ལོ་རིམ་དང་པོའི་བོད་ཡིག་སྨད་ཆའི་རིགས་དབྱེའི་བསྐྱར་སྦྱོང་།

དང་པོ་ ཚིག་གྲོགས་སྦྱོར་རྒྱུ་།

ཞོགས་（ ） དེབ་ （ ）དཔེ་（ ）ཐག་（ ） བེད་（ ） བརྩོན་ （ ）རིག་ （ ）རིགས་（ ）གནམ་（ ） བརྙན་（ ） དངངས་（ ） ངན་（ ） གཟབ་（ ） གཙང་（ ）ལུས་（ ）བོད་（ ）བཟོ་（ ）ཧྭ་（ ） ཧ་（ ）དབུ་（ ）

བརྙེས་（ ）བརྒྱ་（ ）ཟུངས་（ ）ཉི་（ ）

ཉིན་（ ）ཡོན་（ ）བྱ་（ ）རྗེ་（ ）རུས་（ ）ཁྱི་（ ）རྩྭ（ ）སྔོན་（ ）རོག་（ ）

ཐབས་（ ）རྡོ་（ ）སྐེ་（ ）ཕྱེད་（ ）

ཚིག་（ ）ཚིགས་（ ）སྣེ་（ ）མཁོ་（ ）ཆས་（ ）ཞིག་（ ）མགོ་（ ）བྲེལ་（ ）

སྦྲེལ་（ ）ནག་（ ）སྣག་（ ）དེབ་（ ）

སྡེབ་（ ）འབྲས་（ ）རིག་（ ）རིགས་（ ）

རྫ་（ ）བླུགས་（ ）གཟབ་（ ）གཞན་（ ）དངངས་（ ）འཚབ་（ ）བསྐྱབས་（ ）

ཁྲོན་（ ）སྦལ་（ ）མཁའ་（ ）ལེ་（ ）

སྐོམ་（ ）འུད་（ ）ཞེང་（ ）གླེང་（ ）

མཐའ་（ ）བདར་（ ）རྒྱུན་（ ）སྐུལ་（ ）

འཁོར་（ ）ཅད་（ ） འཕྱིས་（ ）རྒྱལ་（ ）སྦྲང་（ ）གནའ་（ ）རྫ་（ ）སྐུལ་（ ）

གད་（ ）འབྲོག་（ ）ངལ་（ ）ལྷུང་（ ）

ཤིང་（ ）སྨན་（ ）བློ་（ ）ཐིགས་（ ）

སྡོང་（ ）སྨིན་（ ）ཤེལ་（ ）གྲོགས་（ ）

ཁྱི་（ ）རྩྭ་（ ）ཕོ་（ ）རྡོ་（ ）

བྱུག་（ ）

གཉིས་ ལྡོག་ཟླ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འབྲི་ཤེས་།

ལེ་ལོ་（ ）འོག་（ ）སྟེང་（ ） མཐོ་（ ）

ལྷོ་（ ）གཡས་（ ）ཁ་རྩོད་（ ）སྒྱིད་ལུག་（ ）

ནུབ་（ ）དགྲ་（ ）དཀར་（ ）

བཟང་（ ）འཇམ་（ ）བྱིས་པ་（ ）

འཛུགས་སྐྲུན་（ ）གཙང་མ་（ ）ཞོགས་པ་（ ）

བྲེལ་འཚུབ་（ ）དགའ་（ ）སྔ་པོ་（ ）

ཕྱི་（ ）མཐོ་（ ）ཚུགས་（ ）ཕྱིན（ ）གར་པོ་（ ）ཉུང་ངུ་（ ）བཙོག་པ་（ ）ཆུང་ངུ་（ ）ཐུང་ངུ་（ ）ཡག་པོ་（ ）ཕོ་（ ）མེད་（ ）རིང་（ ）རྙེད་（ ）མཐོ་（ ）མིན་（ ）བཙོག་（ ）ནང་（ ）གྲོལ་（ ）

