༢༠༠༩ལོའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱིར་བཏང་འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་(མཐོ་འབྲིང་)སློབ་གྲྭར་

སློབ་མ་བསྡུ་བའི་གཅིག་གྱུར་རྒྱུགས་ཤོག

**དང་པོ། རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱའི་སྐོར། (སྐར་༢༠)**

གཅིག གདམས་གསེས་དྲི་གཞི། (སྐར4\*0.5=2)

(གཤམ་དུ་བཀོད་པའི་དྲིས་ལན་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་འདེམས་དགོས།)

༡. སྣོད་ཁ་སྦུབ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཞེས་པས་( ) བསྟན་པ་ཡིན།

A.སློབ་ཁྲིད་མ་ཉན་པར་དཔེ་དེབ་གཞན་ལྟ་བ།

B. སློབ་ཁྲིད་ཉན་བཞིན་ཡིད་ལ་མི་འཇོག་པ།

C. གཉིད་དང་རྨུགས་པའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ།

༢. གཤམ་ལས་བདག་སྒྲ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཚོ་པ་ནི་( ) ཡིན།

A. སློབ་མ། རུས་པ། ཞིང་པ།

B.སྨན་པ། སློབ་མ། འགྲུལ་པ།

C. བྱེད་པ། ཁང་པ། དགའ་བ།

༣.“སྣ་བུ་བསྟན་ལས་ཧར་ལངས་བྱས། སེ་གོལ་གཏོགས། ཐུ་བ་སྤྲུགས། རྐང་པ་བརྡབས་ནས་ནན་ཏན་ཏར་མ་སོང་ན། ཁང་པ་ཡང་ངེད་དབང་བས། མ་སྨད་ཚོ་ཕྱིར་སོང་ཟེར་ཞིང་ཨ་མར་ཐལ་ལྕག་གིས་བརྡུངས། ངེད་མིང་སྲིང་གཉིས་ཕུ་དུང་གི་ལྕག་གིས་བརྡུངས ” ཞེས་པའི་རྗོད་པ་དུམ་བུ་འདིའི་ནང་མི་སྣའི( ) བཀོད་འབྲི་བྱས་ཡོད།

A. བྱ་བྱེད B.སེམས་ཁམས C. ཕྱིའི་རྣམ་པ

༤. དགག་སྒྲུབ་རྩོམ་ཡིག་གི་གྲུབ་ཆ་གསུམ་ནི ( ) ཡིན།

A. དགས་བྱ། འགོག་བྱེད། འགོག་རིམ།

B. བསྒྲུབ་བྱ། སྒྲུབ་བྱེད། སྒྲུབ་རིམ།

C. བསྒྲུབ་བྱ། དགག་བྱ། སྒྲུབ་རིམ།

གཉིས། གཤམ་གསལ་སྟོང་ཆའི་ནང་དུ་བྱེད་འབྲེལ་གྱི་ཕྲད་ཁ་སྐོང་བྱ་དགོས། (སྐར4\*1=4)

༥. རྟ་ཕོ་ལགས། ཁྱེད（ ）སྤུ་མདོག་ནི་སྤྲིན་དཀར། གངས་རི། ཟླ་འོད། འོ་མ་སོགས

（ ）རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། འགྲོས་བང་རྩལ་（ ）སྐར་མདའ་འབུམ་ （ ）སྙེམས་པ་ཅིག་ཅར་འཕྲོག་ཐུབ།

གསུམ། འགྲིག་མིན་བརྡར་ཤ་གཅོད་རྒྱུ། (སྐར\*0.5=2)

(འགྲིག་པར་རྟགས “√” དང་ནོར་བར་རྟགས་ “×”འདི་རྒྱག་དགོས། གལ་ཏེ་དྲི་གཞི་ཚང་མར་རྟགས་གཅིག་མཚུངས་བཀོད་ཚེ་སྐར་མི་སྤྲོད)

༦. ཚིགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག་འབྲི་སྐབས་ཚེག་བར་ཆ་ཡ་ཁེལ་སྟངས་གཅིག་མཚུངས་མ་བྱུང་ན་ཀློག་དུས་སྙན་པོ་ཡོད།( )

༧. བདེན་པ་ནི་གསར་འགྱུར་གྱི་བླ་སྲོག་ཡིན།( )

༨. འདི་སྒྲ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ། ཉེ་བའི་དངོས་པོ་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། ( )

༩. ལོ་རྒྱུས་རིང་ཞིང་གྲགས་ཆེ་བའི་པར་ཁང་ཆེན་མོ་བཞི་ནི་སྣར་ཐང་པར་ཁང་དང་། སྡེ་དགེ་པར་ཁང་། ཞོལ་པར་ཁང་། ཅོ་ནེ་པར་ཁང་བཅས་སོ།( )

༡༠. ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ནི་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ལྕགས་ཟམ་གསར་བསྐྲུན་བྱས་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱ་གཞག་ལ་བྱས་རྗེས་རླབས་པོ་ཆེ་བཞག་མཁན་གྱི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཡིན།( )

༡༡. བཤེས་སྤྲིངས་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ནང་དུ་མི་འགའ་ཤས་ཀྱི་ནང་བསམ་པ་དང་ཕྱིའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དེའི་དཔེ་རུ་ཤིང་ཏོག་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་ནང་སྨིན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཡང་སྨིན་པ་དེ་བཀོད་ཡོད།( )

བཞི། གཤམ་གསལ་སྒྲ་འདྲའི་ཡི་གེར་ཚིག་གྲོགས་རེ་སྦྱོར་དགོས།

༡༢. འགུལ་( ) མཇལ་ ( ) པང་ ( ) གྲོད ( )

མགུལ་ ( ) འཇལ་ ( ) དཔང་ ( ) དྲོད་( )

ལྔ། གཤམ་གསལ་དྲི་བར་གཞིགས་ཏེ་ལན་འདེབས་དགོས། བསྡོམས་སྐར༧

༡༣. རྒྱན་སྡུད་ལ་ཕྲད་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། དེ་དག་སོ་སོར་སྒྲ་སྦྱོར་གྱི་དཔེར་བརྗོད་རེ་རེ་བྲིས་དང་།

༡༤. དཔེ་རྒྱན་དང་གཟུགས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ནམ།

༡༥. “མི་ལ་འཕྱ་གསུམ་འཕྱ་བ་ལས། རང་ལ་འཛོམས་གསུམ་འཛོམས་པ་དགོས” ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེའི་དོན་མདོར་བསྡུས་བྲིས་དང་། སྐར ༢

 གཉིས་པ། ལྟ་ཀློག་དང་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ། སྐར་༤༠

༡༦. ལྟ་ཀློག་དབྱེ་ཞིབ་དང་པོ།

དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་གྱི་ཡང་རྩེ་དང་། །

དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཏེ། །

ནོར་གྱི་བློ་གྲོས་མ་བཞིན་བཤེས་གཉེན་ཁྱོད། །

ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིས་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་ཕྱུག །

༡. འདི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན། སྐར་ ༣

༢.དཔེར་བརྗོད་འདིའི་ནང་གི་དཔེ་ཅན་བཤེས་གཉེན་ལ་དཔེ་（ ） དང་（ ） （ ） བཅས་བཀོད་ཡོད།

（གོང་གི་ཚིགས་བཅད་ལ་གཞིགས་ནས་འགྲིག་མིན་བརྡར་ཤ་བཅད་དེ་འགྲིག་པར་རྟགས་“√“ དང་ནོར་བར་རྟགས་ “×” རྒྱག་དགོས།）

**༣. ཚིགས་བཅད་འདིའི་ཚེག་བར་ཆ་ཡ་ཁེལ་སྟངས་ནི་ཚེག་བར་ཆ་བཞིའི་རྗེས་སུ་ཡ་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན། ( ) སྐར༢**

**༤. གོང་གི་ཚིགས་བཅད་འདིར་ཚིག་རྐང་ལྔ་ཡོད། སྐར༢**

**༥. གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་འདིའི་ནང་གི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཡོངས་སུ་ཕྱུག་ཅེས་པ་དེ་ཡིན། ( ) སྐར༢**

**༦.ཚིགས་བཅད་འདིའི་དཔེ་ཅན་ལེགས་བཤད་དེ་དཔེ་བདུད་རྩིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཡོད། ( ) སྐར༢**

**༡༧. ལྟ་ཀློག་དབྱེ་ཞིབ་གཉིས་པ།**

《མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་རྗེས》**ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་ནང་།** བོད་**ལ་ད**མ**ངས་གཙོ་བཅོས་བསྒྱུར་བཏང་**འོ**ག་**ཏུ་**དྲིན་དང་ལྷག་དོན་ཏང་གི་དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་ཀྱིས་ཡར་ལངས་ཞིང་བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱར་བཅིངས་འགྲོལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བོད་གསར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་པའི་མཛད་རྗེས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་ཡོད།**

གཤམ་དུ་སློབ་ཚན་གྱི་དུམ་བུ་འདི་བཀླགས་ནས་དྲི་བ་ཁག་ལ་ལན་འདེབས་དགོས།

 **དཔྱིད་ཀའི་དྲི་བཞོན་དལ་བར་ལྡང་བས་འཛིན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་སྣ་ཚོགས་གཏི་མུག་མནལ་ལས་སངས་ཏེ་གསོན་ཉམས་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དང་། སྔོ་བསངས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོས་རབ་དཀར་ཆུ་འཛིན་གྱི་གོས་བཟང་བཀླུབས་ཤིང་། དབྱར་སྐྱེས་རྔ་སྒྲ་ལྡིར་ལྡིར་བསྒྲགས་ཏེ་སྤྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་ཟིམ་བུ་བབས་ནས་ས་འཛིན་མཐོན་པོའི་སྤོ་ལ་ན་བུན་ལང་ལོང་དུ་འཁྲིགས་པའི་སྐབས་དེར། དྲིན་ཆེན་མ་ཡུམ་ནི་ཞལ་རས་གསལ་ལ་ཉམས་མདངས་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱན་རས་ཟུང་ནི་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་དང་འདྲ་ཞིང་སྨིན་མའི་དཀྱུས་རིང་བ། དཔྲལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་ལ་མགོ་སྐྱེས་གནག་ཅིང་སྨུག་ཁ་ལྡན་པ། མཁུར་ཚོས་གཡས་གཡོན་དུ་པད་མའི་མདངས་འཛིན་པ་དང་མཆུ་སྒྲོས་སྲབ་ཅིང་ཨུཏྤལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ། ཐགས་བཟང་ཚེམས་ནི་དཀར་ལ་ཞོ་ཐིགས་ཆགས་པ་དང་། མགུལ་དུ་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ལུས་ལ་ཟ་འོག་གི་ན་བཟའ་མནབས་པས། བུད་མེད་གཞན་ལས་ལྷག་པར་མཛེས་ཤིང་ཕྱི་ནང་གི་དགེ་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ། འདི་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་བུ་ཕྲུག་དུང་ཕྱུར་བཅུ་སྐྱོང་བའི་མ་ཡུམ་མེས་རྒྱལ་ལགས་སོ།།**

**༡. གཤམ་གྱི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་འབྲི་དགོས། སྐར ༤**

**དྲི་བཞོན ( ) མགོ་སྐྱེས( )ཆུ་འཛིན ( ) དབྱར་སྐྱེས་རྔ( )**

**༢. གོང་གི་ཚིག་དུམ་ལ་གཞིགས་ནས་གཤམ་གྱི་སྟོང་ཆ་ཁ་སྐོང་དགོས། སྐར༨**

**རྩོམ་ཡིག་དུམ་བུ་འདིར་མི་སྣའི་ཕྱིའི་གཟུགས་བརྙན་བཀོད་འབྲི་བྱས་ཡོད་པས་དྲིན་ཆེན་མ་ཡུམ་ནི་ཞལ་རས་( )དང་། སྤྱན་རས་ཟུང་ནི་( )དཔྲལ་པའི་དབྱེས་ཆེ་ལ་མགོ་སྐྱེས་( )མཁུར་ཚོས་གཡས་གཡོན་དུ་( )དང་མཆུ་སྒྲོས་( )ཐགས་བཟང་ཚེམས་ནི ( ) དང་། མགུལ་དུ་( ) ལུས་ལ་( ) པས། བུད་མེད་གཞན་ལས་ལྷག་པར་མཛེས་ཤིང་ཕྱི་ནང་གི་དགེ་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ།**

**༣. གཤམ་གྱི་མིང་དག་ལ་འགྲེལ་པ་བྱེད་དགོས།**

**སྤོ ( ) ཚེམས ( )དཔྲལ་བ ( ) མགུལ ( )**

**༤.གཤམ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནང་རྟགས་འཁོད་པའི་ཕྲད་དག་ཕྲད་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་ནང་གསེས་གང་ལ་འཇུག་པ་ངོས་འཛིན་དགོས།** **སྐར་༤**

**༡. རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་གྱིས་བརྒྱན།**（ ）

༢. བུད་མེད་གཞན་ལས་ལྷག་པར་མཛེས།（ ）

༣. དབྱར་སྐྱེས་རྔ་སྒྲ་ལྡིར་ལྡིར་བསྒྲགས་ཏེ་སྤྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་ཟིམ་བུ་བབས།（ ）

༤. མཁུར་ཚོས་གཡས་གཡོན་དུ་པད་མའི་མདངས་འཛིན།（ ）

**༥ .བརྗོད་དུམ་འདིའི་ནང་བརྗོད་པའི་མ་ཡུམ་གྱི་མཚོན་དོན་དངོས་ནི་གང་ཡིན །སྐར་༢**

**༦ རྩོམ་ཐུང་འདིའི་བསྟན་དོན་གཙོ་བོ་མདོར་བསྡུས་འབྲི་དགོས། སྐར་༣**

**གསུམ་པ། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ། སྐར་༤༠**

**༡༨.སྐྱེ་དངོས་དང་སྲོག་ཆགས་དེ་བཞིན་འཚོ་པའི་ཁྲོད་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པའི་བྱ་དངོས་ཡོད་དོ་ཅོག་རྣམ་**

**པ་མཐའ་ཡས་པས། སྲོག་ཆགས་ཤིག་ཡིན་ཚེ་དེའི་འཚོ་བའི་གོམས་གཤིས་དང་ཁྱད་ནུས། སྐྱེས་དངོས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་དེའི་གནས་བབས་དང་ཆ་རྐྱེན་གང་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་སྐྱེ་འཚར་སོགས་ཇི་འདྲ་ཡོད་མིན། སྤྱིར་བཏང་གི་ཅ་དངོས་ཤིག་ཡིན་ཚེ་དེའི་གྲུབ་ཚུལ་དང་བཟོ་སྟངས། རྣམ་པ་དང་ངོ་བོའི་ཁྱད་ཆོས་སོགས་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་ནང་མཐོང་ཐོས་མྱོང་གསུམ་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་གཞི་ཞིག་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ་ཁྱད་ནུས་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་དགོས།**

**རྩོམ་འབྲིའི་རེ་བ།**

**༡. ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་གི་རྒྱུ་ཆ་ལ་གཞིགས་ནས་རྩོམ་གྱི་ཁ་བྱང་རང་ཉིད་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་ཆའི་**

**ནང་དོན་དང་མཐུན་པའི་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་གཅིག་བྲིས་ཀྱང་འགྲིག་ལ། ཡང་ན་རྩོམ་གྱི་ཁ་བྱང་ལ་**《བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་བྱ་བ་ཞིག 》 **ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས་ཀྱང་ཆོག**

**༢. ནང་དོན་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་རིམ་ལྡན་པ་ཕྲད་ནོར་དང་དག་ནོར་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས།**

**༣. ཁམས་གཙང་ཞིང་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོ་དགོས།**

**༤. ཡིག་འབྲུ་༤༠༠ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབྲི་དགོས་པ་བཅས།**

༢༠༡༠ལོའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱིར་བཏང་འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་(མཐོ་འབྲིང)

སློབ་གྲྭར་སློབ་མ་བསྡུ་བའི་གཅིག་གྱུར་རྒྱུགས་ཤོག

དང་པོ། རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱའི་སྐོར། སྐར་༢༠

གཅིག གདམ་གསེས་དྲི་གཞི། སྐར༣

(གཤམ་དུ་བཀོད་པའི་དྲིས་ལན་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་འདེམས་དགོས།)

༡. ཡི་གེ་དེ་གཞན་ལ་མ་སྟོན་ལྟ་བུའི་དེ་སྒྲ་ནི་( )ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

ཀ གསང་བའི་དངོས་པོ། ཁ བདག་གི་དངོས་པོ། ག བདེན་པའི་དངོས་པོ།

༢. མཚུངས་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་( )མཚུངས་པའི་ཆོས་ལ་ཟེར།

ཀ དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཆོས། ཁ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཆོས། ག དཔེའི་ཁྱད་ཆོས།

༣. “ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་མ་ལ་ཡ་ཡི་ལྗོན་”ཞེས་པ་ནི་( )གཟུགས་ཅན་ཡིན།

ཀ བསྡུས་པའི། ཁ མ་བསྡུས་པའི། ག བསྡུས་ཤིང་མ་བསྡུས་པའི།

༤.ཕྲུ་གུ་ལོ་ན་ཆུང་དུས་ཕ་མས་བཟའ་ལུགས་དང་འགྲོ་ལུགས་སྡོད་ལུགས་བསླབས་ཤིང་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་

དེ་ཕ་མའི་འོས་འགན་ཡིན་ལ་བུ་ཕྲུག་ཆེན་པོ་ཆགས་ནས་ཕ་མ་རྒན་འཁོགས་གསོ་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་བུ་ཕྲུག་

ཚོའི་དོར་ཐབས་མེད་པའི་འགན་འཁྲི་ཡིན་པ་མཚོན་པའི་གཏམ་དཔེ་ནི་( )

