གམ་པ་རྫོང་སློབ་འབྲིང་༢༠༡༧ལོའི་མཐར་ཕྱིན་འཛིན་གྲྭའི་བོད་སྐད་ཡིག་

ཉམ་ལེན་རྒྱུགས་གཞི། ༼བྱམས་པ་༽

དང་པོ། རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱའི་སྐོར།

**གཅིག སྟོང་འཇུག་བྱ་རྒྱུ། སྐར་**10×0.5＝5

༡༽ བྱང་ཁོག་སྟོད་ཀྱི་ལ་རྒྱའི་མཚོ་མོ་དགུང་དུ་འཕྱོ་ཞེས་པའི་དཔེ་ཅན་ནི་ དང་།

དཔེ་ནི་ ཡིན།

༢༽བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་ལས་དབུ་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིག་གཟུགས་ལ་ བཅས་ཡོད།

༣༽དང་སྒྲ་ནི་ དང་། གདམས་ངག་བཅས་ལྔ་ལ་འཇུག

༤༽ ཙོང་ཁ་པའི་གསུམ་འབུམ་ཆ་ཚང་དཔར་བརྐོ་གནང་མཁན་ནི་ ཡིན།

**གཉིས། གདམ་གསེས་དྲི་གཞི།** སྐར། 10×1＝10

༡༽ ཆོས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་མཚམས་སྦྱོར་བ་དང་། བྱ་བ་སྔ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྲད་ནི་﹙ ﹚

ཀ། ཅེས་ཞེས། ཁ ཅིང་ཞིང་ཤིང། ག། ཅེའོ་ཞེའོ་ཤེའོ།

༢༽ 《རྩྭ་ཐང་དྲན་གླུའི་》རྩོམ་པ་པོ་ནི་﹙ ﹚

ཀ། འཕྲིན་ལས་ཆོས་གྲགས། ཁ དཔལ་འབྱོར། ག། དོན་གྲུབ་རྒྱལ།

༣༽ སྒོ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་﹙ ﹚

ཀ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ཁ ཕྱི་སྒོ། ནང་སྒོ། བར་སྒོ། ག། ལྷ་ཡུལ། མི་ཡུལ། ཀླུ་ཡུལ་གསུམ།

༤༽ཁྱད་གཞི་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོར་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་﹙ ﹚ཟེར།

ཀ། བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། ཁ། རྫས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ། ག། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ།

༥༽《མཱ་ཇིའི་ལག་རྟགས་》ཞེས་པའི་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ནི་﹙ ﹚ཡིན།

ཀ། ཧྥུ་ལེ་ཧྥུ་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས། ཁ། དྷེ་ལྷ་དང་ཅེམ། ག། ཨོ་ཁྲུ་མོ་ལོ་ཧྥུ།

༦༽ འཚམས་འདྲིའི་ཡི་གེ་འབྲི་སྐབས་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ནི་﹙ ﹚

ཀ། ཁ་བྱང་། ཆེ་བརྗོད། དངོས་གཞིའིནང་དོན། མཇུག་སྡུད་དང་ལོ་ཟླ་ཚེས་གྲངས།

ཁ། ཁ་བྱང་། དངོས་གཞིའིནང་དོན། མཇུག་བྱང་།

ག། ཁ་བྱང་། ཆེ་བརྗོད། མཇུག་བྱང་། ལོ་ཟླ་ཚེས་གྲངས།

༧༽ སྙན་ངག་མེ་ལོང་མའི་བརྗོད་བྱ་གསུམ་ནི་〔 〕ཡིན།

ཀ ལུས་རྒྱན་དོན་གསུམ། ཁ ལུས་རྒྱན་སྐྱོན་སེལ་གསུམ། ག སྒྲ་དོན་གབ་གསུམ།

༨༽ བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ལྡན་མ་རྩེ་མངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱུན་ནི་﹙ ﹚ཡིན།