གཞོན་（ ）ཕྱིན་（ ）ཞོགས་（ ）ཐོག་མ་（ ）རྒྱབ་（ ）ཤར་（ ） གཡས་（ ）ལྷོ་（ ）

གསུམ་ བྱ་ཚིག་སྟོང་འཇུག་བྱེད་ཤེས་།

རིག་གནས་（ ） སློབ་གྲྭར་（ ） སློབ་ཚན་（ ） དཔེ་དེབ་ （ ）ཡི་གེ་ （ ）བསམ་བློ་（ ） དྲིས་ལན་ （ ）རྒྱུག་ཤར་（ ） སྤོ་ལོ་（ ）ལུས་རྩལ་（ ） ཐག་པ་（ ） ཆུ་རྐྱལ་（ ）མཐོ་མཆོང་（ ） ས་བོན་（ ） ཞིང་ཆུ་（ ） རྐོ་མ་（ ） འོ་མ་（ ） སྐུད་པ་（ ） པགས་པ་（ ）གོམ་པ་（ ） ལས་ཀ་（ ） ལྟད་མོ་ （ ）

སྐད་ཆ་（ ） དྲི་མ་（ ） བྲོ་བ་（ ） བརྒྱུད་ནས་（ ）

མཐོངས་སུ་（ ） སྟེང་དུ་（ ） ཐོག་ལ་（ ）སློབ་སྦྱོང་（ ） ངལ་རྩོལ་（ ） ཧུར་ཐག་（ ） གཅིག་སྒྲིལ་ （ ）གད་སྙིགས་（ ）

གཙང་མ་（ ） ལག་པ་（ ） ཡང་ཡང་（ ）སེན་མོ་（ ）

ངར་ལྕགས་（ ） ས་ཞིང་（ ） ནོར་ལུག་（ ） རིག་གནས་ （ ）

ཚན་རིག་（ ） མེ་ཏོག་（ ） མྱུ་གུ་（ ）འཁྱགས་རོམ་（ ）དཔྱིད་རླུང་（ ） ས་གཞིར་（ ）ཐམས་ཅད་（ ）སྔ་པོ་ （ ） སྣང་བ་ （ ） ནང་འཇམ་（ ）

བརྙན་འཕྲིན་（ ） རླངས་འཁོར་（ ）རྒུན་འབྲུམ་（ ）ངར་ལྕགས་（ ） ས་ཞིང་（ ） ནོར་ལུག་（ ） རིག་གནས་（ ）མཁའ་རླུང་（ ）བློ་རིག་（ ） ལུས་རྩལ་（ ）

བཞི་པ་ སྟོང་ཆ་སྐོང་རྒྱུ་།

༡ （ ）གིས་ལྟད་མོ་བལྟས་། ༢ （ ）ཡིས་སྐད་ཆ་བཤད་།

༣ （ ）ཡིས་དྲི་མ་བསྣམས་།༤ （ ）ཡིས་སྐད་ཆ་ཉན་། ༥ སྐེ་ལ་དཀྲི་བྱེད་ལ་（ ） ༦ མགོ་ལ་གྱོན་བྱེད་ལ་（ ）༧ ལག་པ་གྱོན་བྱེད་ལ་（ ） ༨ རྐང་པར་གྱོན་བྱེད་ལ་（ ） ༩ཉིན་ལྟར་སོ་དང་ངོ་གདོང་（ ）༡༠རྐང་ལག་བཀྲུས་ནས་སེན་མོ་（ ） ༡༡ རྒྱུན་དུ་གྱོན་ཆས་གཙང་མ་（ ）༡༢ གད་སྙིགས་བླུགས་སྣོད་ནང་དུ་（ ）༡༣དགེ་རྒན་གྱིས་（ ）གནང་། ༡༤སྨན་པས་（ ）བཅོས་།༡༥དམག་མིས་（ ）སྲུང་།༡༦ཞིང་པས་（ ）འདེབས་།

༡༨ དགོང་དྲོ་ཉི་མར་ཁ་གཏད་ན་། མདུན་ནི་（ ）དང་རྒྱབ་ནི་（ ）།གཡས་ནི་（ ）དང་གཡོན་ནི་（ ）། ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཁ་（ ）གསལ་།༡༩བརྩོན་སགྲུས་ཆེན་པོས་（ ）བྱེད་།

༢༠ ལྟོ་ཆས་མ་ཟ་གོང་ལ་（ ）བཀྲུ་། ༢༡ཨ་ཁུ་（ ）ངར་ལྕགས་བཞུ་།

༢༢ང་ལོ་ན་སོན་རྗེས་དགེ་རྒན་བྱེད་རྩིས་（ ）།༢༣ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་（ ）རེད་།