ཀ ཕ་སེམས་བུ་ཐོག་དང་བུ་སེམས་རྡོ་ཐོག ཁ རྔ་གདང་རྒྱུག་དང་དུད་པ་ལང་རྒྱུག

ག སྔ་དྲོ་ཨ་མའི་རེས། ཕྱི་དྲོ་བུ་ཡི་རེས།

༥.ས་ཡོམ་སོགས་རང་བྱུང་གི་གནོད་འཚེ་ཕོག་ཁུལ་གྱི་མི་དམངས་རྣམས་ལ་ང་ཚོས་མཛའ་བརྩེའི་སེམས་ཁུར་མཚོན་པའི་ཕྱིར་( )འབྲི་དགོས།

ཀ འཚམས་འདྲིའི་ཡི་གེ ཁ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བའི་ཡི་གེ ག རེ་འདུན་ཞུ་ཡིག

༦.《བདག་གི་ཁུ་བོ་ཡུ་ལེ་》ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ནི་( )

ཀ ཁུ་བོ་ཡུ་ལེ། ཁ མོ་པོ་སང་། ག ཧྥེ་ལི་ཕུ་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས།

གཉིས།གཤམ་གསལ་རྟགས་བཀོད་པའི་སྒྲ་འདྲས་བརྗོད་པའི་ཁྲོད་དོན་སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འབྲི་དགོས། སྐར༢

༧. ①བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས། ( )②སྐད་ཆ་རྫོགས་ན་གླུ་དབྱངས་ལེན། ( )

༨. ①བྱིའུ་ཅ་ཅོ་སྒྲོག་བཞིན་རྒྱུ། ( ) ②སེར་སྣ་ཅན་ལ་རྒྱུ་མི་འཁོར།( )

གསུམ་པ། འགྲིག་ནོར་བརྡར་ཤ་གཅོད་རྒྱུ།

(འགྲིག་པར་“√”དང་ནོར་བར་“×”འདི་རྒྱག་དགོས།གལ་ཏེ་དྲི་གཞི་ཚང་མར་རྟགས་གཅིག་མཚུངས་

བཀོད་ཚེ་སྐར་མ་མི་སྤྲོད།)

༩.བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས་ན། བོད་སྐད་ཤེས་པ་

དང་བོད་ཡིག་འབྲི་ཀློག་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག( )

༡༠. མཁར་ལ་སྔ་བ་ནི་འཛམ་གླིང་དུ་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་ཡིན།( )

༡༡. མཐའ་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱེད་སྡུད་ཀྱི་ཕྲད་འབྲི་དགོས་ཚེ་འམ་འབྲི་དགོས།( )

༡༢. “པད་ནང་བུང་བ་འཁོར་རམ་ཅི།ཁྱོད་གདོང་ལ་མིག་གཡོ་འམ་ཅི། ”ཞེས་པ་འདི་རྨད་བྱུང་གི་དཔེ་ཡིན།( )

བཞི། སྟོང་ཆའི་ནང་གཤམ་ནས་འོས་འཚམ་གྱི་སྒྲ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་གདམ་འཇུག་བྱེད་དགོས། སྐར༢

༡༣. ཁྱོད་ནི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རིན་ཆེན་དང་རྩྭ་ཐང་( )པོའི་མཛེས་རྒྱན་ཡིན། གཙོད་ཀྱི་ཁུ་ལུ་ནི་འཇམ་ཞིང་( )ལ། རིན་ཐང་ཡང་ཆེ།

ཡངས། ཡང་།

༡༤. གནད་དོན་གང་ལའང་( )བསམ་མང་ཙམ་གཏོང་དགོས།ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྲི་( )པོས་རྨོངས་མུན་བཅོམ།

རྣོ། མནོ།

ལྔ། གཤམ་གསལ་དྲི་བར་གཞིགས་ཏེ་ལན་འདེབས་དགོས། སྐར༧

༡༥.ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་གང་དང་གང་ཡིན། སྐར༢

ལན་དུ།

༡༦. “གླང་པོ་ལ་སོགས་སྲོག་ཆགས་བཞི།འཛོམས་ནས་བསླབ་ཁྲིམས་བཅས་ལ་ལྟོས།”ཞེས་པའི་ལེགས་བཤད་གཏམ་རྒྱུད་འདིའི་བསྟན་དོན་གང་ཡིན། སྐར༣

ལན་དུ།

༡༧. “བཞིན་ཟླ་འཛུམ་པའི་ཟླ་འོད་”ཅེས་པའི་དཔེར་བརྗོད་འདིའི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་དབྱེ་བ་འབྱེད་

དང་། སྐར༢

ལན་དུ།

དྲུག གཤམ་གསལ་སྟོང་ཆའི་ནང་དུ་འོས་འཚམ་གྱི་ཕྲད་ཁ་སྐོང་བྱེད་དགོས། སྐར༢

༡༨. འཇིག་རྟེན་འདི་རུ་ངུ་སྐད་དང་པོ་གྲགས་པ་དང་མཉམ་( )ང་ཚོས་ཨ་མའི་སྐུ་ལུས་( )འབྲེལ་བའི་ལྟེ་ཐག་བཅད་ན་( )ཨ་མ་ནང་འབྲེལ་བའི་ཁྲག་རྒྱུན་དེ་གཏན་ནས་གཅོད་ཐབས་མེད( )

གཉིས་ཁ། ལྟ་ཀློག་དང་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ། བསྡོམས་སྐར༤༠

༡༩. ལྟ་ཀློག་དབྱེ་ཞིབ་དང་པོ།

ཤེས་རབ་ལྡན་པ་མགོ་བསྐོར་ཡང་།། བྱ་བའི་ཆ་ལ་རྨོངས་མི་འགྱུར།།

སྲོག་ཆགས་གྲོག་མ་མིག་མེད་ཀྱང་།། མིག་ལྡན་གཞན་ལས་ལྷག་པར་མགྱོགས།།

(༡) གོང་གསལ་ཚིགས་བཅད་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་སློབ་ཚན་གང་ལས་བཏུས་སམ། སྐར༢

ལན་དུ།

(༢) ཚིགས་བཅད་འདིའི་ཚིག་རྐང་གང་དང་གང་དཔེ་ཅན་དང་གང་དང་གང་དཔེ་ཡིན། སྐར༢

ལན་དུ།

(༣) གོང་གསལ་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཚེག་བར་ཆ་ཡ་སྡེབ་སྟངས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནམ། སྐར༢

ལན་དུ།

(༤) ཚིགས་བཅད་འདི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན། སྐར༣

ལན་དུ།

(༥) གཤམ་གསལ་ལས་གང་ཞིག་བདག་སྒྲ་དང་གང་ཞིག་མིང་མཐའ་ཡིན་པ་ངོས་བཟུང་དགོས། སྐར༢

ཤེས་རབ་ལྡན་པ། ( ) གྲོག་མ།( )

(༦ ) ཚིགས་བཅད་འདིའི་བསྟན་དོན་མདོར་བསྡུས་བྲིས་དགོས། སྐར༤

ལན་དུ།

༢༠. ལྟ་ཀློག་དབྱེ་ཞིབ་གཉིས་པ།

ང་ཚོའི་འཛིན་གྲྭའི་ཀྲུའུ་རིན་ནི་དགེ་རྒན་དར་མ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་སྐུ་གཟུགས་ཅུང་རིང་ལ་བཞིན་རས་

དཀར་བ་དང་། དབུ་སྐྲ་ནག་པོའི་ཁྲོད་དུ་སྐྲ་དཀར་འགའ་ཡང་སྐྱེས་འདུག ཁོང་གི་སྤྱན་ཟུང་ནས་ནམ་ཡང་འོད་མདངས་མངོན་བཞིན་འདུག ཁོང་གིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་མི་ཚང་མའི་བློ་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འགུག་ཐུབ་ཅིང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་ནི་ཁོང་གི་སློབ་ཁྲིད་ཉན་རྒྱུར་ཧ་ཅང་དགའ། དེ་ཡང་སློབ་མཇུག་གི་རྒྱུགས་ཚད་གཏོང་ལ་ཉེ་བའི་ཉིན་ཞིག་ལ་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཕྱོགས་བསྡུས་བསྐྱར་སྦྱོང་གི་ལམ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས།གློ་བུར་དུ་བུད་མེད་ཅིག་གིས་དངངས་འཚབ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྒན་ལགས་འབོད་སོང་། རྒན་ལགས་ཀྱིས་དེ་མུར་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཡུད་ཙམ་སོང་རྗེས་བྲེལ་མྱུར་ངང་ནས་ནང་དུ་ཕེབས་བྱུང་། འོན་ཏེ་ཁོང་གི་བཞིན་རས་སྐྱ་བོར་གྱུར་ཅིང་སྤྱན་ཟུང་མཆི་མས་ཁེངས་ལ་སྐུ་ལུས་ཀྱང་འདར་གྱིན་འདུག ཁོང་གིས་རང་ནུས་ཡོད་རྒུས་རང་སེམས་རང་གིས་བཅུན་ཏེ་མུ་མཐུད་གཟབ་ནན་གྱིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་། སློབ་ཚན་འདིའི་ལས་འགན་སྔར་རྒྱུར་ལྟར་ལེགས་པར་སྒྲུབ་སོང་། སློབ་ཚན་གྲོལ་རྗེས་ང་ཚོ་སློབ་གྲོགས་ཚོས་ཡང་སྙིང་རྒན་ལགས་ལ་གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་གཞན་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་ན། ཁོང་གི་ཨ་མ་ལགས་གློ་བུར་དུ་སྙུང་གཞི་ལྗིད་པོས་མནར་ནས་སྨན་ཁང་དུ་བསྐྱལ་བ་ཧ་གོ འོན་ཏེ་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་རྒན་ལགས་ཁོང་གིས་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་འཐུས་ཤོར་ཡེ་ནས་གནང་མེད་པས། ང་རང་རྒན་ལགས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་དེར་ཡིད་སྨོན་ཚད་མེད་སྐྱེས་བྱུང་།

(༡)གོང་གསལ་ཚིག་དུམ་བཀླགས་རྗེས་གཤམ་གྱི་ཕལ་སྐད་རྣམས་ཞེ་ཚིག་ལ་ཕབ་དགོས། སྐར༤

① གཟུགས་པོ། ( ) ②སྐྲ། ( )

② སྐད་ཆ། ( ) ④ཨ་མ། ( )

(༢) རྩོམ་ཐུང་འདིར་འཚམ་པའི་ཁ་བྱང་ཞིག་བྲིས་དང་། སྐར༢

ལན་དུ།

(༣)གཤམ་གསལ་མིང་དག་ལ་འགྲེལ་པ་བྱེད་དགོས། སྐར༤

① ལམ་སྟོན། ( ) ②གློ་བུར། ( )

② ཡོད་རྒུ། ( ) ④ཡིད་སྨོན།( )

(༤)གཤམ་གྱི་རྟགས་བཀོད་པའི་ཕྲད་དག་སུམ་ཅུ་པའི་ནང་གསེས་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སམ། སྐར༦

①ང་ཚོ་ཚང་མ་ནི་ཁོང་གི་སློབ་ཁྲིད་ཉན་རྒྱུར་དགའ།( )

③ ཁོང་གིས་རང་སེམས་རང་གིས་བཅུན་ཏེ་སློབ་ཁྲིད་གནང་བ་དང་།( )

(༥) གཤམ་གྱི་ཚིག་དུམ་ལས་གང་ཞིག་མི་སྣའི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཞིབ་འབྲི་དང་གང་ཞིག་མི་སྣའི་བྱ་བྱེད་ཞིབ་

འབྲི། གང་ཞིག་མི་སྣའི་སེམས་ཁམས་ཞིབ་འབྲི་བྱས་པ་ངོས་འཛིན་དགོས། སྐར༣

①ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཡུད་ཙམ་སོང་རྗེས་བྲེལ་མྱུར་ངང་ནང་དུ་ཕེབས་བྱུང་།( )

②སློབ་གྲོགས་ཚོས་ཡང་སྙིང་རྒན་ལགས་ལ་གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ།( )

③སྐུ་གཟུགས་ཅུང་རིང་ལ་བཞིན་རས་དཀར་བ།( )

(༦ ) འབོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཁ་སྐོང་བྱེད་དགོས།སྐར༢

①( )བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་རྒན་ལགས། ②( )**སློབ་གྲོགས་ཚོ།**

**(༧ ) རྩོམ་ཐུང་འདིའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ནམ། སྐར༤**

**ལན་དུ།**

**གསུམ་པ། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ། སྐར༤༠**

**༢༡.ཕ་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་ང་ཚོའི་བློ་ངོར་གཏན་ལ་འཇགས་པའི་མིང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེར་བརྗིད་ཅིང་རྔམ་**

**པའི་གངས་རི་ཡོད་ལ། མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རྩྭ་ཐང་དང་། ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཚོ་མོ། རིན་ཐང་བྲལ་བའི་རིག་གནས། དེ་བཞིན་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་ཡབ་ཡུམ་དང་། དགའ་ཉེ་སྤུན་མཆེད། ན་མཉམ་གྱི་གྲོགས་པོ་དང་གྲོགས་མོ་ལ་སོགས་ཀྱི་དོན་འདུས་ཡོད། ཕ་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་ནི་ང་ཚོ་དང་ནམ་ཡང་བྲལ་དུ་མེད་པའི་བྱ་དངོས་འདི་དག་ལའང་དགའ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཕ་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་ནི་མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་བའི་སྔོན་འགྲོའི་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁྱེད་ནས་ཕ་ཡུལ་ལ་དགའ་ཞིང་དུངས་པའི་བརྩེ་སེམས་མཚོན་པའི་ལྷུག་རྩོམ་ཞིག་འབྲི་དགོས།**

**རྩོམ་འབྲིའི་རེ་བ།**

**༡.ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་གི་རྒྱུ་ཆ་ལ་གཞིགས་ནས་རྩོམ་གྱི་ཁ་བྱང་རང་ཉིད་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་ཆའི་**

**ནང་དོན་དང་མཐུན་པའི་རྩོམ་ཡིག་གཅིག་བྲིས་ཀྱང་ཆོག་ལ། ཡང་ན་རྩོམ་གྱི་ཁ་བྱང་དུ་**《བཤེས་གཉེན་

གྱི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་》**ཞེས་པའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས་ཀྱང་ཆོག**

**༢.བརྗོད་དོན་འབུར་དུ་ཐོན་ཞིང་གོ་རིམ་ལྡན་པ་ཕྲད་དང་དག་ནོར་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས།**

**༣. ཤོག་ངོས་ཁམས་གཙང་ཞིང་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོ་དགོས།**

**༤. ཡིག་འབྲུ་༤༠༠ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་བཅས།**

༢༠༡༡ལོའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱིར་བཏང་འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་（མཐོ་རིམ་）སློབ་

གྲྭར་སློབ་མ་བསྡུ་བའི་གཅིག་གྱུར་རྒྱུགས་ཤོག

དང་པོ། རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱ ། སྐར༢༠

གཅིག གདམ་གསེས་དྲི་གཞི། སྐར ( 6×0.5 =3 )

（ གཤམ་གྱི་དྲིས་ལན་ལས་ཡང་དག་པའི་ལན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་འདེམས་དགོས། ）

༡. བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་གྲགས་པའི་མཁར་ལ་སྔ་བ་ནི་( )ཡིན།

A. ཡུམ་བུ་བླ་མཁར ། B. སྣེ་གདོང་ཕོ་བྲང་། C. ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ།

༢.ཕག་གྲུ་སྡེ་སྲིད་ཁྲི་རབས་ལྔ་པ་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཐོག་མར་( )པར་བརྐོ་

བྱས་པ་ཡིན།

A. རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་རྩོམ། B. ས་སྐྱ་གོང་མ་ལྔའི་གསུང་འབུམ།C.དགའ་ལྡན་པར་རྙིང་།

༣. “པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གིས་ན་བཟའ་ཐེར་མ་རྒྱ་སྨུག་ཅིག་དང་། ཞབས་འཇུར་ཡུ་རིང་

ཞིག་བཞེས་འདུག ” ཅེས་པས་མི་སྣའི་( )ཞིབ་འབྲི་བྱས་ཡོད།

A. བྱ་བྱེད། B. ཕྱིའི་རྣམ་པ། C. སེམས་ཁམས།

༤. གཤམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་ལས་མིང་མཐའ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཚོ་པ་ནི་( )ཡིན།

A. ཁ་ལོ་བ། གསལ་པོ། འབྲོག་པ། B .ཤེས་ཡོན་ཅན། ལམ་སྟོན་པ། སྐམ་པོ།

 C. མཐུག་པོ། བུང་བ། ལོ་མ།

༥. བོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཐོག་མ་ནི་( )ཡིན།

A. དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད། B. ཆུ་ཤིང་བསྟན་བཅོས། C. ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད།

༦. སློབ་ཁྲིད་ཉན་དུས་གཉིད་དང་རྨུགས་པའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་ནི་ལྟ་བུའི་

སྐྱོན་( ) ཡིན།

A .སྣོད་ཁ་སྦུབ། B .སྣོད་ཞབས་རྡོལ། C .སྣོད་དྲི་མ་ཅན།

གཉིས། གཤམ་གསལ་གྲངས་རྣམས་འདྲེན་དགོས། སྐར ( 6×0.5 =3 )

༧. བོད་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནི།( ) ( ) ( )

༨. སྐ་ཅོག་ཞང་གསུམ་ནི།( ) ( ) ( )

གསུམ། འགྲིག་མིན་བརྡར་ཤ་གཅོད་རྒྱུ། སྐར( 6×0.5 =3 )

（འགྲིག་པར“√” ནོར་བར་“×”འདི་རྒྱག་དགོས། གལ་ཏེ་དྲི་གཞི་ཚང་མར་རྟགས་གཅིག་མཚུངས་བཀོད་ཚེ་སྐར་མ་མི་སྤྲོད།）

༩.དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བཀོད་པར་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན།( )

༡༠.སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཆེས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་བཙན་པོ་ཞིག་

ཡིན་ལ་ཁོང་གིས་ཆབ་སྲིད་དང་དམག་དོན། ཁྲིམས་ལུགས་སོགས་སུ་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད། ( )

