ་གཅིག་གང་ཡིན་ བྲིས་དང་ ལན་དུ་ ༥ དབྱངས་བཞིའི་མཚོན་རྟགས་བྲིས་དང་ ལན་དུ་ ༦ དབྱངས་བཞི་དངོས་བྲིས་དང་ ལན་དུ་ ༧ གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུར་སྡེ་པ་ག་ཚོད་ཡོད་ ལན་དུ་

༨ རྗེས་འཇུག་ག་ཚོད་ཡོད་དམ་ རེ་རེ་བཞིན་བྲིས་དང ་ལན་དུ་ ༩ སྔོན་འཇུག་ག་ཚོད་ཡོད་དམ་ རེ་རེ་བཞིན་བྲིས་དང་ ལན་དུ་ ༡༠ ཡང་འཇུག་ག་ཚོད་ཡོད་དམ་ རེ་རེ་བཞིན་བྲིས་དང་ ལན་དུ་༡༡ མིང་རྐྱང་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་བྲིས་དང་ ལན་དུ་

ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ གཤམ་གསལ་དབུ་ཅན་རྣམས་དབུ་མེད་དུ་ཕབ་དགོས་།

༡ འདོགས་ཅན་ཡི་གེ་བཞི་ནི་

ཀྱ་ཁྱ་གྱ་པྱ་ཕྱ་བྱ་ཕྱ་ ཀྲ་ཁྲ་གྲ་ཏྲ་ཐྲ་དྲ་པྲ་ཕྲ་བྲ་མྲ་སྲ་ཧྲ་ ཀླ་གླ་བླ་ཟླ་རླ་སླ་ ཀྭ་ཁྭ་གྭ་ཉྭ་དྭ་ཚྭ་ཞྭ་ཟྭ་རྭ་ལྭ་ཤྭ་ཧྭ་

༢ མགོ་ཅན་ཡི་གེ་གསུམ་ནི་

རྐ་རྒ་རྔ་རྙ་རྟ་རྡ་རྣ་རྦ་རྨ་རྩ་རྫ་ ལྐ་ལྒ་ལྔ་ལྕ་ལྗ་ལྟ་ལྡ་ལྤ་ལྦ་ལྷ་ སྐ་སྒ་སྔ་སྙ་སྟ་སྡ་སྣ་སྤ་སྦ་སྨ་སྩ་

༣ བརྩེགས་ཡིག་བཅུ་གསུམ་ནི་

རྐྱ་རྒྱ་རྨྱ་ སྐྱ་སྒྱ་སྤྱ་སྦྱ་སྨྱ་ སྐྲ་སྒྲ་སྤྲ་སྦྲ་སྨྲ་

མཇུག་ཏུ་ ཁྱེད་རྣམས་དབྱར་ཁའི་གུང་གསེང་རིང་ནང་སྐུ་གཟུགས་གསལ་ཐང་དང་ བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ ཁྱིམ་ཚང་འཆམ་མཐུན་བཅས་ཡོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྨོན་འདུན་ཞུའོ་།