ང་ཚོའི་རྒྱལ་ས་ནི་（ ）རེད་།

ང་ཚོའི་རྒྱལ་དར་ནི་（ ）རེད་།

ང་ཚོའི་རྒྱལ་དར་སྟེང་དུ་སྐར་མ་（ ）ཡོད་། རྒྱལ་དར་གྱི་ཚོས་གཞི་ནི་ （ ）ཡིན་།ང་ཚོ་མེས་རྒྱལ་ལ་ཤིན་ཏུ་（ ）ང་ཚོ་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིང་ལ་ཤིན་ཏུ་ （ ） ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་ཤིན་ཏུ་（ ）

༢༤བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་ཡོན་ཏན་（ ）༢༥ཡང་ཡང་བཀླགས་ནས་བློ་ལ་（ ）

༡༦ནང་དོན་ཚང་མ་ཁོང་དུ་（ ）༢༧སྔ་པོ་ལངས་ནས་སློབ་གྲྭར་（ ）༢༨བྱ་ཕྲུག་གིས་རེའུ་（ ）ཟ་བར་འཁྲིད་། ཁྱི་ཕྲུག་གིས་རེའུ་（ ）ཟ་བར་འཁྲིད་།ཞིམ་ཕྲུག་གིས་རེའུ་（ ）ཟ་བར་འཁྲིད་། བེའུས་རེའུ་（ ）ཟ་བར་འཁྲིད་།༢༩ཡིག་ཆས་དེ་ཚོ་ང་ལ་（ ）གྲི་དེའི་རྩོ་མོ་ཧ་ཅང་（ ） ས་ཆ་དེ་ཁོད་ཤིན་ཏུ་（ ） ༣༠སློབ་ཚན་ཀློག་སྟངས་（ ）རོགས་གནང་།

༣༡ངས་ཞིམ་ཕྲུག་གཅིག་（ ）ཡོད་༣༢ཁམ་སྡོང་སྟེང་གི་ཁམ་བུ་（ ）འདུག་

༣༣ཞིང་པས་དཔྱིད་དུས་ས་ཞིང་（ ） ས་ཞིང་རྨོ་བའི་དུས་ནི་（ ）ཡིན་།

ཛཆར་པ་འབབ་པའི་དུས་ནི་（ ）ཡིན་། འབྲིས་བུ་སྨིན་པའི་དུས་ནི་（ ）ཡིན་།

ཁ་བ་འབབ་པའི་དུས་ནི་（ ）ཡིན་།

༣༤ཁྲོན་པའི་ནང་དུ་（ ）ཞིག་ཡོད་།ལེ་དབར་（ ）ལྷག་ཙམ་འཕུར་ནས་འོངས་།

ཁྲོན་པོའི་ཁ་（ ）དེ་ཙམ་ཆེན་པོ་མེད་།༣༥སི་མ་ཀོང་གིས་རྗ་མ་（ ）

ཕྲུ་གུ་ཞིག་རྫ་མའི་ནང་དུ་（ ） བྱེའུ་ཞིག་ཁྲོན་པའི་ཁ་རུ་（ ）

༣༦དཔྱིད་རླུང་བསིལ་བསིལ་（ ） ཉི་འོད་ས་གཞི་ཆེན་པོར་（ ）གངས་དང་འཁྱགས་རོམ་（ ）

ལྔ་པ་ ཚིགས་བཅད་སློབ་ཚན་གྱི་སྐོར་།

༡ཞོགས་པ་ཉི་མར་ཁ་གཏད་ན་། མདུན་གི་（ ）དང་རྒྱབ་ནི་（ ）།གཡས་ནི་（ ）དང་གཡོན་ནི་（ ）།༢ ཞོགས་པ་（ ）གཙང་བའི་དུས་། སྔ་པོ་ལངས་ནས་（ ）སྦྱོངས་།

༣རང་ལ་དགོས་པའི་（ ）དེ་། ཉི་མ་རེ་ལ་（ ）ཟུངས་། གང་ཞིག་ཉིན་བརྒྱ་（ ）ན་།ཚིག་བརྒྱ་མ་ལུས་（ ）ཆུད་།