༡༡.བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ལྕགས་ཟམ་ཐོག་མར་འཛུགས་གནང་མཁན་ནི་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཡིན།( )

༡༢. གན་རྒྱའི་ནང་དུ་མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་སོགས་ཀྱི་གྲངས་འབྲི་དགོས་ཚེ་ངེར་པར་དུ་ཨང་ཀིའི་ཐོག་

ནས་མཚོན་པ་བྱེད་དགོས།( )

༡༣.“ཀྲའོ་ཀྲོའུ་ཟམ་པ་ཧྲིལ་པོའི་རིང་ཚད་ལ་སྨི་༥༠.༨༢ཡོད་ཅིང་། ཟམ་སྣེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེང་ཚད་ལ་སྨི་༩.༦ཡོད།”ཅེས་པ་ནི་གྲངས་འགོད་པའི་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐབས་ཡིན།( )

༡༤.“ཁྱི་ཚོགས་ནང་དམུར་”ཞེས་པ་ནི་ཁྱི་ཚོགས་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་སོ་འདེབས་པ་སྟེ། འདིར་རང་མི་རིགས་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་ཕྲག་དོག་དང་། འཁོན་འཛིན་མི་བྱེད་པའི་དོན་བསྟན་ཡོད།( )

བཞི། དོན་མཚུངས་མིང་འབྲི་རྒྱུ། སྐར( 5×1= 5)

༡༥.བྱི་བ་ ( ) སྒོ་སམ་( ) མུ་ཏོ་བ་ ( )

བྱོལ་སོང་( ) དྲན་དབང་ ( )

ལྔ། གཤམ་གསལ་དྲི་བར་གཞིགས་ནས་ལན་འདེབས་དགོས། སྐར ༦

༡༦. ཅི་ཞིག་ལ་ཚིག་ཕྲད་ཟེར། ཚིག་ཕྲད་ལ་བྱེད་ནུས་གང་ཡོད།

༡༧. ཁོར་ཡུག་ཞིབ་འབྲི་བྱེད་པ་ཞེས་པར་རྣམ་པ་གང་དང་གང་ཡོད།

༡༨. བོད་ཀྱི་དར་ལྕོག་འཛུགས་སྲོལ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།

གཉིས་པ། ལྟ་ཀློག་དང་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ། བསྡོམས་སྐར ༤༠

༡༩. ལྟ་ཀློག་དབྱེ་ཞིབ་དང་པོ། སྐར༡༠

མས་ལན་ཧྥང་གི་བཞིན་དཔལ་ང་ཉིད་ལ།། ཡོད་ཅེས་ཉ་གང་ཟླ་བ་སྙེམས་མ་བྱེད།།

མཚོ་རྫིང་དལ་བུར་འབབ་ལྡན་འགྲམ་སྐྱེས་པའི།། དཀར་འཇམ་པདྨ་ལ་ཡང་ཡོད་ཕྱིར་རོ།།

⑴ གོང་གི་ཚིགས་བཅད་འདི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གང་ཡིན། སྐར༢

⑵ ཚིགས་བཅད་འདིའི་ནང་གི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གང་ཡིན། སྐར ༣

⑶ དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གྱི་མཚུངས་ཆོས་གང་ཡིན། སྐར༢

⑷ ཅི་ཞིག་ལ་ཚེག་བར་ཆ་དང་ཡ་ཟེར། སྐར༢

⑸ “སྙེམས་”ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡན། སྐར༡

༢༠. ལྟ་ཀློག་དབྱེ་ཞིབ་གཉིས་པ། སྐར༣༠

 དྭངས་གསལ་སྔོ་མེར་འཁྱིལ་བའི་ཡར་འབྲོག་གཡུ་ཡི་མཚོ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་མིག་ལམ་དུ་འཆར་ཐུབ། གཡུ་མཚོ་དེ་ནི་གངས་ཅན་སཱ་ལའི་སྨན་ལྗོངས་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་མཚོ་མ་ཕམ་པ་དང་།

ནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོ་སོགས་དང་འདྲ་བར་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་ཆེར་འཛིན་ཞིང་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ལ་སྙན་གྲགས་ཆེ། དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ནི་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པར་ས་སྐྱ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་དུས་སུ་བཙུགས་པའི་བོད་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་ཡར་འབྲོག་སྟག་ལུང་ཁྲི་དཔོན་གྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་གཏོགས། མཚོ་ཆེན་དེ་ནི་ཡར་འབྲོག་ས་ཁོངས་སུ་ཆགས་པས་གནའ་མིང་དུའང་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ་ཞེས་སུ་གྲགས།

 དགུན་དུས་སུ་སླེབས་སྐབས། ཡར་འབྲོག་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་སྲབ་འཇམ་ཡང་བ་རབ་སྔོའི་གོས་བཟང་བཀླུབས་པའི་མཛེས་མ་དེས་ཀྱང་ས་མཐོའི་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་གྲང་རེག་བཟོད་དཀའ་བར་མཐོང་ནས་རབ་དཀར་ཆབ་རོམ་སྲིན་བལ་གྱི་མལ་འཇམ་ནང་དུ་བདེ་བའི་དྲོད་འབའ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཚིམ་པར་མནལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་གནས། དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཚེ་ན། ཨན་ད་རྙིལ་གྱི་མདོག་ལྟར་སྔོ་བའི་མཚོ་མོའི་སྟེང་དུ་རླུང་གཡོར་ཅན་གྱི་ཉ་གྲུ་རྣམས་ཆལ་ཆིལ་རླབས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་མདུན་དུ་བསྐུལ་བ་དང་། མཚོ་དཀྱིལ་གྱི་གླིང་ཕྲན་སྟེང་དུ་ཆུ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་འདུས་ཏེ་རང་དགར་རྩེད་འཇོར་རོལ་བ། མཚོ་འགྲམ་གྱི་ཐང་དུ་རྩྭ་འཇམ་གསར་པས་ཁེབས་ཤིང་། ཕྱུགས་རིགས་དཀར་ནག་ཁྱུ་དང་ཁྱུས་དྲི་ཞིམ་བཅུད་ལྡན་གྱི་རྩྭ་ལོངས་སུ་སྤྱོད། གཟིགས་དང་། རྒྱང་ན་ཡིད་འོང་ལྷུན་སྟུག་རབ་དཀར་མདངས་སུ་བཀྲ་བའི་ས་འཛིན་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། མདུན་དུ་ཀུན་གསལ་བུ་མོ་སྔོ་བསངས་མ་ས་གཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་སླད་དུ་ཆུ་བོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐང་ལ་བབས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་གཡུ་མཚོའི་དཔལ་དེ་ཡི་གར་འོང་། དེ་ལྟའི་ཉམས་དགའི་བཀོད་པས་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་ལྗོངས་དེར་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས་པ་འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་སྟེ།

དབང་སྔོན་མེ་ལོང་ཕྱིས་འདྲའི་གཡུ་མཚོའི་མཐའ།།

མེ་ཏོག་རབ་མཛེས་འཁྲི་ཤིང་ཚལ་གྱིས་བསྐོར།།

ལོ་ཕྱུགས་འཕེལ་རྒྱས་འདོད་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས།།

ཨེ་མ་སུམ་རྩེན་གནས་འདིར་འཕོས་སམ་ཅི།།

ཞེས་པ་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པར་འདུག་གོ།

⑴**གོང་གསལ་རྩོམ་ཐུང་བཀླགས་ནས་གཤམ་གྱི་མངོན་བརྗོད་སོ་སོའི་མིང་འབྲི་དགོས།**

**སྐར**(4×1= 4)

① ས་འཛིན། ( ) ② ཀུན་གསལ་བུ་མོ། ( )

③ སཱ་ལའི་སྨན་ལྗོངས། ( ) ④ སུམ་རྩེན། ( )

⑵ གཤམ་གསལ་དཔེར་བརྗོད་ཁག་དཔེ་རྒྱན་ཡིན་ནམ་གཟུགས་རྒྱན་ཡིན། སྐར(2×2 = 4)

① ཕྱུགས་རིགས་དཀར་ནག་མཁའ་དབྱིངས་རྒྱུ་སྐར་ཚོགས།( )

② དབང་སྔོན་མེ་ལོང་ཕྱིས་འདྲའི་གཡུ་མཚོའི་མཐའ།( )

⑶ གཤམ་གསལ་རྗོད་པ་བསྡུས་འབྲི་བྱེད་དགོས། སྐར(2×2 = 4)

① དྭངས་གསལ་སྔོ་མེར་འཁྱིལ་བའི་ཡར་འབྲོག་གཡུ་ཡི་མཚོ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་མིག་ལམ་དུ་

འཆར་ཐུབ།

བསྡུས་འབྲི།( )

② ཨན་ད་རྙིལ་གྱི་མདོག་ལྟར་སྔོ་བའི་མཚོ་མོའི་སྟེང་དུ་རླུང་གཡོར་ཅན་གྱི་ཉ་གྲུ་རྣམས་ཆལ་ཆིལ་

རླབས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་མདུན་དུ་བསྐུལ།

བསྡུསའབྲི།( )

⑷ ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོའི་གནས་ཡུལ་གང་དུ་ཡིན་ནམ། ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ་ཞེས་པའི་མིང་

དེ་ཇི་ལྟར་ཐོགས་པ་ཡིན་ནམ། སྐར(2×2 = 4)

⑸ གཤམ་གསལ་རྟགས་བཀོད་པའི་ཕྲད་རྣམས་སུམ་ཅུ་པའི་ནང་གསེས་གང་ལ་འཇུག་པ་ངོས་

**ཟུངས་དང་། སྐར**(3×2 = 6)

① རབ་ཏུ་མཛེས། ( )② རླབས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་མདུན་དུ་བསྐུལ། ( )

③ གནས་འདིར་འཕོས་སམ་ཅི། ( )

⑹ གཤམ་གསལ་ཚིག་དུམ་སོ་སོས་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་མཚོན་ནམ། སྐར(2×2 = 4)

① ས་མཐོའི་ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་གྲང་རེག་བཟོད་དཀའ་བར་མཐོང་ནས་རབ་དཀར་ཆབ་རོམ་སྲིན་

བལ་གྱི་མལ་འཇམ་ནང་དུ་བདེ་བའི་དྲོད་འབའ་ཞིག་ལ་ཡིད་ཚིམ།( )

② མཚོ་དཀྱིལ་གྱི་གླིང་ཕྲན་སྟེང་དུ་ཆུ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་འདུས་ཏེ་རང་དགར་རྩེད་འཇོར་རོལ་བ།

 མཚོ་འགྲམ་གྱི་ཐང་དུ་རྩྭ་འཇམ་གསར་པས་ཁེབས་ཤིང་། ཕྱུགས་རིགས་དཀར་ནག་ཁྱུ་དང་ཁྱུས་དྲི་ཞིམ་བཅུད་ལྡན་གྱི་རྩྭ་ལོངས་སུ་སྤྱོད།( )

⑺ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་སོ་སོར་དོན་མཚུངས་མིང་རེ་འབྲི་དགོས། སྐར(4×1= 4)

①ཡ་གྱལ་( ) ② བཀླུབས་པ་( )

③ ཆབ་རོམ་( ) ④ མེ་ལོང་( )

**གསུམ་པ། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ། སྐར༤༠**

**༢༡.བོད་ལ་ཞི་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་ཅུའི་ནང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་བྱམས་བརྩེའི་ཐུགས་ཁུར་**དང་སྤུན་ཟླའི་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤུགས་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར། བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ཐུན་མོང་འབད་བརྩོན་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཡུལ་ཁྱོན་གྱི་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས། དེ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྣམ་པ་སོགས་གང་ཅིར་གནམ་ས་བླ་འོག་ལྟ་བུའི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་དངོས་ཁོ་ན་ཡིན། དེས་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་《ཕ་ཡུལ་གྱི་འཕོ་འགྱུར་》མཚོན་པའི་ལྷུག་རྩོམ་ཞིག་འབྲི་དགོས། ཡང་ན། ཁ་བྱང་ལ་《བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་འདས་དོན་ཞིག་》ཅེས་པའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་དགོས།

རྩོམ་གྱི་རེ་འདུན།

**༡.གོང་གི་ཁ་བྱང་གཉིས་ལས་གང་རུང་ཞིག་གདམ་རྒྱུ།**

**༢.ནང་དོན་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་རིམ་ལྡན་པ། ཕྲད་དང་དག་ནོར་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས།**

**༣.ཁམས་གཙང་ཞིང་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོ་དགོས།**

**༤.ཡིག་འབྲུ་༤༠༠ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས།**

2012ལོའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱིར་བཏང་འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས﹙མཐོ་འབྲིང﹚

སློབ་གྲྭར་སློབ་མ་བསྡུ་བའི་གཅིག་གྱུར་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱུགས་ཤོག

དང་པོ། རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱའི་སྐོར། སྐར།20

༡.གདམ་གསེས་དྲི་གཞི། སྐར3

⒈བདག་ནི་ལྷ་ཡུལ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ས་ན་གནས་ཀྱང་ཞེས་པའི་ནང་གི་དཔེ་ནི་﹙﹚ཡིན།

A.བདག། B.རྒྱལ་ས། C.ལྷ་ཡུལ།

⒉ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་བཞེངས་པའི་དུས་ཚོད་ནི་﹙ ﹚དུས་མགོ་ཡིན།

A. དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ B. དུས་རབས་བདུན་པའི་ C.དུས་རབས་དགུ་པའི་

⒊མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་ངོ་ཤེས་སོ་ཞེས་པའི་དང་སྒྲ་ནི་﹙ ﹚ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

A.གདམ་ངག། B.རྒྱུ་མཚན། C.ཚེ་སྐབས།

⒋གཤམ་གསལ་ལས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི་﹙ ﹚ཡིན།

A.ཁང་པ། མེ་ཏོག། རླངས་འཁོར། B.ཁང་པ། མེ་ཏོག། རི་བོ།

C.མེ་ཏོག། རི་བོ། སློབ་ཁང་།

⒌གཤམ་གསལ་བརྩམས་ཆོས་ལས་གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་ཡིན་པ་ནི﹙ ﹚

A.《Dསྡེ་པའི་ཀླན་ཀ》B.《ཅང་ཤེས་རྟ་ཕོ》C.《ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ》

⒍གཤམ་གསལ་ལས་དག་ཆ་འབྲི་ཚུལ་ཡང་དག་པའི་ཚོ་པ་ནི﹙ ﹚ཡིན།

A.བྱུར་བུར་གཏམས།ཤགས་འགྱེད། B. མགོ་སམ།འཕྲོག་བརླག། C. གསོས་དལ།འདང་རྒྱག།

༢.གཤམ་གསལ་གྲངས་རྣམས་འདྲེན་དགོས། སྐར6×0.5﹦3

⒎འདོད་ཡོན་ལྔ་ནི་གཟུགས་དང་ བཅས་སོ།

⒏**བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ་ ཡིན།**

**༣.འགྲིག་མིན་བརྡར་ཤ་གཅོད་རྒྱུ། སྐར**6×0.5﹦3

⒐དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་མཚུངས་པའི་ཆོས། མཇུག་ཏུ་བཀོད་པ་ཆོས་དཔེར་འདོད།﹙ ﹚

⒑འདོགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་མགོ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོད།﹙ ﹚

⒒དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་ཡིན།﹙ ﹚

⒓འཆར་གཞི་ཞེས་པ་ནི་སློབ་སྦྱོང་དང་ལས་དོན། ཐོན་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་བསྒྲུབས་ཚར་རྗེས་བྲིས་པའི་ཡིག་རིགས་ཤིག་ལ་ཟེར།﹙ ﹚

⒔སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ནི་དགེ་ལུགས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡིན།﹙ ﹚

⒕བདག་གི་ཁུ་བོ་ཡུ་ལེ་ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་དེའི་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ནི་ཧྥེ་ལེ་ཕུ་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ཡིན།﹙ ﹚

༤. མངོན་བརྗོད་ངོས་འཛིན་རྒྱུ། སྐར5×1﹦5

⒖ གཤམ་གསལ་མངོན་བརྗོད་རྣམས་ངོས་འཛིན་དགོས།

⑴ནོར་འཛིན﹙ ﹚⑵སྤྲིན་གྱི་མེ་ཏོག﹙ ﹚⑶ ལྷ་ལམ﹙ ﹚

⑷ རྐང་དྲུག﹙ ﹚ ⑸ པད་མའི་གཉེན﹙ ﹚

༥.གཤམ་གསལ་དྲི་བར་གཞིགས་ཏེ་ལན་འདེབས་དགོས། སྐར6

⒗ སྒྲུང་གཏམ་གྱི་གྲུབ་ཆ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས་དགོས།

⒘ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་དེར་ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ཟེར་དོན་ཅི།

⒙ས་མཐར་དམིགས་བསལ་དབང་གིས“ ཞེས ”སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

 གཉིས་པ། ལྟ་ཀློག་དང་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ། སྐར40

⒚ ལྟ་ཀློག་དབྱེ་ཞིབ་དང་པོ། སྐར10

རབ་བརྗིད་ཏི་སེ་གངས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་ལམ། ། རབ་མཛེས་ཐོར་ཅོག་སྔོན་པོར་བཀོད་བྱས་ནས། །

རབ་སྙན་རྒྱུད་མངས་སྒྲོག་ལ་ལྟ་བྱེད་ན། ། རབ་དཀར་ལྷ་མོ་ཁྱེད་དང་མཚུངས་པར་གྱུར། །

⑴གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་འདི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གང་ཡིན་ནམ། སྐར3

⑵གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་འདིའི་དཔེ་ཅན་གང་དང་དཔེ་གང་ཡིན་པ་ངོས་ཟུངས་དང་། སྐར2

⑶དཔེར་བརྗོད་འདིའི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གང་ཡིན་ནམ། སྐར1

⑷དཔེ་དེ་ལ་ཁྱད་ཆོས་གང་དང་ལྡན་ཚེ་དཔེ་ཅན་དང་མཚུངས་སམ། སྐར2

⑸གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་འདིའི་ཚེག་བར་ཆ་ཡ་འཁེལ་སྟངས་ཅི་འདྲ་ཡིན་ནམ། སྐར2