ཀ། ལི་ལུགས། ཁ། ལྡན་ལུགས། ག། དབུ་ཅན་དང་དབུ་མེད།

༩༽ ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་ཐོག་མར་བཞེངས་པའི་དུས་ཚོད་ནི་﹙ ﹚ཡིན།

ཀ། དུས་རབས་བདུན་པའི་དུས་འགོ། ཁ། དུས་རབས་བདུན་པའི་དུས་དཀྱིལ།

ག། དུས་རབས་བརྒྱད་་པའི་དུས་འགོ། ང་། དུས་རབས་བརྒྱད་་པའི་དུས་དཀྱིལ།

༡༠༽ བོད་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་བཞི་ནི་﹙ ﹚

ཀ། རྟ་མཆོག་ཁ་འབབ། གླང་ཆེན་ཁ་འབབ། རྨ་བྱ་ཁ་འབབ། སེང་གེ་ཁ་འབབ།

ཁ། ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ། གནམ་མཚོ། མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ། ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ།

ག། ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ། གནམ་མཚོ། མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ། མཚོ་སྔོན་པོ།

**གསུམ། གཤམ་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་དོན་མཚུངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་གཉིས་རེ་འབྲི་དགོས།** སྐར། 4×2＝8

ནམ་མཁའ། ཟླ་བ།

ལྷ་ཡུལ། ཉི་མ།

**བཞི། འགྲིག་མིན་བརྡར་ཤ་གཅོད་དགོས།**  སྐར། 5×1＝5

﹙འགྲིག་པར་རྟགས་“√”འདི་དང་། ནོར་བར་རྟགས་“×”འདི་རྒྱག་དགོས། གལ་ཏེ་དྲི་གཞི་ཚང་མར་ རྟགས་གཅིག་མཚུངས་རྒྱབ་ན་སྐར་མི་སྤྲོད།﹚

༡༽ དགག་སྒྲུབ་རྩོམ་ཡིག་ལ་དབྱེ་ན། བསྒྲུབ་བྱ། སྒྲུབ་བྱེད། སྒྲུབ་རིམ་བཅས་གསུམོ།﹙ ﹚

༢༽ རྗེས་འཇུག་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་བདུན་ཡོད།﹙ ﹚

༣༽ མོན་ཡུལ་རྡོར་གཅོད་ཞེས་པ་ནི་བླང་དོར་གྱི་གནད་ལ་འཕྱུག་པའམ་ནོར་བའི་དོན།﹙ ﹚

༤༽《སྙན་ངག་མེ་ལོང་མ་》ནི་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏས་ཡོངས་སུ་ཆ་ཚང་བར་བསྒྱུར་ཏོ།﹙ ﹚

༥༽ གངས་ཀྱི་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན།།﹙ ﹚

**ལྔ། དྲི་བར་ལན་འདེབས་དགོས།**  བསྡོམས་སྐར། 22

༡༽ ཆོས་དཔེ་དང་དངོས་དཔེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། སྐར་3

༢༽ རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། སྐར་5

༣༽མིང་གཞི་རྐྱང་པ་ཉི་ཤུ་གང་དག་ཡིན། དེ་ལྟར་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན། སྐར་4

༤༽ཁྭ་དང་ཁ། ཚྭ་དང་ཚ། རྩ་དང་རྩྭ་བཅས་ལ་ཚིག་གྲོགས་རེ་སྦྱོར་དགོས་པ་མ་ཟད། དེ་དག་ལ་ཝ་ཟུར་བཏགས་དགོས་ པའི་རྒྱུ་མཚན་ཤོད། སྐར་5

༥༽ སྤྱིར་བཏང་གི་འཕྲིན་ཡིག་འབྲི་སྐབས་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་གང་དག་ཡོད་དགོས། 5