༤རིག་པ་（ ）དུས་ན་སློབས་།བ་ནི་（ ）དུས་སུ་་གསོས་། ཞིང་ནི་（ ）ལྡན་ཚེ་རྨོས་།

འདི་གསུམ་（ ）སྨིན་པའི་རྒྱུ་།

༥ ཟླ་（ ）དབྱར་གྱི་ཐོག་མ་རེད་། （ ）ཁ་དོག་ཡག་དུས་རེད་། （ ）སྣང་བ་སྐྱིད་དུས་རེད་།

ཟླ་（ ）དབྱར་གྱི་བར་མ་རེད་། （ ）ཁ་དོག་ཡག་དུས་རེད་།

（ ）གསུང་སྐད་སྙན་དུས་རེད་།

ཟླ་（ ）དབྱར་གྱི་མཐའ་མ་རེད་། （ ）རྩི་བཅུད་ཡག་དུས་རེད་།

（ ）བལ་ཁ་འཇམ་ དུས་རེད་།

༦ མི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་འགྱུར་ན་། （ ）

༧ མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྡུག་། （ ）

དྲུག་པ་ སྐད་ཆའི་གོ་རིམ་སྒྲིག་རྒྱུ་།

༡ང་ཚོར་ རིག་གནས་ བསླབས་ དེག་རྒན་ གྱིས་

༢ཡིག་ཆས་ མཁོ་བའི་ སློབ་མར་ མང་

༣ལངས་ནས་ ལུས་རྩལ་ སྔ་པོ་ རྩེས་

༤ལས་འགན་ སྒྲུབ་ ཧུར་ཐག་ རང་འཁྲིའི་

༥བྱིས་པ་ བོད་རིགས་ ང་ནི་ ཡིན་།

༦ཞུགས་ནས་ སྦྱངས་ སློབ་གྲྭར་ རིག་གནས་

༧ཉི་མ་ ཆེན་པོར་ འཕྲོས་ དྲོ་སྐྱིད་ ས་གཞི་

༨བཞི་པ་ ཟླ་ ཐོག་མ་ རེད་ དབྱར་གྱི་

༩ཁ་དོག་ ནགས་ ཡག་དུས་ ཤིང་དོག་ རེད་

༡༠གཡང་དཀར་ བལ་ཁ་ རེད་ ལུག་ འཇམ་དུས་

༡༡དབྱར་ཁ་ དུས་ནི་ ཡིན་ ཆུ་རྩེད་ རྩར་བའི་

༡༢ནང་ལ་ གྲོལ་རྗེས་ ལོག་ སློབ་གྲྭ་

༡༣ཤོད་རེས་ མི་གཉིས་ བྱེད་ སྐད་ཆ་

༡༤ཚོགས་པའི་ བཏང་ དྲིལ་བརྡ་ སློབ་ཚན་

བདུན་པ་ དྲི་བར་ལན་འདེབས་རྒྱུ་།

༡ རི་མོའི་ཐོག་གི་ས་ཆ་དེ་གང་དུ་ཡིན་། ཕྲུ་གུ་ག་ཚོད་ཡོད་། ཁོ་ཚོས་གང་བྱེད་བཞིན་འདུག་།

ལན་དུ་ རི་མོའི་ཐོག་གི་ས་ཆ་འདི་མེ་ཏོག་ལྡུམ་རའི་ནང་དུ་ཡིན་། ཕྲུ་གུ་ལྔ་ཡོད་། ཁོ་ཚོས་རྩེད་མོ་རྩེས་བཞིན་འདུག་།

༢ ཕྲུ་གུ་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྫ་མའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་རེད་། སི་མ་ཀོང་གིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཕྲུ་གུ་དེ་བསྐྱབས་པ་རེད་།

ལན་དུ་ ཕྲུ་གུ་དེས་མི་བཟོས་རིའི་རྩེ་ལ་འཛེགས་སྐབས་ གཟབ་གཟབ་མ་བྱས་སྟབས་ རྫ་མའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་རེད་། སི་མ་

ཀོང་གིས་རྡོ་ཞིག་བསྐྱགས་ནས་ཤུགས་གིས་རྫ་མ་དེར་ལན་འགའ་གཞུས་པས་དེ་ཆགས་ཏེ་ཆུ་ཕྱིར་བརྒྱུགས་ནས་ཕྲུ་གུ་དེ་

བསྐྱབས་ཐུབ་པ་རེད་།

༣ ཕོ་རོག་གིས་སྔོན་ལ་ཆུ་འཐུང་མ་ཐུབ་པ་དང་ རྗེས་ལ་ཆུ་འཐུང་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་།

ལན་དུ་ ཕོ་རོག་གིས་སྔོན་ལ་ཆུ་འཐུང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཤེལ་དམ་དེ་སྐེ་རིང་ལ་ཁ་ཆུང་བས་ཆུ་འཐུང་མ་ཐུབ་། རྗེས་ལ་ཆུ་འཐུང་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཕོ་རོག་གིས་རྡོ་ཧྲུག་རེ་རེ་བཞིན་བསྒྲུགས་ནས་ཤེས་དམ་ནང་དུ་བླུགས་པ་དང་ ཤེལ་དམ་ནང་གི་ཆུ་རིམ་བཞིན་ཇེ་མཐོ་ནས་ཇེ་མཐོར་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཕོ་རོག་གིས་ཆུ་འཐུང་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་རེད་།