⒛ ལྟ་ཀློག་དབྱེ་ཞིབ་གཉིས་པ། སྐར30

གྲོགས་པོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་འཛིན་དབང་པོ་གཞན་ལ་མ་གཡེང་བར་བདག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཉོན་དང་། རྩྭ་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་འོས་པ་དང་། གངས་རྒྱན་པད་མ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་དགའ་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ངག་གི་ལམ་ནས་བསྙད་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱང་རྩྭ་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་དགའ་བ་དང་། གངས་རྒྱན་པད་མ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་དགའ་ངེས་རེད། མུ་མཐའ་མེད་པའི་རྩྭ་ཐང་ཆེན་པོ་འདི་ནི་གསེར་དང་། དངུལ་དང་། བེེདཱུརྱ་དང་། སྤུག་དང་། རྡོའི་རྙིང་①པོ་དང་། ཤེལ་དང་། མུ་ཏིག་དམར་པོ་བཅས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། གངས་རི་དང་རྫ་རི། པང་②རི་དང་ནགས་རི་སོགས་ལྷུན་པོ་མང་པོས་བསྐལ་བའི་བར་མཛའ་མཐུན་གྱི་པང་དུ་དམ་པོར་བཟུང་ལ། ཆུ་བོ་དང་ཆུ་ཕྲན། མཚོ་དང་མཚེའུ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པ་ནི་རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་ཕྲ་ཚོམ་བཏབ་པ་དང་མཚུངས་ལ། ལྗོན་ཤིང་དར་མའི་བསམ་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པས་དཔུང་པ་བསྣོལ་བ་ཆོས་བཟང་ལྷའི་དགའ་ཚལ་ས་ལ་འཕོས་འདྲའི་གནས་ཆོག་③གཞལ་དུ་མེད་པ། བླ་ན་མཐོ་བ། བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་མི་དགའ་འམ།

གྲོགས་པོ་ལགས། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོར་ཁྱོད་སྟེས་དབང་གིས་རྩྭ་ཐང་ཆེན་པོར་སླེབས་ན། ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་འཕྲོག་པའི་ཕོ་ཉ་ནི་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོས་ཆེད་དུ་བསྐྲུན་པའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི་རེད་ཨང་། གཟིག་④དང་། སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་དམར་པོ། མེ་ཏོག་ཨུག་ཆོས། ཤིང་པད་མ། སྟག་མ། ཨུཏྤལ་སེར་པོ། སོ་ལོ་དམར་པོ། མེ་ཏོག་གླང་སྣ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་མིང་གིས་རྨོངས་པའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྲ་ཚོམ་བཏབ་པ་བཞིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་རི་མོ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཚེ། མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་རིས་བྲིས་ཏེ་མེས་རྒྱལ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ་བའི་དཔེ་དེབ་ཅིག་བསྣན་ཆོག་ལ། ཁྱོད་པར་ལེན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཚེ། རབ་བྱུང་ཆེན་པོའི་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་མཛེས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པར་པར་དུ་བླངས་ཏེ་མེས་རྒྱལ་ནང་ཁུལ་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་འཕུལ་ཆོག་ངེས་རེད། གལ་ཏེ་གསོ་རིག་སྨན་དཔྱད་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ། དེ་དག་གི་རོ་ནུས་ཕུན་གསུམ་⑤ཚོགས་པར་ནང་བྱན་ཆུད་པའི་སྨན་པ་སྨན་གྱིས་ཕྱུགས་⑥པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་ལགས།

⑴གོང་གི་དུམ་བུ་འདི་སློབ་ཚན་གང་ལས་བདམས་པ་ཡིན་ནམ། སློབ་ཚན་དེའི་རྩོམ་པ་པོ་སུ་ཡིན་ནམ། རྩོམ་ཐབས་གང་བེད་སྤྱད་ཡོད་དམ། ﹙སྐར3﹚

⑵རི་མོ་མཁན་ཞེས་པའི་“མཁན”འདི་བདག་པོའི་སྒྲ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་མཚན་ཅི།﹙སྐར2﹚

⑶མུ་མཐའ་མེད་པའི་རྩྭ་ཐང་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གང་དག་ཡིན་ནམ།﹙སྐར3﹚

⑷གོང་གི་རྩོམ་ཐུང་བཀླགས་ནས་གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་ལ་འགྲེལ་པ་གྱིས་དང་།﹙སྐར5﹚

①ཐོས་འཛིན། ②ལྷུན་པོ།

③བསྙད། ④དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ།

⑤ནང་བྱན་ཆུད་པ།

⑸གཤམ་གསལ་རྟགས་འཁོད་པའི་ཕྲད་རྣམས་ངོས་འཛིན་དགོས།﹙སྐར6﹚

①པར་དུ་བླངས་ཏེ་མེས་རྒྱལ་ནང་ཁུལ་གྱི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ།﹙ ﹚

②བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཁྱོད་ཀྱང་མི་དགའ་འམ།﹙ ﹚

③པར་དུ་བླངས།﹙ ﹚

⑹གོང་གི་དུམ་བུ་དང་པོའི་ནང་རྩྭ་ཐང་དང་རི་བོ། ཆུ་བོ། ལྗོན་ཤིང་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བྲིས་ཡོད་པས། དེ་དག་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་རི་བོ་དང་ཆུ་བོ། ལྗོན་ཤིང་གི་ཁྱད་ཆོས་མདོར་བསྡུས་རེ་བྲིས་དང་།﹙སྐར3×1＝3﹚

⑺གོང་གི་དུམ་བུ་འདིའི་ནང་ཨང་རྟགས་བཀོད་པའི་ཡི་གེའི་དག་ཆ་ནོར་བ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བཅོས་དང་།﹙སྐར6×1＝6﹚

① ② ③ ④ ⑤ ⑥

⑻གཤམ་གསལ་ལ་དོན་མཚུངས་མིང་རེ་བྲིས་དགོས།

①གཞལ་དུ་མེད ②བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ

③འགངས་ཆེ་བ ④རྨད་དུ་བྱུང

གསུམ་པ། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ། སྐར40

འདས་ཟིན་པའི་དམའ་འབྲིང་གི་འཚོ་བ་ལ་ཕྱིར་དྲན་བྱས་ཚེ། རིག་གནས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚལ་ནང་དུ་བརྗེད་དཀའ་བའི་དགའ་སྐྱོ་གང་མང་ཞིག་འཕྲད་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་རེ་འགའ་ནི་རང་ཉིད་སློབ་སྦྱོང་**གི་མིག་དཔེར་གྱུར་པས་དགའ་འོས་པ་ཞིག་དང་། རེ་འགའ་ནི་འགྱོད་གདུང་གི་ལམ་བུའི་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བས་སྐྱོ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་སྟེར་སྲིད། འོན་ཀྱང་། མི་ཞིག་གི་མི་ཚེ་ལ་མཚོན་ན་ངེས་པར་དུ་དུས་རིམ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་དགོས་པས།དུས་རིམ་རེ་མཇུག་རྫོགས་པ་ནི་དུས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་འགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། དུས་རིམ་གསར་པ་དེར་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཕྱིར་དེ་རིང་ང་ཚོས་འདས་ཟིན་པའི་དམའ་འབྲིང་ལོ་གསུམ་གྱི་མི་ཚེའི་ཤུལ་ལམ་ལ་ཕྱིར་དྲན་ཞིག་བྱེད་དགོས་ངེས་རེད།**

⑴ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན་ནང་འཕྲད་པའི་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེ་འོས་པའི་དོན་དག་གམ་ཡང་ན་འགྱོད་པ་དང་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བའི་དོན་དག

⑵སློབ་གྲོགས་དབར་དང་དགེ་སློབ་དབར་བྱུང་བའི་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་དོན་དག་རང་གི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཚུལ་དང་གྲོགས་པོ་སྒྲིག་སྟངས། སྒེར་གྱི་འཚོ་བ་དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་འཚོ་བ་སོགས་བརྗོད་གཞིར་བཟུང་སྟེ་《ངའི་སློབ་འབྲིང་གི་འཚོ་བ》འམ་《ངའི་སློབ་སྦྱོང་གི་མིག་དཔེ་》**ཡང་ན་ཁ་བྱང་རང་གི་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཞིག་འབྲི་དགོས།**

**རྩོམ་འབྲིའི་རེ་འདུན།**

⑴ནང་དོན་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་རིམ་ལྡན་པ། ཕྲད་དང་དག་ནོར་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས།

⑵ཁམས་གཙང་ཞིང་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོ་དགོས།

⑶ཡིག་འབྲུ་400ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས།

༄༅།། 2013ལོའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱིར་བཏང་འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས﹙མཐོ་འབྲིང﹚སློབ་གྲྭར་སློབ་མ་བསྡུ་བའི་གཅིག་རྒྱུགས་ཤོག

**དང་པོ། རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱའི་སྐོར།** ﹙བསྡོམས་སྐར30﹚

གཅིག གདམ་གསེས་དྲི་གཞི།﹙སྐར10×1＝10﹚

﹙གཤམ་དུ་བཀོད་པའི་དྲིས་ལན་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་འདེམས་དགོས། ﹚

1.བོད་ཡིག་གསར་བཟོ་བྱས་པའི་ཕྱག་རྗེས་ལ་གཟེངས་བསྟོད་པའི་ཆེད་དུ་ཐོན་མི་ལ་བོད་ཕྲུག་མཛངས་མི་རིམ་བྱོན་བདུན་གྱི﹙ ﹚ཞེས་པའི་མཚན་སྙན་གནང་ཡོད།

A．གསུམ་པ། B．བཞི་པ། C．དང་པོ།

2.ཡང་འཇུག“ས”ནི་རྗེས་འཇུག﹙ ﹚གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག

A．ག་ང་བ། B．ར་ལ་ས། C．ན་ར་ལ།

3.“རྗོད་བྱེད་དེ། རྗོད་བྱའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་གོ”ཞེས་པའི“དེ”སྒྲ་དེ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ནང་གསེས﹙ ﹚ཡིན།

 A．དམ་བཅའ་བའི་ལྷག་བཅས། B．གཞན་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས། C．མཚམས་སྦྱོར་ལྷག་བཅས།

4.ཀ་ར་བུ་རམ་སྦྲང་རྩི་དང་།། བདུད་བརྩིའི་རོ་བཞིན་མྱོང་གིན་དུ།། ཇེ་ལེགས་ཇེ་བཟང་ཤེས་བྱ་ལ།། དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་དོན་དང་ལྡན།། ཞེས་པ་འདི་ནི﹙ ﹚ཡིན།

A．རྨད་བྱུང་གི་དཔེ། B．དངོས་དཔེ། C．མང་བའི་དཔེ།

5.གཤམ་གྱི་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་འབྲི་ཚུལ་ཡང་དག་པའི་ཚན་པ་ནི﹙ ﹚ཡིན།

A．ས་འཛིན།＿ས་གཞི། ཉལ་འགྲོ།＿ཆུ་བོ། འདྲེན་བྱེད།＿མིག

B．སྤྲིན་གྱི་བཅུད།＿ཆར་པ། ཆུ་འཛིན།＿སྤྲིན། ལྷ་ལམ།＿ནམ་མཁའ།

C．རྐང་འཐུང་།＿ལྗོན་ཤིང་། རི་བོང་འཛིན།＿ཟླ་བ། རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་པོ།＿སྐར་མ།

6. “རྒྱ་གར་གྱི་གང་གའི་ལྷ་མོས་རྐང་གདུབ་གྱོན་པ་ནས། ཨ་མདོའི་རྨ་རྒྱལ་སྤོམ་རས་ཕྱིང་ཞྭ། རྒྱ་ནག་གི་ཀོན་ཡིན་ཕུ་སཱས་བེར་སྔོན་གྱོན་པའི་བར་ཞིབ་ཏུ་ལྟོས་དང”ཞེས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་ཐབས་དབྱེ་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ནི﹙ ﹚ཡིན།

A．བོད་མའི་གཤིས་རྒྱུད། ལུང་འདྲེན་པ། B．རྒྱ་གར་གྱི་གྱོན་ཆས། རིགས་འདེད།

C．ཡུལ་མའི་ཆས་གོས། དཔེར་དཀོད་པ།

7. 《ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད》ཀྱི་ནང་དུ། མང་གཅིག་ཏུ་བློ་མཐུན་ན།། ཉམས་ཆུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འགྲུབ།། ཅེས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྟོན་པའི་དཔེ་ལ﹙ ﹚ཞེས་པ་དེ་བཀོད་ཡོད།

A．གྲོག་ཁར་དང་ནི་སྦྲང་རྩི་ལྟར།། རིང་པོར་མི་ཐོགས་མཁས་པར་འགྱུར།།

B．སྲོག་ཆགས་གྲོག་མའི་ཚོགས་འདུས་པས།། སེང་གེའི་ཕྲུ་གུ་བསད་ཅེས་གྲགས།།

C．ཆུ་མིག་རང་ཉིད་མ་སྐམསན།། ས་ཡིས་མནན་པས་ག་ལ་ཐུབ།།

8.སྤྱི་སྒྲའི་ཕྲད་ལས་དཔེ་དོན་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྲད་ནི﹙ ﹚ཡིན།

A．ཅི། B．ཇི། C．སུ།

9.ཏུན་ཧོང་དུ་ད་ལྟའང་བྲག་ཕུག492དང་། ལྡེབས་རིས་སྨི་གྲུ་བཞི་མ་བཞི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ལྷག་དང་ལྷ་སྐུ་ཉིས་སྟོང་ལྷག་ཙམ་མཆིས་ཞེས་པར ﹙﹚གསལ་བཤད་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ཡོད།

A．གྲངས་ཀ་འགོད་པའི། B．ལུང་འདྲེན་པའི། C．དཔེ་འགོད་པའི།

10.ཚིག་རྒྱན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མིང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྡེ་ནི﹙ ﹚ཡིན།

A．སྤྱི་ལེ། ལེ་དབར། འདོམ་པ། བྲེ། B．ལྷབ་ལྷུབ། ཤིན་ཏུ། ལམ་ལམ། འུ་རུ་རུ།

C．ཆེ་ཆུང་། བཟང་ངན། རིང་ཐུང་། མཐོ་དམའ།

གཉིས་པ། འགྲིག་མིན་བརྡར་ཤ་གཅོད་རྒྱུ། ﹙སྐར6×0.5＝3﹚

﹙འགྲིག་པར་རྟགས“√”དང་ནོར་བར་རྟགས“×”འདི་རྒྱག་དགོས། གལ་ཏེ་ཚང་མར་རྟགས་གཅིག་མཚུངས་བཀོད་ཚེ་སྐར་མི་སྤྲོད﹚

11.བོད་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས“སྦལ་ནག་ན་ཁར་བགྲད་འདྲ ”ཟེར་བ་དེ་ཐོན་མི་རང་གི་ཕྱག་རྒྱུན་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། ﹙ ﹚

12.འོ་སྐོལ་དང་པོ་སློབ་ཁྲིད་ཉན་ཙ་ན། གཉིད་དང་རྨུགས་པར་སོང་བའམ། ཤེས་པ་གཞན་དུ་ཡེངས་པ་ནི་སྣོད་དྲི་མ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ། ﹙ ﹚

13. 《བདག་གི་གཞོན་ནུའི་ལོ་རབས》ཞེས་པ་ནི《མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་མགུར》ལས་བདམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྩོམ་པ་པོ་ནི་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། ﹙ ﹚

14. 《རྔ་ཆེན་རོལ་དབྱངས》ཞེས་པའི་ནང “ཁྲང་པེ་རི་བོའི་རྒྱ་སྟག ”དང་། “ཞི་ཧྲོང་པན་ནའི་གླང་ཆེན ” “ནང་སོག་རྩྭ་ཐང་གི་རྟ་རྒོད ” “གངས་སེང་དཀར་མོ ” བཅས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་གོའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་དུས་སྐབས་གསར་པའི་ནང་གི་འགྱུར་ལྡོག་མཚོན་ཡོད། ﹙ ﹚

15.བོད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་འཁྲབ་གཞུང་སྲོལ་གཏོད་མཁན་ནི་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཡིན། ﹙ ﹚

16. “མི་བདག་བདག་ཏུ་རེ།། བདག་པོ་སྒོ་ཁྱིར་འདོན ” ཞེས་པའི་གཏམ་དཔེའི་བསྟན་དོན་ནི་བདག་མིན་པ་དེ་བདག་པོ་བྱས་ཤིང་བདག་པོ་ངོ་མ་དེ་སྒོ་ཁྱིའི་ཚུལ་དུ་ཕྱིར་འདོན་པའི་དོན་ཡིན། ﹙ ﹚

གསུམ། གཤམ་གསལ་གྲངས་རྣམས་འདྲེན་དགོས། ﹙སྐར6×0.5＝3﹚

17.སྡེ་སྣོད་གསུམ། བཅས་སོ།

18.མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ། ཡིན།

བཞི། མིང་དང་ཚིག་ལ་འགྲེལ་པ་བྱ་རྒྱུ། ﹙སྐར4×1＝4﹚

19.གཤམ་གྱི་མིང་དང་ཚིག་ལ་འགྲེལ་པ་འབྲི་དགོས།

⑴ རྡོ་རྗེའི་སྤུན་མཆེད། ＿ ⑵ གོར་མ་ཆག ＿

⑶ སྐྱིད་དུ་ཕངས་པ། ＿ ⑷ རློམ་སེམས། ＿

ལྔ། གཤམ་གསལ་དྲི་བར་གཞིགས་ཏེ་ལན་འདེབས་དགོས། ﹙སྐར10﹚

20.སྤྱིར་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ལ་ཚང་དགོས་པའི་གྲུབ་ཆ་དྲུག་ཡོད་གང་དག་ཡིན། ﹙སྐར3﹚