གཉིས་པ། ལྟ་ཀློག་དབྱེ་ཞིབ་སྐོར། བསྡོམས་སྐར། 20

**ལྟ་ཀློག་དབྱེ་ཞིབ་དང་པོ།**

ལྔ་རིག་གནས་ལ་ཐུགས་ཡངས་ཀུན་གསལ་ལམ། ། འཆད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རབ་མཁས་དབྱར་སྐྱེས་རྔ། །རྩོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱང་བ་བར་སྣང་གློག། ། རྩོམ་ལ་ཐོགས་མེད་ཆར་གྱི་རྒྱུན་དང་མཚུངས།།

༡༽ཚིག་བཅད་འདི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས་གང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་ནམ། སྐར་1

༢༽གོང་གི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཚེགས་བར་ཆ་ཡ་སྡེབ་སྟངས་གང་འདྲ་ཡིན། སྐར་1

༣༽གོང་གི་ཚིགས་བཅད་དེའི་ནང་གི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་སྒྲ་སྟོན་དང་། སྐར་1

༤༽གཤམ་གསལ་རྟགས་བཀོད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་འགྲེལ་པ་རྒྱག་དགོས། སྐར་2

① རྩོམ་ལ་ཐོགས་མེད། ﹙ ﹚②ལག་ཏུ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་ནས་མཐའ་མཚམས་སྲུང་།﹙ ﹚

༥༽གཤམ་གྱི་མངོན་བརྗོད་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས། སྐར་2

ཀུན་གསལ་ལམ། དབྱར་སྐྱེས་རྔ་།

༦༽མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་ནི་ གསུམ་ཡིན། སྐར་3

**ལྟ་ཀློག་དབྱེ་ཞིབ་གཉིས་པ།**

དབྱར་ཁར་སྦྲག་ཆར་འབབ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ། ཐོག་མར་ནམ་འཁར་སྤྲིན་དཀར་ཐོར་བུ་ལྡང་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྤྲིན་ དཀར་ཐོར་བུ་མྱུར་བ་མྱུར་བར་ཡར་འཕགས་ནས་སྤྲིན་གྱི་རི་བོར་གྱུར་ཏེ། རྩེ་མོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཟུག་ནས་མཚར་ གདུག་འགྲན་པའི་རི་ཚོགས་སུ་གྱུར་ཚེ། ཆར་སྤྲིན་ཕུང་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཆར་སྤྲིན་ཕུང་པོ་ཇེ་ཆེ་ཇེ་མཐོར་འདུས་ཏེ། འོག་ སྤྲིན་རིམ་བཞིན་ནག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྲིན་རྩེ་ཡང་རིམ་བཞིན་རབ་རིབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚེ་ན། སྤྲིན་གྱི་རི་བོ་ཡང་ཉིལ་ ནས། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ནམ་མཁར་སྤྲིན་ནག་འཁྲིགས། འབྲུག་སྒྲ་ལྡིར། གློག་ཤགས་འཁྱུག་ནས་དྲག་ཆར་འབབ་པ་དང་། སྐབས་འགར་གསེར་བའམ། ཡང་ན་རླུང་ནག་འཚུབ་བོ། །

༡༽དུམ་མཚམས་འདི་སློབ་ཚན་གང་ལས་བདམས་པ་དང་། རྩོམ་སྟངས་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དྲན་དང་། སྐར་ 2

༢༽གོང་གི་ཚིག་དུམ་འདི་བཀླགས་རྗེས་ཆར་སྤྲིན་ཕུང་པོའི་དབྱིབས་གང་དང་། དེས་བསྟན་པའི་གནམ་གཤིས་སྔོན་བརྡ་ གང་ཞིག་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་བྲིས་དང་། སྐར་ 3

༣༽གོང་གི་ཚིག་དུམ་འདིའི་ནང་ཐོན་པའི་དག་ཆ་ནོར་བ་རྣམས་བཅོས་དགོས། སྐར་5×1＝5

གསུམ་པ། རྩོམ་ཡིག་འབྲི་རྒྱུ། སྐར་30