༤ རེའུ་ལ་གྲོགས་པོ་སུ་དང་སུ་ཡོད་། ལན་དུ་ རེའུ་ལ་གྲོགས་པོ་བྱ་ཕྲུག་དང་ ཞིམ་ཕྲུག་ ཁྱི་ཕྲུག་ བེའུ་བཅས་ཡོད་།

༥ ཁོ་ཚོས་རེའུ་གང་དང་གང་ཟ་བར་འཁྲིད་།ལན་དུ་ བྱ་ཕྲུག་གིས་རེའུ་འབུ་ཟ་བར་འཁྲིད་། ཁྱི་ཕྲུག་གིས་རེའུ་རུས་པ་ཟ་བར་

འཁྲིད་། ཞིམ་ཕྲུག་གིས་རེའུ་ཉ་ཤ་ཟ་བར་འཁྲིད་། བེའུས་རེའུ་རྩྭ་སྔོན་པོ་ཟ་བར་འཁྲིད་།

༦ ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་སུ་རེའུ་དང་རིགས་མཐུན་ཤོས་རེད་། ལན་དུ་ བེའུ་ནི་རེའུ་དང་རིགས་མཐུན་ཤོས་རེད་།

༧ རྒན་ཡོན་ཏན་ལགས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་དང་ སྐུལ་ལྕག་གང་གནང་འདུག་།

ལན་དུ་ རྒན་ཡོན་ཏན་ལགས་ཀྱིས་དེ་རིང་གད་འཕྱིས་གཙང་མ་བྱས་འདུག་ དེ་ལྟར་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྐུལ་ལྕག་གནང་།

བརྒྱད་པ་ རིགས་མཐུན་ཐ་སྙད་སློབ་པ་།

འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་རིགས་ནི་ རྐང་འཁོར་ སྦག་སྦག་ རླངས་འཁོར་ རི་ལི་ གྲུ་གཟིངས་ གནམ་གྲུ་།

ཤིང་ཏོག་རིགས་ནི་ ཁམ་བུ་ ཀུ་ཤུ་ ལི་ རྒུན་འབྲུམ་ ཨ་མྲ་ ཚ་ལུ་མ་ སྟར་ཀ་ ངང་ལག་ ཆི་པི་ཁ་

གྱོན་ཆས་རིགས་ནི་ ཞྭ་མོ་ ལྷམ་ སྟོད་ཐུང་ གོས་ཐུང་ ཕྱུ་པ་ པང་གདན་ རྔུལ་ལེན་ འོག་འཇུག་ ནང་འཇམ་།

གློག་ཆས་རིགས་ནི་ བརྙན་འཕྲིན་ རྩིས་འཁོར་ འཁྱགས་སྒམ་ འཁྲུད་འཁོར་ སྒྲ་ཕབ་འཕྲུལ་ཆས་

པར་ཆས་ ཇ་གདོང་།

སྔོན་འཇུག་

རྗེས་འཇུག་

ཡང་འཇུག་

དགུ་པ་ ཡི་གེའི་སྒྲུབ་ཚུལ་སྐོར་།

བསྒྲུགས་ འབྱིངས་

མགོ་ཅན་ ས་མགོ་

མིང་གཞི་ མ་

འདོགས་ཅན་ ཡ་བཏགས་

དབྱངས་ ཞབས་ཀྱུ་

མགོ་ཅན་ ར་མགོ་

མིང་གཞི་ ཙ་

འདོགས་ཅན་ ཝ་བཏགས་

བཟླུམས་ བསྐྱོབས་

བཅུ་པ་ མགོ་ཅན་གསུམ་།

༡ ར་མགོ་ཅན་

༢ ལ་མགོ་ཅན་

༣ ས་མགོ་ཅན་

བཅུ་གཅིག་ འདོགས་ཅན་བཞི་

༡ཡ་བཏགས་ཅན་

༢ ར་བཏགས་

༣ ལ་བཏགས་

༤ ཝ་བཏགས་

བཅུ་གཉིས་ ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་།

༡ ཕྱོགས་བཞི་ནི་

༢ ནམ་དུས་བཞི་ནི་