ལན།

21. “བདག་སྒྲ་ཡར་གྱུར་བ་དང་ནི།། ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལེགས ”ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན། ﹙སྐར2﹚

ལན།

22.གན་རྒྱའི་ཡི་གེ་འབྲི་སྐབས་ཚང་དགོས་པའི་གྲུབ་ཆ་བཞི་ཡོད་པ་གང་དག་ཡིན་ནམ། ﹙སྐར2﹚

ལན།

23. “མི་རིགས་རང་གི་སྐད་ཡིག་གི་ཞན་པའི་ཆ་གང་ཡོད་ཁྱད་གསོད་དང་རིམ་བཞིན་ལེགས་བཅོས་བཏང་སྟེ་ལེགས་ཐོག་ལེགས་བརྩེགས་བྱེད་དགོས་པ་ལས། ངའི་ཨ་མའི་ཕོར་པ་གཙང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དཔེར་མི་སོང་བ་ཞིག་དགོས ”རྟགས་འཁོད་པའི་དཔེ་ཡིས་དོན་ཅི་ཞིག་བསྟན་ནམ། ﹙སྐར2﹚

ལན།

གཉིས་པ། ལྟ་ཀློག་དང་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ། ﹙བསྡོམས་སྐར35﹚

24. ལྟ་ཀློག་དབྱེ་ཞིབ་དང་པོ། ﹙སྐར10﹚

ཚེམས་དཀར་ཀུན་ད་གསར་པའི་ཕྲེང་བ་དང་།། དཀྱུས་རིང་སྤྱན་ཟུང་གཡོ་བའི་ཨུདྤལ་བཞད།།

མཚར་སྡུག་རྫི་མ་སྟུག་པོའི་གེ་སར་ཅན།། ཁྱོད་ཞལ་མྱུར་དུ་འཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་སྩོལ།།

⑴དཔེར་བརྗོད་དེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་ནམ། ﹙སྐར2﹚

ལན།

⑵ གཤམ་གྱི་ཞེ་ཚིག་ལ་ཕལ་སྐད་རེ་བྲིས་དང་། ﹙སྐར4×0.5＝2﹚

①ཚེམས། ②སྤྱན། ③ཞལ། ④མཇལ།

⑶དཔེར་བརྗོད་དེའི་ཚེག་བར་ཆ་ཡ་འཁེལ་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཡིན་ནམ།﹙སྐར1﹚

ལན།

⑷ དཔེར་བརྗོད་དེའི་ཆ་ཤས་དང་ཆ་ཤས་ཅན་གང་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་དགོས། ﹙སྐར2﹚

ལན།

⑸དཔེ་ཅན་གང་ཞིག་དཔེ་གང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས། ﹙སྐར3﹚

ལན།

25. ལྟ་ཀློག་དབྱེ་ཞིབ་གཉིས་པ། ﹙སྐར25﹚

་་་་་་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་དགེ་རྒན་ཧན་མེར་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་གཟིགས་ནས་ངག་འཇམ་པོས①“བུ་ཆུང་ཧྥུ་ལང་ཧྲེ། མགྱོགས་པོ་མར་སྡོད།ང་ཚོ་ལམ་སེང་སློབ་ཚན་མགོ་འཛུགས་ཀྱི་ཡིན་པས། ད་ཁྱོད་མི་སྒུག ”ཅེས་གསུང་བྱུང་།

 ངས་དེ་མུར་རྐུབ་སྟེགས་སྟེང་བསྡད་པ་ཡིན། སྐབས་དེར་ངའི་སེམས་པ་ཅུང་ཟད་ཞི་ལྷོད་དུ་བབ་པ་དང་། མིག་ལམ་དུ་ཡང་རྒྱུན་གཏན་དང་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཐོང་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་རིང་ང་ཚོའི②རྒན་ལགས་ཀྱིས་གཟབ་སྤྲོས་སྐུ་སྟོད་ལྗང་མདོག་དེ་མཆོད་འདུག་ཅིང་། མགུལ་ལ་ཀྲ་ཡེ་སུལ་ཅན་མ་ཞིག་དཀྲིས་པ་དང་། མཐའ་རྒྱན་ལ་ཕར་ཕྱིན་བརྒྱབ་པའི་དར་ཞྭ་ནག་པོ་དེ་བཞེས་འདུག གཟབ་མཆོར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སློབ་གསོའི་སྐོར་ཞིབ་པ་རྣམས་གཟིགས་སྐོར་ལ་ཕེབས་སྐབས་སམ་གཟེངས་བསྟོད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཞི་ནས་མཆོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་རིང་གི་སློབ་ཁང་དེ་ཡང་རྒྱུན་གཏན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྒམ་ནན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་གིས་ཁེངས་འདུག དེ་བས་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། ནམ་རྒྱུན་སྡོད་མཁན་མེད་པའི་རྒྱབ་ངོས་ཀྱི་རྐུབ་སྟེགས་སྟོང་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གྲོང་སྡེའི་མི་མང་དག་ཅིག་བསྡད་འདུག དེ་བཞིན་ད་དུང་སྡེ་དཔོན་ཟུར་པ་དང་། སྦྲག་པ་རྙིང་པ། དེ་མིན་མི་གཞན་འགའ་ཡང་འདུག་ཅིང་། ཁོང་ཚོའི་གདོང་ལས་སྐྱོ་སྣང་གི་རྣམ་འགྱུར་མངོན་པར་བྱེད། བགྲེས་སོང་ཧོ་ཟོས་རྒྱབ་ཤ་ཟད་པའི་དམའ་རིམ་སློབ་དེབ་ཅིག་བསྣམས་ཡོད་པ་དེ་ཁ་ཕྱེ་ནས་རང་གི་པུས་མོའི་ཐོག་བཞག་པ་དང་། དེའི་སྟེང་ཁོང་རང་གི་སྤྱན་ཤེལ་དེ་ཕྲེད་ལ་བཞག་འདུག

⑴གོང་གི་རྩོམ་ཐུང་ལ་གཞིགས་ནས་གཤམ་གྱི་སྟོང་ཆ་སྐོང་དགོས། ﹙སྐར5×1＝5﹚

①གོང་གི་དུམ་བུ་འདི་ནི《 》ཅེས་པའི་སློབ་ཚན་ལས་བདམས་ཤིང་། རྩོམ་པ་པོ

 ཡིས་སྒྲུང་གཏམ་གྱི་རྩོམ་ཐབས་སྤྱད་ནས་བརྩམས་པའི་འཛམ་གླིང་གྲགས་རྩོམ་ཞིག་ཡིན།

②སྒྲུང་གཏམ་ནི གསར་བཞེངས་བྱ་རྒྱུ་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྒྲུང་གཏམ་འདིའི་ནང་མི་སྣ་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི དང ཡིན།

⑵རྟགས་འཁོད་པའི་ཞེ་ཚིག་གིས་བརྗོད་པའི་ཁྲོད་དོན་སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བྲིས་དང་།﹙སྐར4×1＝4﹚

①རྒན་ལགས་ཀྱིས་སྐུ་སྟོད་ལྗང་མདོག་དེ་མཆོད་འདུག

②ཁོང་གསོལ་ཇ་མཆོད་རྒྱུར་མཉེས་པོ་ཡོད།

③དབུ་ཞྭ་ཟུར་གསུམ་མ་དེ་བཞེས་འདུག

④གནད་དོན་དེར་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་བཞེས།

⑶གཤམ་གསལ་རྟགས་འཁོད་པའི་ཕྲད་རྣམས་ངོས་འཛིན་དགོས། ﹙སྐར4×1＝4﹚

①མིག་ལམ་དུ་མཐོང་། ﹙ ﹚ ②རྒན་ལགས་ཀྱིས་གཟབ་མཆོར་སྤྲས། ﹙ ﹚

③འཇར་མན་གྱི་སྐད་ཡིག ﹙ ﹚④གདོང་ལས་སྐྱོ་སྣང་གི་རྣམ་འགྱུར་མངོན། ﹙ ﹚

⑷གོང་གི་རྩོམ་ཐུང་ནང་རྟགས་འཁོད་པའི་ཚིག་དུམ①དང②སོ་སོའི་མི་སྣའི་གང་ཞིག་ཞིབ་འབྲི་བྱས་ཡོད། ﹙སྐར2﹚

ལན།

⑸རྩོམ་ཐུང་ནང་རྒྱུན་གཏན་དང་མི་འདྲ་བའི་དོན་གསུམ་བཀོད་ཡོད་པ་གང་དང་གང་ཡིན། ﹙སྐར3﹚

ལན།

⑹རྩོམ་ཐུང་ནང་རྒན་ལགས་ཀྱིས་སློབ་ཁྲིད་གནང་སྐབས་གཟབ་མཆོར་དེ་ལྟར་སྤྲས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། ﹙སྐར4﹚

⑺“སྡེ་དཔོན་ཟུར་པ་དང་། སྦྲག་པ་རྙིང་པ། དེ་མིན་མི་གཞན་འགའ་ཡང་འདུག་ཅིང་། ཁོང་ཚོའི་གདོང་ལས་སྐྱོ་སྣང་གི་རྣམ་འགྱུར་མངོན་པར་བྱེད”ཅེས་ཁོ་ཚོ་སྐྱོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན། ﹙སྐར3﹚

ལན།

གསུམ་པ། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ། ﹙སྐར35﹚

དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་གྱིས་མཛད་པའི《དགེ་རྒན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ》ཞེས་པའི་བརྩམས་ཆོས་ནང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་རྒན་བསྟེན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་དགེ་རྒན་གྱི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མོས་གུས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་གནང་ཡོད། ཁོང་གི་བསླབ་བྱ་དེ་དག་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་ཚད་ལྡན་གྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཐབས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སློབ་གཉེར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་པོ་ལ་ལམ་སྟོན་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། དེར་བརྟེན་དམའ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ཐོན་ལ་ཉེ་བའི་དུས་འདིར་འདས་ཟིན་པའི་མི་ཚེའི་དུས་ཚོད་ནང་མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བརྗོད་གཞིར་བྱས་ནས《བདག་གི་དགེ་རྒན》ཞེས་པའམ་ཡང་ན་དུས་རབས་བཟང་བའི་དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་མི་ཚང་མར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ལྡན་ཡོད་པས། ང་ཚོས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་པར་བསྟེན་ཐུབ་ན་མ་འོངས་ལམ་བུ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་ཞིག་ཡིན་སྲིད། དེས་ན། ཁྱེད་ཀྱིས《ཕུགས་འདུན》ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་གང་རུང་གཅིག་འདེམས་ནས་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཞིག་འབྲི་དགོས།

རྩོམ་འབྲིའི་རེ་འདུན།

⑴མི་མིང་དང་ས་མིང་འབྲི་དགོས་ཚེ་མཚོན་རྟགས “××”ཡིས་ཚབ་མཚོན་བྱེད་དགོས།

⑵ནང་དོན་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་རིམ་ལྡན་པ།

⑶ཕྲད་དང་དག་ནོར་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས།

⑷ཁམས་གཙང་ཞིང་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པོ་དགོས།

༄༅།། ༢༠༡༤ལོའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྤྱིར་བཏང་འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་（མཐོང་འབྲིང་）

སློབ་གྲྭར་སློབ་མ་བསྡུ་བའི་གཅིག་གྱུར་རྒྱུགས་ཤོག

**དང་པོ། རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱའི་སྐོར།**（བསྡོམས་སྐར༣༠）

གཅིག གདམ་གསེས་དྲི་གཞི།（སྐར༡༠×༡=༡༠）

（གཤམ་དུ་བཀོད་པའི་དྲིས་ལན་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལན་ཡོད་པ་དེ་འདེམས་དགོས།）

⒈མིང་གཞི་རྐྱང་པའི་ཡི་གེ་（ ）ཡོད།

A.ཉི་ཤུ། B.སུམ་ཅུ། C.བཅུ།

⒉རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་དུས་ཙམ་ནས་བཟུང་དཔེ་ཆ་རྣམས་དཔར་འདེབས་བྱེད་པའི་སྲོལ་དེ་དར་ཁྱབ་ཆེ་བར་གྱུར་ཅེས་པའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་（ ）ལ་གོ།

A.རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ། B.རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ།

C.རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

⒊སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་ལས་སྣོད་དྲི་མ་ཅན་ནི་（ ）ལ་གོ།

A.སློབ་ཁྲིད་ཉན་པ་གཞན་གྱི་ཁ་རྒོད་གཅོག་པ་དང་། རྙེད་བཀུར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ།

B.སློབ་ཁྲིད་ཉན་པ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་མ་བསྐྱངས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བློ་ལ་ཡེ་མི་ཆགས་པ།

C.གཉིད་དང་རྨུགས་པའི་དབང་དུ་སོང་བའམ་ཤེས་པ་གཞན་དུ་ཡེངས་པས་སློབ་ཁྲིད་ཉན་ཡང་སེམས་ལ་གོ་ཡེ་མི་ཡོང་བ།

⒋བསོད་སྐྱབས་ཀྱིས་མཐེ་བོང་གི་སེན་མོའི་སྟེང་ལ་སྣ་ཐ་ཅུང་ཙམ་གཏུལ་ཏེ། སྣ་ཁུང་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་འགའ་འཐེན་རྗེས།མཐེ་བོང་ཐུ་བའི་ནང་ངོས་ལ་ཕྱིས་ཏེ་ཡར་ལྟ་མར་ལྟ་འགའ་བྱས།ཞེས་པ་（ ）ཞིབ་འབྲི་བྱས་ཡོད།

A.མི་སྣའི་ཕྱིའི་རྣམ་པ། B.མི་སྣའི་བྱ་བྱེད། C.མི་སྣའི་སེམས་ཁམས།

⒌གང་སུ་ཅི་ཇི་སོགས་ཀྱི་ཟླ་ལ་སྦྱར་ནས་དྲི་བ་སྟོན་པ་དང་།ལན་འདེབས་པའི་ཚིག་འདྲེན་པའི་ཕྲད་ནི་（ ）ཡིན།

A.ཅིང་ཞིང་ཤིང་། B.ཅེ་ན་ཞེ་ན་ཤེ་ན། C.ཅེའོ་ཞེའོ་ཤེའོ།

⒍《ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས》ལས།བསླབ་སྦྱངས་དུས་ན་གཡེལ་བ་དེས།། མཁས་འདོད་རེ་བ་འབྲས་མེད་ཡིན།།ཞེས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི（ ）

A.རྩ་བ་དུག་ཏུ་གནས་པ་ཡི།། མེ་ཏོག་མཛེས་ཀྱང་སུ་ལ་མཁོ།།

B.མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་ཡིས།། ཤིང་ལ་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད།།

C.ཡལ་འདབ་མེད་པའི་ཤིང་སྐམ་དེར།། ཅོད་པན་བཏགས་ཀྱང་ག་ལ་མཛེས།།

⒎ཟངས་དཔར་དང་ཁྲོ་དཔར་ལུགས་བརྒྱབ་ནས་བརྐོ་རྒྱུ་ནི་ཤིང་དཔར་ལས་སྟབས་བདེ་ཡང་བོད་དུ་ལག་རྩལ་དེ་དར་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི（ ）

A.སྐབས་དེར་བོད་མིའི་ལག་རྩལ་ཞན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན།

B.སྐབས་དེར་བོད་ཤིང་ཆ་འབེབ་པོ་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན།

C.སྐབས་དེར་བོད་ལ་ཟངས་དང་ཁྲོ་ཡི་གཏེར་ཁ་དཀོན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན།

⒏གཤམ་གསལ་བརྩམས་ཆོས་ལས་སྒྲུང་གཏམ་རྩོམ་ཡིག་ཡིན་པ་ནི（ ）

A.《ཨ་ཆུང་གིས་རྟ་ཉོས་པ》B.《དོགས་སློང་གི་སྙིང་སྟོབས》C. 《རྟ》

⒐འདི་སྒྲ་ནི（ ）ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

A.དུས་མ་འོངས། B.དུས་ད་ལྟ་བ། C.དུས་འདས་པ།

⒑ཤེས་བྱ་ཟབ་མོའི་ཆུ་གཏེར་ལ།། མཐའ་དང་མཐིལ་ཞེས་དབེན་ན་ཡང་།།

གང་ལ་འབད་པ་དེ་རྟོགས་པ།། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཉིད་ལགས།། ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་（ ）ཡིན།

A.རྒྱུ་ཡི་གཟུགས་ཅན། B.ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན། C.ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན།

གཉིས། གཤམ་གྱི་སྟོང་ཆ་ཁ་སྐོང་དགོས།（སྐར་༥×༡=༥）

⒒གསར་འགྱུར་གྱི་བླ་སྲོག་ནི----------ཡིན་དགོས།

⒓རྩྭ་ཐང་དུ་ནོར་ལུག་མང་ལྟ་བུའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གསུམ་ལས། རྩྭ་ཐང་ནི་----------དང་། དུ་----------ནི་ལ་དོན་གྱི་ཕྲད།ནོར་ལུག་----------ནི་ཡིན་ནོ།

⒔སྒྲིབ་པ་ལྔ་ནི་རྒོད་འགྱོད་དང་། གནོད་སེམས------ ----- ----- ཐེ་ཚོམ་བཅས་ལྔའོ།

གསུམ། མངོན་བརྗོད་ངོས་འཛིན་དགོས།（སྐར༣×༡=༣）

⒕གཤམ་གསལ་མངོན་བརྗོད་རྣམས་ངོས་འཛིན་དགོས།

①ཆུ་གཏེར（ ）②གནམ་ལྕགས（ ）③གཞན་གསོས་བུ（ ）

བཞི།སུམ་ཅུ་པའི་ཕྲད་དང་དག་ཆ་ཡང་དག་པ་འདེམས་དགོས།（སྐར༦×༠.༥=༣）

⒖གཤམ་གསལ་ལ་གཞིགས་ནས་སུམ་ཅུ་པའི་ཕྲད་དང་དག་ཆ་ཡང་དག་པ་འདེམས་དགོས།

……གང་ལྟར་བོད་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནི་མདུན་དུ་སྐྱོད་ངེས་དང་། སྔ་ཕྱི་མ་གཏོགས་ཚན་རིག་དར་རྒྱས་-----①（ཡང་/ཀྱང）ཡོང་ངེས་ཡིན་པས།སྐབས་དེར་བོད་ཡིག་སྤྱོད་ཆོག་ཅིག་མེད་ཚེ་སྐད་ཡིག་གཞན་ཞིག་ལ་མི་----②（བརྟེན/བསྟེན）ཐབས་མེད་ཡིན། དེ་ལྟར་གྱུར་ཚེ་དོན་དངོས་ཐོག་བོད་ཡིག་དེ་བླ་མའི་ཡི་གེ་ཁོ་ནར་གྱུར་-----③（སྟེ/ཏེ）སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གསོན་པོའི་སྐུ་རིམ་དང་-----④（གཤིན/ཤིན）པོའི་རྗེས་ཆོག་ཙམ་ལས་སྤྱོད་སྒོ་གཞན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་དང་། དེ་ནས་དུས་ཡུན་རིང་ཙམ་སོང་རྗེས། ད་ལྟ་རང་རེས་-----⑤（སྔགས/བསྔགས）བགྲང་བ་ལྟ་བུ་ཀློག་ཐུབ་ཀྱང་དོན་ཇི་བཞིན་གོ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་ད་ལྟ་ནས་བོད་རིགས་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ན་གཞོན་ཚོས་མི་རིགས་གཞན་-----⑥（གྱིས་/གྱི）སྐད་ཡིག་གི་ལེགས་ཆ་མཐའ་དག་བླངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུ་དེ་དུས་འགྱང་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་འགྲོ་མི་འོས་པ་ཞིག་ཡིན།

ལྔ། གཤམ་གསལ་དྲི་བར་གཞིགས་ཏེ་ལན་འདེབས་དགོས། （སྐར༩）

རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དེག་རེ་རེ་བཞིན་བྲིས་དང་།（སྐར༢）

⒘《ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང》ལས། “ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ”ཞེས་པའི་བདུན་དེ་གང་དག་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས། དེའི་སྒྲ་ཡི་སྦྱོར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན།（སྐར༢）

⒙དབྱངས་ཞེས་པ་ནི་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས། དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅི་ཙམ་ཡོད།（སྐར༢）

⒚དཔལ་ཞ་ལུ་གསེར་ཁང་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་རྒྱ་བོད་མཐུན་ལམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དཔང་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ཟེར་དོན་ཅི།（སྐར༣）

གཉིས་པ། ལྟ་ཀློག་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སྐོར།（བསྡོམས་སྐར༣༠）

⒛ལྟ་ཀློག་དབྱེ་ཞིབ་དང་པོ།（སྐར༡༠）

བརྟན་ཅིང་བརྗིད་པ་མཚོན་བྱེད་དམ།། གལ་ཏེ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཡང་རུང་།།

ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་དང་རི་ཡི་དབང་།། མཚུངས་ཞེས་བརྗོད་འདོད་བདག་ལ་སྐྱེས།།

①གོང་གི་དཔེར་བརྗོད་འདི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གང་ཡིན།（སྐར་༢）

②དཔེར་བརྗོད་འདིའི་དཔེ་ཅན་དང་དཔེ་ངོས་འཛིན་དགོས།（སྐར༢）

དཔེ་ཅན།------------------ དཔེ།----------------------

③དཔེར་བརྗོད་འདིའི་ཚེག་བར་ཆ་ཡ་འཁེལ་སྟངས་ཅི་འདྲ་ཡིན།（སྐར༢）

④དཔེར་བརྗོད་འདིའི་ནང་གི་དཔེ་དེར་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་གང་དང་གང་ལྡན་རུང་། དཔེ་ཅན་གང་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་ཡོད།（སྐར༤）

21.ལྟ་ཀློག་དབྱེ་ཞིབ་གཉིས་པ།（སྐར༢༠）

ལྟོས་དང་།མགྱོགས་མྱུར་རླུང་གི་རྒྱུག་རྩལ། ཁྱུང་ཆེན་ལྡིང་བའི་གཤོག་རྩལ། རྒྱ་སྟག་མཆོང་བའི་ཤུགས་རྩལ། གློག་དམར་འཁྱུག་པའི་མྱུར་རྩལ་བཅས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཅང་ཤེས་རྟ་ཕོས་སྔོ་སངས་མཁའ་ཡི་སྤུན་ཟླ། ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་དོ་ཟླར་གྱུར་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་རྩྭ་ཐང་དུ་སྤྱང་དར་མའི་འཇིགས་པ་ཁྱད་དུ་བསད། དགུན་གསུམ་གྱི་ལྷགས་པ་གདོང་གིས་བསུས། དབྱར་གསུམ་གྱི་ཆར་པ་ལུས་ཀྱིས་བཀག དཔྱིད་གསུམ་གྱི་མུ་གེ་བཟོད་བསྲན་བགྱིས་ཏེ། ས་དོག་མོ་འདོམ་ལ་འཇལ་ཞིང་། ཆུ་གཙང་པོ་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས་། རྒྱུག་བང་རྩལ་གྱི་གར་སྟབས་སློབ་བཞིན་ཡོད།

ཀྭ་ཡེ་རྟ་ཕོ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤུ་མདོག་ནི་སྤྲིན་དཀར། གངས་རི། ཟླ་འོད། འོ་མ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། འགྲོས་བང་རྩལ་གྱིས་སྐར་མདའ་འབུམ་གྱི་སྙེམས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོག་ཐུབ་ཀྱང་།ང་རྒྱལ་གྱི་རྔོག་མ་གྱེན་དུ་མི་གཟེང་། ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་མགོ་བོ་མཁའ་རུ་མི་འདེགས། ཕྲག་དོག་གི་མཇུག་མ་འཕྲེད་དུ་མི་གཡུག ཁ་ཕོ་ཡི་འཚེར་སྐད་ལྷང་ལྷང་མི་འབྱིན་པར་ཞི་ཞིང་དུལ་བ། འཇམ་ཞིང་ལྷོད་པ། དྲང་ཞིང་བཟང་བའི་ཉམས་ཀྱིས་ཐང་ཆེན་པོ་ཤོག་སྐྱ་ལྟེབ་ལྟེབ། ལ་རིང་པོ་གྲུ་གུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ཁོས་ཉག་ག་སྒྲོག་གུ་བརྟོལ་བརྟོལ་བཅས་བྱས་ཏེ།བརྩོན་པ་སྟོང་གིས་མདུན་ཕྱོགས་ནས་མདུན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག་བཞིན་མཆིས།

 ཀྭ་ཡེ། ཅང་ཤེས་རྟ་ཕོ་ལགས། ཁྱོད་གལ་ས་མཆོང་གནམ་མཆོང་བྱེད་པའི་བརླང་སྤྱོད། འཕྲ་ལོག་མགོ་རྡུང་བྱེད་པའི་ངན་གཤིས། ཕན་ཚུན་འཕྲ་རྩེད་བྱེད་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཁར།ད་དུང་མངར་བཅུད་རྫོགས་པའི་རྩྭ་ལྗང་། དྭངས་ཤིང་ཞིམ་པའི་ཆུ་མོ། མཚར་སྡུག་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་སྒེག་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་མི་ཆགས་པར་བློ་དཀར་སེམས་དཀར། བློ་སེམས་རྩེ་གཅིག ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་རབ་མཛེས་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་རྩྭ་ཐང་གི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་འབྲོག་པ་རང་རང་གི་དགའ་ཕྱོགས་དང་། འདོད་ཚུལ། དྲན་ཚུལ་ལྟར་ཡར་མར་སྐྱེལ་བའི་ལས་ལ་མངོན་པར་བྲེལ་བཞིན་གདའ།

⑴གོང་གི་རྩོམ་ཐུང་ནི་《 》ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་ལས་བདམས་ཤིང་། རྩོམ་པ་པོ་ནི་ ཡིན། （སྐར༢）

⑵གཤམ་གསལ་སྒྲ་འདྲའི་ཡི་གེར་ཚིག་གྲོགས་རེ་སྦྱོར་དགོས།（སྐར༦×༠.༥=༣）

ལྷག（ ） ཤོག（ ） འཇལ（ ）

① ② ③

ལྷགས（ ） གཤོག（ ） མཇལ（ ）

⑶གོང་གི་རྩོམ་ཐུང་བཀླགས་ནས་གཤམ་གྱི་མིང་ཚིག་དག་ལ་འགྲེལ་པ་གྱིས་དང་།（སྐར༤×༡=༤）

①བརླང་སྤྱོད། ②སྙེམས་པ།

③བརྟུལ་ཞུགས། ④འཕྲ།

⑷གཤམ་གསལ་རྟགས་འཁོད་པའི་ཕྲད་རྣམས་ངོས་འཛིན་དགོས།（སྐར༣×༡=༣）

①ཁྱོད་ཀྱི་སྤུ་མདོག（ ）②ཁྱད་དུ་བསད།（ ）③ཀྭ་ཡེ་རྟ་ཕོ་ལགས།（ ）

⑸གཤམ་གསལ་བརྗོད་པ་ལས་དཔེ་ཅན་དང་དཔེ།མཚུངས་གསལ་སྒྲ་བཅས་ངོས་འཛིན་དགོས།（སྐར༦×༠.༥ =༣）

རྟ་ཕོ་ལགས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤུ་མདོག་ནི་སྤྲིན་དཀར། གངས་རི།ཟླ་འོད། འོ་མ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ།

①དཔེ་ཅན། ②དཔེ། ③མཚུངས་གསལ་སྒྲ།

⑹“ང་རྒྱལ་གྱི་རྔོག་མ་གྱེན་དུ་མི་གཟེང་། ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་མགོ་བོ་མཁའ་རུ་མི་འདེགས། ཕྲག་དོག་གི་མཇུག་མ་འཕྲེད་དུ་མི་གཡུག” ཅེས་པའི་ཚིག་དུམ་དེས་ཅང་ཤེས་རྟ་ཕོའི་【 】མཚོན།（སྐར༢）

A.མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ། B.ཞི་དུལ་གྱི་སྤྱོད་པ། C.གཞན་ཕན་གྱི་ལྷག་བསམ།

⑺གོང་གི་རྩོམ་ཐུང་ནང་ཅང་ཤེས་རྟ་ཕོའི་ཞི་དུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོགས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་པ་བརྒྱུད་ནས། བསམ་བློའི་བརྩེ་དུང་ཇི་འདྲ་ཞིག་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།（སྐར༣）

གསུམ་པ། ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྐོར།（སྐར༥）

22.མི་རེ་རེའི་སེམས་གཏིང་དུ་རང་གི་གོང་བཀུར་དང་ཡིད་སྨོན་བྱེད་སའི་མི་སྣ་འགའ་རེ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ཕོ་རྩལ་སྣ་དགུ་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན་སྲིད་ལ། རིག་པའི་ཀློང་བརྡོལ་བའི་མཁས་དབང་དང་། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་འབར་བའི་གསར་གཏོད་པ། གཡུལ་འགྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དམག་དོན་པ། སྲིད་སྐྱོང་ལས་ལ་བྱང་བའི་ཆབ་སྲིད་པ་སོགས་ཡིན་ཡང་སྲིད། ཁོང་རྣམ་པའི་རི་བོ་བཞིན་བརྗིད་པའི་སྣང་བརྙན་དང་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་བརྩམས་ཆོས་དག་དུས་ནམ་ཡང་ང་ཚོའི་སེམས་སུ་གནས་པ་དང་། ཁོང་རྣམ་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་དང་ཉམས་པ་མེད་པའི་མཛད་རྗེས་ཀྱིས་ང་ཚོ་མདུན་དུ་བསྐྱོད་པར་དུས་ནམ་ཡང་སྐུལ་འདེད་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་བཞིན་ཡོད། དེས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དགའ་ཞིང་གུས་པར་བྱེད་སའི་མི་སྣ་གང་རུང་ཞིག་བདམས་ནས་ཁོང་ལ་གོང་བཀུར་དང་ཡིད་སྨོན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མདོར་བསྡུས་ཤིག་འབྲི་དགོས།

བཞི། རྩོམ་འབྲིའི་སྐོར།（སྐར༣༥）

23.ཁྱིམ་ཚང་ནི་རང་ཉིད་འཚོ་གནས་བྱེད་ས་ཡིན་ལ། འཚར་ལོངས་ཡོང་ས་ཡང་ཡིན། རང་ཁྱིམ་ན་དྲིན་ཆེན་ཕ་མའི་བྱམས་བརྩེ་ཡོད་ལ། ཕུ་ནུ་མིང་སྲིང་གི་བརྩེ་དུང་ཡང་ཡོད། རང་ཁྱིམ་ན་རང་ཉིད་འཚར་ལོངས་ཡོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དུ་བྱུང་བའི་དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྡང་དང་། རྨི་ལམ། རྔུལ་ཆུ། རྗེས་ཤུལ་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཚན་མོའི་གཉིད་ཀྱི་སྔུར་སྒྲ་དང་ཉིན་མོའི་གཟུགས་ཀྱི་གྲིབ་མའང་ཡོད་པས། ཁྱིམ་ཚང་གི་འཚོ་བ་ནི་སྐྱིད་སྡུག་འདྲེས་མ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་དགོད་སྒྲ་ཁོ་ནས་ཁེངས་པ་ཞིག་མིན་ལ། ངུ་སྒྲ་དང་འོ་དོད་ཀྱི་སྒྲ་རྐྱང་རྐྱང་པ་ཞིག་ཀྱང་ག་ལ་ཡིན། ང་ཚོ་ཡང་ཕ་མའི་བརྩེ་སེམས་དང་གཟིགས་སྐྱོང་འོག་ཏུ་འཚར་ལོངས་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པས། ནམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེད་པ་ནི་ཕ་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་བདེ་སྡུག་ལ་མ་བལྟོས་པར་ཁྱིམ་ཚང་དང་ང་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཡོད་ཚད་ཕུལ་བའི་བརྩེ་སེམས་དེ་ཡིན། དེས་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་《ཁྱིམ་ཚང་གི་སྐྱིད་སྡུག》གམ《ངའི་ཕ་མ》ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་གང་རུང་གཅིག་བདམས་ནས་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་དགོས།

རྩོམ་འབྲིའི་རེ་འདུན།

⑴ནང་དོན་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་རིམ་ལྡན་པ།

⑵མི་མིང་དང་ས་མིང་འབྲི་དགོས་ཚེ་མཚོན་རྟགས་“×××”ཀྱིས་ཚབ་མཚོན་བྱེད་དགོས།

⑶ཁམས་གཙང་ཞིང་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པ། ཕྲད་དང་དག་ནོར་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས།

⑷ཡིག་འབྲུ་༤༠༠ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས།

**༄༅།། ༢༠༡༥ལོའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མཐོ་འབྲིང་དང་འབྲིང་རིམ་ལས་རིགས་སློབ་གྲྭར་**

**སློབ་མ་བསྡུ་བའི་གཅིག་གྱུར་རྒྱུགས་ཤོག**

**དོ་སྣང་བྱ་རྒྱུ།**

**1.རྒྱུགས་ཤོག་འདིར་ཤོག་ལྷེ་8ཡོད། དྲི་གཞི་ཆེ་བ་བཞི་ལ་ཁྱོན་སྐར་མ100ཡོད། ཡིག་ཚད་གཏོང་ཡུན་སྐར་མ120ཡིན།**

2.རྒྱུགས་སྤྲོད་མཁན་གྱིས་རྒྱུགས་ཤོག་དང་། ལན་འདེབས་ཤོག་བྱང་བླངས་རྗེས། སྔོན་ལ་རང་གི་རུས་མིང་དང་རྒྱུགས་གཏོང་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ཨང་གྲངས་དག་ལན་འདེབས་ཤོག་བྱང་ཐོག་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་གནས་སུ་བྲིས་རྗེས། ཐིག་རིས་གསང་རྟགས་**(条形码)**སྦྱར་དགོས།

3. རྒྱུགས་ཤོག་འདིའི་ལན་ཚང་མ་ངེས་པར་དུ་ལན་འདེབས་ཤོག་བྱང་ཐོག་འབྲི་དགོས། གདམ་གསེས་དྲི་གཞི་ངེས་པར་དུ་ཞ་སྨྱུག**(2B)**གིས་ནག་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། དྲི་གཞི་གཞན་དག་གི་ལན་འབྲི་སྐབས་ངེས་པར་དུ་སྣག་ཚ་ནག་པོའི་ལྕགས་སྨྱུག་གམ་མཆན་འགོད་སྨྱུ་གུ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་གནས་སུ་གསལ་པོར་འབྲི་དགོས། གལ་ཏེ་དྲིས་ལན་རྒྱུགས་ཤོག་དངོས་ཀྱི་ཐོག་བཞག་ཚེ་སྐར་མི་སྤྲོད།

དང་པོ། རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱའི་སྐོར།(བསྡོམས་སྐར༣༠)

གཅིག གདམ་གསེས་དྲི་གཞི།( སྐར༡༠×༡=༡༠)

(གཤམ་དུ་བཀོད་པའི་དྲིས་ལན་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པའི་ལན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་འདེམས་དགོས།)

1. བོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཐོག་མ་ནི（ ）ཡོད།

A.《ཆུ་ཤིང་བསྟན་བཅོས།》B.《དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད།》C.《ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད།》

⒉“དཔྱིད་ཆུ་ངན། སྟོན་ཆུ་བཟང”ཞེས་པའི་བཤད་སྲོལ་དེ（ ）ཡིན།

A.ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ། B.ཚན་རིག་དང་མི་མཐུན་པ། C.དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ཙམ།

⒊གཤམ་གསལ་ལས་ཡིག་ནོར་མེད་པའི་སྡེ་ནི（ ）

A.ཁ་ཆེམ། ཞལ་མེད། སྨད་བྱུང་། B.སྟེས་དབང་། རྨོངས་ཞེན། དཀོར་མཛོད།

C.གྲོ་གར། ནར་སོན་པ། མགུར་གླུ།

⒋《ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད།》ནང་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་བསྟན་པའི་དཔེ་ནི（ ）

A.སྲོག་ཆགས་གྲོག་མའི་ཚོགས་འདུས་པས།། སེང་གེའི་ཕྲུ་གུ་བསད་ཅེས་གྲགས།།

B.སྲོག་ཆགས་གྲོག་མ་མིག་མེད་ཀྱང་།། མིག་ལྡན་གཞན་ལས་ལྷག་པར་མགྱོགས།།

C.རྡུལ་དང་འདྲེས་པའི་ལྕགས་ཕྱེ་རྣམས།། ཁབ་ལེན་རྡོ་ཡིས་ལེན་པར་ཤེས།།

⒌བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཟོ་བཀོད་ནི（ ）ལས་གྲུབ།

A.དབུ་རྩེ་ཡང་ཐོག་བོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་རྡོ། བར་ཐོག་རྒྱ་ནག་ལུགས་སུ་སོ་ཕག འོག་ཐོག་རྒྱ་གར་ལུགས་སུ་ཤིང་།

B.དབུ་རྩེ་ཡང་ཐོག་རྒྱ་ནག་ལུགས་སུ་སོ་ཕག བར་ཐོག་བོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་རྡོ། འོག་ཐོག་རྒྱ་གར་ལུགས་སུ་ཤིང་།

C.དབུ་རྩེ་ཡང་ཐོག་རྒྱ་གར་ལུགས་སུ་ཤིང་། བར་ཐོག་རྒྱ་ནག་ལུགས་སུ་སོ་ཕག འོག་ཐོག་བོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་རྡོ།

⒍《མཱ་ཇིའི་ལག་རྟགས》ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་གྱི་རྩོམ་པ་པོ་ནི་（ ）ཡིན།

A.ཆི་ཧོ་ཧྥུ། B.ཨའུ་ཧིན་རི། C.མོ་པོ་སང་།

⒎གན་རྒྱའི་ནང་དུ་གྲངས་ཚད་འབྲི་དགོས་ཚེ་ངེས་པར་དུ་（ ）ཐོག་ནས་མཚོན་དགོས།

A.ཡི་གེའི། B.ཨང་ཀིའི། C.ཡི་གེ་དང་ཨང་ཀི་གང་རུང་གི

⒏སྒྲུང་གཏམ་རྩོམ་ཡིག་ལ་ཚང་དགོས་པའི་གྲུབ་ཆ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི（ ）

A.བསྒྲུབ་བྱ། སྒྲུབ་བྱེད། སྒྲུབ་རིམ། B.མི་སྣ། དུས་ཚོད། བྱ་བ། C. མི་སྣ། བྱུང་རིམ། ཁོར་ཡུག

⒐ “ཨ་མས་ང་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་ཧ་ལས་ཏེ། སྐམ་པ་གཡས་སུ་བོར། ཡོས་དཀྲུགས་གཡོན་དུ་བོར། ཡོས་རྔོད་འཕྲོ་ཚིག་ཏུ་བཅུག……”ཅེས་པས་མི་སྣའི་（ ）ཞིབ་འབྲི་བྱས་ཡོད།

A.ཕྱིའི་རྣམ་པ། B.བྱ་བྱེད། C.སེམས་ཁམས།

⒑གཤམ་གསལ་ལས་བདག་སྒྲ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྡེ་ནི（ ）

A.སྨན་པ། ཁ་ལོ་བ། བློ་གྲོས་ཅན། B.དེང་རབས་ཅན། ཞིང་པ། གྲང་མོ། C.གཡོག་པོ། ཇ་མ།རུས་པ།

གཉིས། གཤམ་གྱི་སྟོང་ཆ་ཁ་སྐོང་དགོས།（སྐར༦×༡=༦）

⒒ཚིག་ཕྲད་ལ་དབྱེ་ན། རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་ཕྲད----------དང་རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྲད་----------བཅས་གཉིས་ཡོད་དོ།།

⒓《བཤེས་སྤྲིངས་》ཀྱི་རྩོམ་པ་པོ་ནི་----------ཡིན་ཞིང་། བསླབ་གཞིར་བཀོད་པའི་《བཤེས་སྤྲིངས་》ཀྱི་འགྲེལ་པ་མཛད་མཁན་ནི་ ---------ཡིན།

⒔བོད་ཀྱི་པར་ཁང་ཆེ་ཤོས་བཞི་ནི------------དང་། སྡེ་དགེ་པར་ཁང་། ཅོ་ནེ་པར་ཁང་། ----- ---

གསུམ། གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་ལ་འགྲེལ་པ་བྱེད་དགོས།（སྐར༥×༡=༥）

⒕①ཆུ་སྐྱེས།（ ） ②སོམ་ཉི།（ ） ③དཀར་གསུམ།（ ） ④ལྷ་རྫས།（ ） ⑤གདམས་པ།（ ）

བཞི། གཤམ་གསལ་དྲི་བར་གཞིགས་ཏེ་ལན་འདེབས་དགོས།（སྐར་མ༩）

⒖ཉན་པ་པོའི་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་ཞེས་པའི་ “སྣོད་”ནི་གང་ལ་གོ་དགོས། （སྐར༢）

16.དཔེ་རྒྱན་དང་གཟུགས་རྒྱན་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད།（སྐར༢）

⒘ “སུ་ནི་གང་ཟག་གང་ཀུན་ལའོ”ཞེས་པའི་རྩ་ཚིག་ལ་འགྲེལ་པ་རྒྱག་དགོས།（སྐར༢）

⒙《འཇིག་རྟེན་རིལ་མོའམ་ཟླུམ་པོ》ཞེས་པའི་སློབ་ཚན་ནང་རྩོམ་པ་པོས་དགག་བྱ་གང་ཞིག་བཀག་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ཞིག་བསྒྲུབས་ཡོད།（སྐར༣）

གཉིས་པ། ལྟ་ཀློག་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སྐོར།（བསྡོམས་སྐར༣༠）

⒚ལྟ་ཀློག་དབྱེ་ཞིབ་དང་པོ།（སྐར༡༢）

གསེར་གྱི་རྒྱན་ཕྲེང་ནོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་དང་།། ཙན་དན་ནགས་ཚལ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན།།

ཚར་དུ་དངར་བའི་ཕུལ་བྱུང་མི་སྣ་ཡིས།། ཡོངས་གོང་མེས་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུས་འཛམ་གླིང་རྒྱན།།

1. གོང་གསལ་དཔེར་བརྗོད་འདི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གང་གི་དཔེ་ཡིན།（སྐར༢）
2. རྒྱན་དེའི་མཚན་ཉིད་བྲིས་དང་།（སྐར༢）
3. དཔེར་བརྗོད་དེའི་དཔེ་ཅན་གང་ཡིན།（སྐར༢）
4. དཔེ་ཅན་དེ་མཚོན་པར་དཔེ་བཞི་བཀོད་ཡོད་པ་རེ་རེ་བཞིན་འབྲི་དགོས།（སྐར༤）
5. དཔེར་བརྗོད་དེའི་མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་གང་ཡིན།（སྐར༢）

20.ལྟ་ཀློག་དབྱེ་ཞིབ་གཉིས་པ།（སྐར༢༠）

 རང་ཅག་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་དུས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ནས་བྱུང་བའི་སྐོར་ལ་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། འདོད་ཚུལ་དང་པོ་ནི། ད་ལྟ་རང་རེས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་བོད་ཡིག་ནི་བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོན་མིས་གསར་བཟོ་མཛད་པ་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱུས་ཕལ་མོ་ཆེ་ཁ་ཐུན་①པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་《ཐང་ཡིག་རྙིང་མ》དང་《ཐང་ཡིག་གསར་མ》གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་སྲོང་བཙན་གོང་གི་བོད་ལོ་རྒྱུས་གླེང་སྐབས། “སྲིད་སྐྱོང་བ་ལ་ཡི་གེ་ནི་མེད། ཐག་པ་མདུད་པ་དང་། ཤིང་ལ་རྟག་②བཏབ་སྟེ་རྩིས་བྱེད”ཅེས་དང་། ཡང་སྲོང་བཙན་སྐབས་“སྲོང་བཙན་གྱིས་ཁྲང་སུན་ཝུའུ་ཅི་བྱ་བ་བརྒྱུད་དེ་གོང་མར་ཡི་གེ་ཕུལ་ཏེ” “གནམ་གྱི་སྲས་ཁྲི་བཞུགས་མ་ཐག་ཡིན་པས། འོག་ཏུ་གློ་བ་རིང་བ་འདྲ་བྱུང་ན། ཁོ་བོས་དམག་དྲངས་ཏེ་གྲོགས་དན་བྱས་ཆོག”ཅེས་སྲོང་བཙན་སྐབས་ཡི་གེ་ཡོད་པ་གསལ་པོར་འཁོད་འདུག དེ་བཞིན་《དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་》ཡི་ནང་དུའང་ཐོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སུ་ཡིན་དང་། གུབྟའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བླངས་ཏེ་བོད་ཡིག་བཟོས་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་ཙམ་གསུངས་འདུག འདོད་ཚུལ་གཉིས་པ་བོན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྲོང་བཙན་གྱི་གོང་ནས་བོད་ཡིག་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མ་བཀོད་ནས་བཤད་འདུག

 སྲོང་བཙན་གོང་ནས་ཡོད་ནའང་འདྲ། སྲོང་བཙན་གྱི་དུས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་བོད་ཡིག་ནི་བོད་སྐད་གཞིར་བཞག་ནས་བོད་མི་རང་གིས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གིས་བསོལ་③རས་གནང་བའམ་ཡང་ན་མི་རིགས་གཞན་ཞིག་གི་ཡི་གེ་བཀུ་④འཕྲོག་བྱས་པ་ནི་མིན་པས། བོད་ཡིག་ནམ་བྱུང་དང་སུས་བཟོས་སྐོར་དེ་ཙམ་དོ་གལ་བྱེད་དགོས་དོན་མི་འདུག་སྙམ། བོད་ཡིག་གི་ཕྱི་མོ་བོད་སྐད་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་ས་ཁྱོན་ལ་མཚོན་ན་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། ས་ཁྱོན་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་བོད་སྐད་ཤོད་མཁན་གྱི་མི་གྲངས་ནི་ད་ལྟ་ཧ་ཅང་ཉུང་ངུ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱད་དེ་གནས་ཐུབ་པ་རེད། མི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་སྐད་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ནི་མི་རིགས་དེའི་སྲོག་རྩ་ཡིན།

⑴གོང་གི་བརྗོད་དུམ་ནང་རྟགས་འཁོད་པའི་མིང་ཚིག་གི་དག་ནོར་བཅོས་དགོས།（སྐར༤）

① ② ③ ④

⑵གོང་གི་བརྗོད་དུམ་དང་པོ་དེའི་ནང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་བྱུང་ཚུལ་སྐོར་ལ་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གང་དང་གང་ཞིག་སྟོན་འདུག（སྐར༢）

⑶འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དེ་གཉིས་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཕལ་མོ་ཆེས་ཁས་ལེན་པ་ནི་གང་ཡིན།（སྐར༢）

⑷བརྗོད་དུམ་དང་པོའི་ནང་དྲངས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དག་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་ལས་གང་ཡིན།（སྐར༡）

⑸མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་གང་དང་གང་ནི་མི་རིགས་དེའི་བླ་སྲོག་ཡིན།（སྐར༢）

⑹གཤམ་གསལ་ལས་སུམ་ཅུ་པའི་ཕྲད་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།（སྐར༤）

① བོད་ཀྱི་ཡི་གེ ②རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། ③དཔེ་བླངས་ཏེ་བོད་ཡིག་བཟོས། ④ཉུང་ངུ་ལས་མེད་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་གནས་ཐུབ་པ་རེད།

⑺བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གང་ཡིན་རེ་རེ་ནས་བྲིས་དང་།（སྐར༣）

གསུམ་པ། ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྐོར།（སྐར༥）

21.དུས་འདས་དང་མ་འོངས་གང་ཞིག་ལའང་། ཁྱིམ་ཚང་དང་། རྒྱལ་ཁབ། འཛམ་གླིང་བཅས་ལ་མཚོན་ན། ཁོར་ཡུག་ནི་ང་ཚོའི་རྟག་བརྟན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཞིང་། གྲོགས་པོ་འདི་ལ་ལྟ་སྟངས་ལེགས་པོ་ཞིག་གཟུང་རྒྱུ་ནི་རང་ཉིད་ལ་ལྟ་སྟངས་ལེགས་པོ་ཞིག་བཟུང་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། ཡིན་ནའང་། མི་འབོར་མང་དུ་སོང་བ་དང་། ཐོན་ཁུངས་འཛད་པ་སོགས་ལས་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་ལ་གཏོར་སྐྱོན་འཕོག་པས། མིའི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་གནས་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་བཞིན་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོར་ཡུག་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། མིའི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་འཚོ་བའི་འགན་ལེན་ཡང་ཡིན། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སླད་ཁོར་ཡུག་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐད་བསམ་འཆར་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྲིས་དང་།

བཞི། རྩོམ་འབྲིའི་སྐོར།（སྐར༣༥）

22.ང་ཚོ་འཚར་ལོངས་འབྱུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དུ་འདས་ཟིན་པའི་དོན་དང་མི་སྣ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ཕྲད་མྱོང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལས་ལ་ལ་དུས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ནས་བློ་ཡུལ་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་ཟིན་ལ། ལ་ལ་རྡོ་ལ་རི་མོ་བརྐོས་པ་བཞིན་ནམ་ཡང་བརྗེད་དཀའ་བར་གྱུར་ཡོད། བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་འདས་དོན་ནམ་མི་སྣ་ལ་ལས་རང་གཞན་ཀུན་ལ་རྫོགས་རྒྱུ་མེད་པའི་སྤྲོ་བ་སྟེར་བ་དང་། ལ་ལས་སྐྱོ་གདུང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་སྟེར་གྱི་ཡོད་པས། དེ་ཚོའི་ཁྲོད་ནས་ཚབ་བྱེད་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་དོན་ནམ་མི་སྣ་གང་རུང་ཞིག་རྩོམ་གྱི་བརྗོད་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཁ་བྱང་ལ་《བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་×××》ཞེས་པའི་ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་འབྲི་དགོས།

རྩོམ་འབྲིའི་རེ་འདུན།

⑴དཔྱད་གཞིའི་ནང་དོན་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཁ་བྱང་གི་སྟོང་ཆ་སོ་སོས་སྐོང་དགོས།

⑵ནང་དོན་ཁ་གསལ་ཞིང་གོ་རིམ་ལྡན་པ་དགོས།

⑶མི་མིང་དང་ས་མིང་འབྲི་དགོས་ཚེ་མཚོན་རྟགས“×××”ཀྱིས་ཚབ་མཚོན་བྱེད་དགོས།

⑷ཤོག་ངོས་ཁམས་གཙང་ཞིང་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པ། ཕྲད་དང་དག་ནོར་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས།

⑸ཡིག་འབྲུ་༤༠༠ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས།

༄༅། ། 2017ལོའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མཐོ་འབྲིང་དང་འབྲིང་རིམ་ལས་རིགས་སློབ་གྲྭར་སློབ་མ་བསྡུ་བའི་གཅིག་གྱུར་རྒྱུགས་ལེན།

སྐད་ཡིག

དོ་སྣང་བྱ་རྒྱ།

1.       རྒྱུགས་ཤོག་འདིར་ཤོག་ལྷེ4དང་།དྲི་གཞི་ཆེ་བ་བཞི་ལ་ཁྱོན་སྐར་མ100ཡོད། ཡིག་ཚད་གཏོང་ཡུན་སྐར་མ  120ཡིན།

2.       རྒྱུགས་སྤྲོད་མཁན་གྱིས་རྒྱུགས་ཤོག་དང་།ལན་འདེབས་ཤོག་བྱང་བླངས་རྗེས།སྔོན་ལ་རང་གི་རུས་མིང་རྒྱུགས་ཆོག་པའི་ལག་འཁྱེར་ཨང་གྲངས་དག་ལན་འདེབས་ཤོག་ཐོག་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་གནས་སུ་བྲིས་རྗེས།ཐིག་རིས་གསང་རྟགས（条形码）སྦྱར་དགོས།

3.       རྒྱུགས་ཤོག་འདིའི་ལན་ཚང་མ་ངེས་པར་དུ་ལན་འདེབས་ཤོག་བྱང་ཐོག་བྲི་དགོས།གདམ་གསེས་དྲི་གཞི་ངེས་པར་དུ་ཞ་སྨྱུག（2B）གིས་ནག་པོ་བཟོ་དགོས་པ་དང་།དྲི་གཞི་གཞན་དག་གི་ལན་འབྲི་སྐབས་ངེས་པར་དུ་སྣག་ཚ་ནག་པོའི་ལྕགས་སྨྱུག་གམ་མཆན་འགོད་སྨྱུ་གུས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་གནས་སུ་གསལ་པོར་བྲི་དགོས།གལ་ཏ་དྲིས་ལན་རྒྱུགས་ཤོག་དངོས་ཀྱི་བཞག་ཚེ་སྐར་མི་སྤྲོད།

དང་པོ། རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱའི་སྐོར།（སྐར30）

གཅིག གདམ་གསེས་དྲི་གཞི། （སྐར10×1=10）

（གཤམ་དུ་བཀོད་པའི་དྲིས་ལན་གསུམ་མམ་བཞི་ལས་ཡང་དག་པའི་ལན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གདམ་དགོས）

1.       བོད་ཡིག་ལ་དབྱེ་ན（  ）

A དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད།  B དབུ་ཅན་དང་དབུ་མེད།    Cསྔོན་འཇུག་དང་རྗེས་འཇུག

2.       མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་གྱི“མཐའ་དག”ཅེས་པ་ནི（  ）ཡོངས་རྫོགས་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡིན།

A དཔེ་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས།  B དཔེ་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅན།  C དཔེ་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་དང་ཆ་ཤས་ཅན།

3.  གཤམ་གསལ་ལས་ཆོས་སྔ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱོར་བར་འཇུག་པ་ནི（  ）ཡིན།

A རླན་ཞིང་གཤེར་བ།   B བསྟོད་ཅིང་བཀུར་བ།   Cཡི་གེ་བྲིས་ཤིང་བསྐུར།

4.       གཤམ་གསལ་ལས་དག་ནོར་མེད་པའི་སྡེ་ནི（  ）ཡིན།

A མུ་རྒོད། གྲགས་སྐམ།  སྙོམས་ལས།  Bབག་འཁུམ། ཁ་མཆུ།  རེངས་པ།  Cཤགས་གྱེས། དན་རྟག  བཅོམ་སྐྱུང་།

5.       ལས་ཁུངས་སམ་མི་སྒེར་གང་རུང་ཞིག་གིས་རང་ཕྱོགས་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་།རྒྱབ་སྐྱོར། རོགས་རམ་བཅས་བྱས་པར་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལ（  ）ཟེར།

A འཚམས་འདྲིའི་ཡི་གེ།  B ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ།  Cཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བའི་ཡི་གེ།

6.       ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ནའི་ཆུང་དུས་ཀྱི་མཚན་ལ（  ）ཅེས་ཞུ་བ་ཡིན།

A རྣམ་པར་སྣང་མཛད།  B སྤ་གོར་གན་ཆག་སྟག  C གན་ཆག་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ།

7.       ཧོ་ཤི་ཐེས“བུ་ཆུང་། བྲེལ་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་དགོས།གང་ལྟར་ཁྱོད་སློབ་གྲྭར་རྗེས་ལུས་མི་ཐེབས”ཞེས་པའི་བརྗོད་པ་འདིར（  ）ཞིབ་འབྲི་བྱས་ཡོད།

A མི་སྣའི་གཏམ་གླེང་།  B མི་སྣའི་བྱ་བྱེད།   Cམི་སྣའི་སེམས་ཁམས།

8.       《དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད》ལས། བླུན་པོ་ཉེས་པ་ཀུན་ལྡན་པས། ། གང་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལས་ལྡོག །ཅེས་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི（  ）ཡིན།

A ཆུ་མེད་ས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། ། མྱ་ངམ་ཐང་ཞེས་ཀུན་གྱིས་འདོར། །

B བོང་ཤ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས། ། སུས་ཀྱང་ཉོ་བ་མེད་ལ་ལྟོས། །

C རི་དྭགས་རྔ་མ་བསྟན་ནས་ནི། ། ཁྲིལ་འདས་བོང་བུའི་ཤ་དག་འཚོང་།།

9.       སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དུས་སུ་ལྷ་སའི་ཤར་རྒྱུད་འཇན་ཁོག་སྣང་ལྷ་ཁང་གི་བྲག་རྡོའི་ཐོག་བརྐོས་པའི་ཐོན་མིས་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོར་བསྟོད་པའི་སྙན་ཚིག་དུམ་བུ་དེའི་ཡིག་གཟུགས་ནི（ ）ཞེས་པ་ཡིན།

A མུ་ཏིག་སྟར་ལ་བརྒྱུས་པ་འདྲ།     Bསེང་གེ་གནམ་དུ་མཆོངས་པ་འདྲ།

C སྦལ་ནག་ན་ཁར་བགྲད་འདྲ།       D ཉ་མོ་ཆུ་ནང་ནས་ཐོན་པ་འདྲ།

10.    གཤམ་གསལ་ལས་རྩོམ་པ་པོ་དང་བརྩམས་ཆོས་ངོས་འཛིན་ཡང་དག་པའི་སྡེ་ནི（  ）ཡིན།

A《ཧྥན་ཁ》ཨའུ་ཧིན་རི། 《མཇུག་མཐའི་སློབ་ཐུན་གཅིག》 མོ་པོ་སངས།

B《བོད་སྐད་ཡིག་སྐོར་གླེང་བ》དམུ་དགེ་བསམ་གཏན། 《ན་གཞོན་ཚོ་ལ་ལྟ་ཚུལ་རེ་གཉིས་གླེང་བ》ཉན་ཤུལ་མཁྱེན་རབ་འོད་གསལ།

C《དཔྱིད》ཀྲུའུ་ཙི་ཆིང་། 《ཅང་ཤེས་རྟ་ཕོ》རྡོ་རྗེ་མཁར།

D 《ང་རང་བྱིས་པ་ཡིན་དུས》མི་ལ་རས་པ། 《གཙུག་གཡུ》འཕྲིན་ལས་ཆོས་གྲགས།

གཉིས། གཤམ་གྱི་སྟོང་ཆ་ཁ་སྐོང་དགོས། （སྐར6×1=6）

11.    འབྱུང་བ་བཞི་ནི་ས།  ①            ②            ③

12.    དོགས་སློང་ནི①                       གི་ཐོག་མ་དང་།②                           གི་ཀུན་སློང་ཡིན།

13.    འདོགས་ཅན་ཝ་བཏགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ནི་ཕྱྭ་དང①              ཡིན།

གསུམ། གཤམ་གསལ་མངོན་བརྗོད་ངོས་འཛིན་དགོས། （སྐར6×1=6）

14.    ①དབང་ཕྱོགས（             ）②ཆུ་ཁུར（             ）③རྣ་གྱན་ཅན（          ）④དྲན་དབང（          ）⑤ཕང་འགྲོ（         ）

བཞི། གཤམ་གསལ་དྲི་བར་གཞིགས་ཏེ་ལན་འདེབས་དགོས། （སྐར9）

15.    ཅི་ཞིག་ལ་ཚིག་ཕྲད་ཟེར། དེར་དབྱེ་ན་གང་དང་གང་ཡོད། སྐར（སྐར3）

16.    《ཆུའི་བསྟན་བཅོས》ལ་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན།（སྐར2）

17.    གང་འདྲ་ཞིག་ལ་སྡེབ་སྦྱོར་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ཟེར།（སྐར2）

18.    པོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་དམར་པོ་གསར་བཞེངས་གནང་དུས།བོད་བལ་རྒྱ་སོག་མི་རིགས་བཞིའི་བཟོ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་པ་དེར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་གང་ལྡན་ཡོད།（སྐར2）

གཉིས་པ། ལྟ་ཀློག་དང་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་སྐོར།（བསྡོམས་སྐར30）

19.    ལྟ་ཀློག་དབྱེ་ཞིབ་དང་པོ།（སྐར13）

རབ་དཀར་ཏི་སིའི་ལྷུན་པོར་འཇའ་ཚོན་གྱིས།། འཁྱུད་ནས་སྒེག་པའི་གར་གྱིས་མྱོས་བྱེད་ཅིང་། །

སྒྲ་འཛིན་སིམ་པའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་ཤེས་ན།། ངེས་པར་མས་ལན་ཧྥང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ།།

⑴ གོང་གསལ་དཔེར་བརྗོད་འདི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གང་གི་དཔེ་ཡིན།（སྐར2）

⑵ རྒྱན་དེའི་མཚན་ཉིད་བྲིས་དང་། （སྐར2）

⑶ དཔེར་བརྗོད་འདིའི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གང་ཡིན། （སྐར1）

⑷ དཔེ་དེ་ལ་ཁྱད་ཆོས་གང་དང་ལྡན་ཚེ་དཔེ་ཅན་དང་མཚུངས་པ་ཡིན།（སྐར3）

⑸ དཔེར་བརྗོད་འདིའི་ཚེག་བར་ཆ་ཡ་འཁེལ་སྟངས་ཅི་འདྲ་ཡིན། （སྐར2）

⑹ གཤམ་གསལ་མིང་ཚིག་ལ་འགྲེལ་པ་རྒྱག་དགོས། （སྐར3×1=3）

① ཏི་སེ།                            ②སྒྲ་འཛིན།                           ③སྒེག་པ།

20.    ལྟ་ཀློག་དབྱེ་ཞིབ་གཉིས་པ། （སྐར17）

དྭངས་ཤིང་བསིལ་བའི་ཆུ་ཕྲན་ནི་རི་རབ་ལྷུན་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ཁྲག་དང་འདྲ་བར་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་།དབྱིག་འཛིན་མའི་ལུས་ཀྱི་འཕར་རྩ་དང་འདྲ་བར་གཏན་དུ་ལྡང་ངོ་། །

གཅན་གཟན་གྱི་མཆེ་བ་མཁའ་ལ་གཟེངས་འདྲའི་རི་རྩེ་བསྣོལ་མར་སྡེབ་པའི་རི་ཚོགས་ཁྲི་འབུམ་གྱི་འཇིངས་དབུས་སུ་སླེབས་ཙ་ན།ལུང་པའི་ཕུ་མདའ་རེ་རེ་ན་བར་མེད་ལྷུང་ལྷུང་དུ་འབབ་པའི་ཆུ་ཕྲན་མང་པོ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་གསོས་སུ་འགྱུར་རོ།། གཟིགས་དང་། སྤང་ཁུག་ནས་བརྡོལ་བའི་ཆུ་མིག བྲག་ངོས་ནས་འབབ་པའི་རྦབ་ཆུ། གངས་རི་ལས་ཞུ་བའི་གངས་ཆུ་རྣམས་བརྗིད་པའི་ཉམས།སྤང་རིའི་ལྟངས་དང་བྲག་རིའི་འདབས་བརྒྱུད་ནས་ལྷུང་ལྷུང་སྙན་པའི་གླུ་ཆུང་དབྱངས་སུ་གྱེར།སྟོང་པའི་མཁའ་ལ་བསྙེགས་པའི་ལྷུན་པོའི་ཚོགས་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མའི་ཞིང་ཁམས་མྱུལ་བའི་སྐབས་དག་ཏུ་རི་ཚོགས་རྐང་འཐུང་གི་ཚང་ཚིང་འཁྲིགས་འདྲའི་དབེན་གནས་སུ་ཁུ་སིམ་མེར་འབབ་པའི་ཉལ་འགྲོ་ཁོ་ན་ནི་དབྱིག་གི་བློ་གྲོས་མའི་བྲང་ངོས་སུ་མུ་ཏིག་གི་འཕྱང་འཕྲུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབབ་པའི་ངང་ཚུལ་འདི་མཐོང་ཚེ“ཆུ་ཤེལ་དབང་པོ་ཐང་ཤིང་གསེབ་ནས་འཛུམ།དྭངས་གསལ་ཆུ་མིག་གོར་མའི་ངོས་ནས་འབབ”ཅེས་པའི་སྙན་ངག་དེ་ཡིད་ལ་ཝ་ལེར་འཆར་འོང་།དེ་ནས་རྒྱང་རིང་ལ་བལྟས་ན་སྡོམ་རྒྱ་བཞིན་འབབ་པའི་ཆུ་ཕྲན་རྣམས་ནི་རབ་དཀར་དངུལ་གྱི་ཐག་པའི་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་ལྟར་གཤང་གཤོང་མི་སྙོམས་པའི་རི་འདབས་ཀུན་ཏུ་བསྣོལ་མར་བྲེས་པའི་ལྟོ་འགྲོ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་འཁྱུག་འགྲོས་ཀྱིས་ཐུར་ནས་ཐུར་དུ་ནུར་བ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ།།

⑴གོང་གི་དུམ་བུ་དེ་རྩོམ་ཡིག་གང་ལས་བདམས་པ་དང་།རྩོམ་མཁན་སུ་ཡིན། （སྐར2）

⑵གཤམ་གསལ་ཡི་གེར་ཚིག་གྲོགས་རེ་སྦྱོར་དགོས། （སྐར6×0.5=3）

（རྩོམ་ཐུང་ནང་གི་མ་ཡིག་ཇི་བཞིན་བྲིས་ཚེ་སྐར་མི་སྤྲོད）

①  བློ（            ）②བྲང་།（            ）     ③ འཐུང་།（          ）

 ཀློ།（           ）    དྲང་།（            ）          ཐུང་།（            ）

⑶གོང་གསལ་རྩོམ་ཐུང་འདིར་སེམས་ལྡན་མིའི་ཁྱད་ཆོས་སེམས་མེད①ལ་སྦྱར་ཡོད། སྐར1

⑷གཤམ་གསལ་རྟགས་བཀོད་པའི་སུམ་ཅུ་པའི་ཚིག་ཕྲད་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།སྐར2

①གངས་རི་ལས་ཞུ་བའི་གངས་ཆུ།

②གཅན་གཟན་གྱི་མཆེ་བ།

⑸གཤམ་གསལ་རྟགས་བཀོད་པའི་ཡི་གེར་རེ་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས། སྐར3

①རི་ཚོགས་ཁྲི་འབུམ་གྱི་འཇིངས་དབུས་སུ་སླེབས་ཙ་ན། （དོན་ལྡོག་པ་འབྲི་དགོས）

②གཟིགས་དང་། （ཕལ་ཚིག་ལ་ཕབ་དགོས）

སྤང་རིའི་ལྟོངས།    （དོན་འདྲ་བ་འབྲི་དགོས）

⑹“སྡོམ་རྒྱ་བཞིན་འབབ་པའི་ཆུ་ཕྲན་རྣམས་ནི་རབ་དཀར་དངུལ་གྱི་ཐག་པའི་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་ལྟར་གཤང་གཤོང་མི་སྙོམས་པའི་རི་འདབས་ཀུན་ཏུ་བསྣོལ་མར་བྲེས་པ་ནི་ལྟོ་འགྲོ་བགྲང་གིས་མི་ལང་བ་འཁྱུག་འགྲོས་ཀྱིས་ཐུར་ནས་ཐུར་དུ་ནུར་བ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ།།”

ཞེས་པའི་ནང་གི་དཔེ་ཅན①      དང་། དཔེ་ནི②     ③     ④       བཅས་ཡིན། སྐར2

⑺ཆུ་ཕྲན་གྱི་འབྱུང་གནས་ནི་གང་དང་གང་ཡིན། སྐར2

⑻གཤམ་གསལ་ཚིག་དུམ་གྱི་བསྟན་དོན་བྲིས་དང་། སྐར2

དྭངས་ཤིང་བསིལ་བའི་ཆུ་ཕྲན་ནི་རི་རབ་ལྷུན་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ཁྲག་དང་འདྲ་བར་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་།དབྱིག་འཛིན་མའི་ལུས་ཀྱི་འཕར་རྩ་དང་འདྲ་བར་གཏན་དུ་ལྡང་ངོ་། །

གསུམ་པ། ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་བྱ། སྐར5

21.    དཔེ་དེབ་ཀློག་པ་ནི་མིའི་རིགས་ལ་དབང་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན།དེང་རབས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཀློག་ཚེ། དེང་གི་མི་རྣམས་དང་བསམ་བློ་བརྗེ་རེས་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་།གནའ་རབས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཀློག་ཚེ་དམ་པ་གོང་མ་དགི་བློ་གྲོས་དང་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བཅུད་ཤེས་རྟོགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་བྱེད་ཐུབ།དེས་ན་དཔེ་དེབ་ཀློག་ཚེ་མིའི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་མཛད་རྗེས་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་མྱོང་ཐུབ་པས།ཁྱེད་ཀྱིས་བཀླགས་མྱོང་བའི་དཔེ་དེབ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་ལ་དྲང་ཕྱོགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཐོན་པའི་དཔེ་དེབ་གཉིས་ནས་གསུམ་བར་གྱི་དཔེ་མིང་བྲི་རྒྱུ་དང་།ཆབས་ཅིག་ཏུ་དཔེ་དེབ་དེ་དག་ལས་གང་རུང་ཞིག་གདམ་སྟེ་ལྟ་ཀློག་གི་མྱོང་ཚོར་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བྲིས་དང་།

བཞི་པ། རྩོམ་འབྲིའི་སྐོར། སྐོར35

22.    དགེ་བཤེས་པོ་ཏོ་བ་རིན་ཆན་གསལ་གྱིས་བརྩམས་གནང་བའི《དགེ་རྒན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པ》ཞེས་པའི་ནང་དུ“བ་གླང་མི་ཁྱུ་མི་མཉམ་མཉམ”ཞེས་པ་ལྟར་ང་ཚོ་དང་ཐོག་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་བ་གླང་དང་འདྲ་བ་དེ།ད་ལྟ་བྱེད་སྙིང་འདོད་ཙམ་ན་ཅི་ཡང་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཟད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་དུ་བཏོན་ནས་ཕུད་དུ་ཁུར་བ་འདི་དགེ་རྒན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ལ།འདྲ་མཉམ་གྱི་ན་གཞོན་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་ལང་ཚོའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་བཟང་པོ་དང་ཕ་མ་སྤུན་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་ཁ་བྲལ་ཐབས་ག་ལ་ཡོད།དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་རང་ལ་དྲིན་ཆེ་བའི་དགེ་རྒན་དང་ཕ་མ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སེམས་སུ་བཅངས་ཏེ།མ་འོངས་པའི་ཕུགས་བསམ་གྱི་ཆེད་དུ་སློབ་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་དང་བྱེད་མུས་ཡིན།དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་གོང་གསལ་གྱི་ནང་དོན་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་ཏེ་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་བྲིས་དང་།

རྩོམ་འབྲིའི་རེ་བ།

⑴ནང་དོན་དང་འཚམ་པའི་ཁ་བྱང་སོ་སོས་གཏན་འཁེལ་བྱ་རྒྱ།

⑵གོང་གི་དཔྱད་གཞིར་བསྟན་པའི་བརྗོད་བྱ་དང་མཐུན་པ།

⑶རྗོད་བྱེད་ཁ་གསལ་ལ་གོང་འོག་འབྲེལ་ཆགས་པ།

⑷མི་མི་དང་ས་མིང་འབྲི་དགོས་ཚེ་མཚོན་རྟགས“×××”ཀྱིས་ཚབ་བྱེད་དགོས།

⑸ཤོག་ངོས་ཁམས་གཙང་ཞིང་ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པ།ཕྲད་དང་དག་ནོར་ཉུང་བ།

1. ཡིག་འབྲུ400ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས།