**དམའ་འབྲིང་བསླབ་གཞིའིསྤྱིའི་བསྐྱར་སྦྱོང་ཕྱོགས་བསྡུས་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ་**

དང་པོ། རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱ།

­༼དང་པོ།༽ བདམས་བཅུག་སྐོར།

༡ སློབ་ཁྲིད་ཉན་པའི་དུས་སུ་སྐབས་རེ་གོ་ཡང་། དེ་ནས་དྲན་པས་མི་བསྐྱངས་ན། དེ་མ་ཐག་བརྗེད་ནས་བློ་ལ་ཡེ་མི་ཆགས་པའམ་མི་སྡོན་པ་ནི

 ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཡིན།

 ཀ སྣོད་ཁ་སྦུབ། ཁ སྣོན་ཞབས་རྡོལ། ག སྣོད་དྲི་མ་ཅན།

༢ རྨ་ཡི་སྦྱོར་ཀློག་བྱེད་སྟངས་ཡང་དག་པ་ནི ཡིན།

 ཀ ར་མ་བཏགས་རྨ། ཁ ར་རྨ་བཏགས་རྨ། ག ར་རྨ་བཏགས་མ།

༣ རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ནི ཡིན།

 ཀ དམིག་ས་མེད། ཁ མིག་མེད། ག རྨེག་མེད།

༤ བྱེད་པ་ལ་འཇུགཔའི་བྱེད་སྒྲ་ནི ཡིན།

 ཀ ཤུགས་ཀྱིས་མནན། ཁ གར་པས་འཁྲབ། ག ཞོར་གྱིས་གྲུབ།

༥ ལ་དོན་གྱི་རྐྱེན་དང་བཅས་པའི་བྱ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་ནི ཡིན།

 ཀ ཚེ་སྐབས། ཁ དེ་ཉིད། ག དགོས་ཆེད།

༦ གྲྭ་པ་ཡིན་ན་མི་སྐྱ་མིན་དགོས། ལྟབུའི་ན་སྒྲ་ནི ཡིན།

 ཀ ཚིག་ཕྱི་མས་སྔ་མའི་དོན་དང་འགལ་བ། ཁ མི་འོས་པའི་ཚིག་གི་མི་འོས་པ་སྟོན་པ། ག འོས་པའི་ཚིག་གི་མི་འོས་པ་སྟོན་པ།

༧ ༼ན་ལའི༽ འཇུག་པ་གཞན་ནི ནང་དུ་བཤད་ཡོད།

 ཀ སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་། ཁ ལྗོན་དབང། ག སྨྲ་སྒོ་མཚོན་ཆ།

༨ བོད་དུ་ཞིང་ཁ་ཐོག་མར་འདེབས་པའི་སྲོལ་འབྱེད་པ་ནི ཡིན།

 ཀ བོད་མི་རང་། ཁ སྤྲེའུ་བློ་རྣོ་བ་རྣམས། ག ལྷ་རྣམས།

༩ གནམ་རི་སྲོང་བཙན་སྐབས་དྭགས་པོ་ལྷས་གྱེན་ལོག་བྱས་པར་ཞོད་འཇགས་སུ་བཏང་ནས་སླར་ཡང་བཙན་པོའི་མངའ་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་དཔུང་གི་རུ་འདྲེན་མཁན་ནི ཡིན།

 ཀ སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ། ཁ ཁྱུང་པོ་སྤུང་སད། ག སེང་གོ་མྱི་ཆེན།

༡༠ གོང་མ་ཡང་ལོས་ནན་ཅིང་དུ་བོད་ཡིག་བཀའ་འགྱུར དེ་ཐོག་མར་པར་བརྐོ་བྱས་ནས་ས་སྐྱ་པ་དང་། ཀརྨ་པ། ཙོང་ཁ་པ་བཅས་ལ་བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་རེ་གནང་།

 ཀ ཤིང་པར། ཁ ཟངས་པར། ག ལྕགས་པར།

༡༡ སོ་ནང་གི་སྲིན་འབུ་དང་། མིག་ནང་གི་ཚེར་མ་ཞེས་པའི་དོན་ནི

 ཀ མཉམ་འགྲོ་མཉམ་སྡོད། ཁ དེད་རེས་བྲོས་རེས། ག མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཐབས་མེད་པ།

༡༢ དེ་སྒྲ་དུས་ བར་མི་འཇུག།

 ཀ འདས་པ། ཁ མ་འོངས་པ། ག དུས་ད་ལྟ་བ།

༡༣ བྱི་ལོང་གི་གཉེན་པོ་ནི ཡིན།

 ཀ གཙོད། ཁ སྲེ་མོང་། ག རྐྱང་།

༡༤ ཨ་མ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྲུ་གུ་ལ ཟེར། ཀ མཚེ། ཁ འཚེ། ག ཚེ།

༡༥ ཡིག་ཐོག་ཀྱི་གསར་འགྱུར་དང་། དྲ་ཐོག་གི་གསར་འགྱུར་སོགས་ནི་གསར་འགྱུར་ ནས་དབྱེ་བ་ཡིན།

 ཀ སྤེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཐོག། ཁ ཁྱད་ཆོས། ག ནང་དོན།

༡༦ བདག་གི་གཞོན་ནུའི་ལོ་རབས་ཞེས་པའི་རྩོམ་གྱི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ནི ཡིན།

 ཀ མི་རས་པ། ཁ མྱང་ཚ་དཀར་རྒྱན། ག རྣལ་འབྱོར་པ།

༡༧ ཆུ་ངན་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ནི ཡིན།

 ཀ ཉི་འོད་རེག་ཆུང་བའི་ཆུ། ཁ ཉོ་འོད་འཕོག་ཆུང་བའི་ཆུ། ག ལྷོར་ཕྱོགས་པའི་ཆུ།

༡༨ སློབ་སྦྱོང་གི་འཆར་གཞི་དང་། ལས་དོན་གྱི་འཆར་གཞི་སོགས་ནི ལ་གཞིགས་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན།

ཀ ནང་དོན། ཁ དུས་ཚོད། ག ཁྱབ་ཁོངས།

༡༩ མྰ་ཇིའི་ལག་རྟགས་ཞེས་པའི་སྒྲུགཏམ་ནང་མི་སྣའི་བྱ་བྱེད་དངོས་ཤུགས་མཉམ་སྒྲུབ་ཀྱི་བློ་བཀོད་སྤྱད་ཡོད་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི

 ཡིན།

 ཀ དྷེ་ལྷའི་བྱ་བྱེད། ཁ ཅེམ་གྱི་བྱ་བྱེད། ག དྷེ་ལྷ་དང་ཅེམ་གཉིས་ཀའི་བྱ་བྱེད།

༢༠ ནི་སྒྲུང་གཏམ་ཐུང་ངུའི་ལས་འགན་ཡིན།

 ཀ བྱུང་རིམ་ཞིབ་ཕྲ་འབྲི་རྒྱུ། ཁ མི་སྣའི་གཟུགས་བརྙན་གསར་བཞེངས་བྱ་རྒྱུ། ག ཁོར་ཡུག་མཛེས་པོ་འབྲི་རྒྱུ།

༢༡ ནེ་ཙོའི་ཁ་ཏོན་ལྟབུ་ནི མི་འཛིན་པའི་སྐྱོན་ཡིན།

ཀ ཚིག ཁ དོན ག ཚིག་དོན

༢༢ བདག་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ནི ཡིན།

ཀ ཀྲུང་གོའི་རྡོ་སྣུམ ཁ གོས་ཀྱི་ཚོས་ཀ ག འཁོར་ལོའི་འདབ་མ

༢༣ བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱེད་སྒྲ་ནི ཡིན།

ཀ ཤུགས་ཀྱི་མནན ཁ གར་པས་འཁྲབ ག ཞོར་གྱིས་གྲུབ།

༢༤ མིང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའིི་རྗོགས་ཚིག་ནི ཡིན།

ཀ ཅ་ལག་གཡར་རོ ཁ འདི་ནི་ཁོ་བོའི་ཕའོ་ ག དཀར་ཡོལ་བཅག་གོ།

༢༥ བརྩོན་པ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་སྟེན་ཅིག་ཨང་། ཞེས་པའི་སྟེན་གྱི་གོ་དོན་ནི ཡིན།

ཀ འབད་པ་དང་བརྩོན་པ། ཁ གཞན་ལ་བརྟེན་པ ག བཏུད་པའི་སྐུལ་ཚིག

༢༦ སྣོད་ཁ་སྦུབས་ལྟབུའི་སྐྱོན་ཞེས་པ་ནི ཡིན།

ཀ སློབ་ཁྲིད་ཉན་དུས་གཉིད་ལ་ཤོར་བ། ཁ སློབ་ཁྲིད་མ་ཉན་པར་དཔེ་དེབ་གཞན་ལྟ་བ།

ག གཉིད་དང་རྨུགས་པའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ།

༢༧ བོད་དུ་ཞིང་ཁ་ཐོག་མར་འདེབས་པའི་སྲོལ་འབྱེད་པ་ནི ཡིན།

ཀ བོད་མི་རང ཁ སྤྲེའུ་བློ་རྣོ་བ་རྣམས ག ལྷ་རྣམས

༢༨ཟླ་བ་ཤར་ཏེ་འོད་གསལ་ཞེས་པ་འདི ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན།

 ཀ གཞན་འདྲེན་ལྷག་བཅས ཁ མཚམས་སྦྱོར་ལྷག་བཅས ག དམ་བཅའ་ལྷག་བཅས

༢༩ དབུ་མེད་ཡིག་གཟུགས་ལ་ ལྡན་ལུགས། དང་ ལི་ལུགས་ཞེས་པར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལྡན་ལུགས་གསར་གཏོད་གནང་

མཁན་ནི ཡིན།

 ཀ སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ ཁ ཁྱུང་པོ་གཡུ་ཁྲི ག ལོ་ཙ་བ་ལྡན་མ་རྩེ་མངས།

༣༠དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཁྱེར། ཞེས་པ་ནི ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན།

 ཀ ཐེ་ཚོམ་ནས་དྲི་བ ཁ གདམ་ང་། ག རིགས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་སྤྱི་ཙམ་བརྗོད་པ།

༣༡ ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལམགནོད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་ རུང་།

 ཀ མ་ ཁ མིན ག མི་

༣༢འཚམས་འདྲིའི་ཡི་གེར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཚན་ནི ཡོད།

 ཀ གསུམ་ ཁ བཞི ག ལྔ་

༣༣ མི་འགའ་ཞིག་གི་ནང་གི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིའི་སྤྱོད་པ་ཡག་མེད་པ་དེ་ ལ་བཀོད་ཡོད།

 ཀ ཤིང་ཏོག་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནང་མ་སྨིན་པ་ལ་ཕྱི་སྨིན་པ། ཁ ཤིང་ཏོག་ཨ་མའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ཕྱི་སྨིན་ལ་ནང་མ་སྨིན་པ།

 ག ཤིང་ཏོག་ཨ་མའི་འབྲས་སུ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་མ་སྨིན་པ།

༣༤ ༼བདག་གི་གཞོན་ནུའི་ལོ་རབས༽ཞེས་པའི་ནང་གཙོ་བོར་མི་སྣའི ཞིབ་འབྲི་བྱས་པ་བརྒྱུད་ནས་མི་སྣའི་གཟུགས་བརྙན་གསར་བཞེངས་བྱས་ཡོད།

 ཀ སེམས་ཁམས ཁ གཤིས་ཁ ག གཏམ་སྤྱོད།

༣༥ བརྐྱང་ན་ལྷོ་བྱང་ཧྲིལ་གྱིས་ཁེབས། དྲིལ་ན་ཤེལ་ཕྲེང་རྡོག་པོ་གཅིག།། ཞེས་པ་དེ *ཞིབའབྲི་བྱས་ཡོད།*

 *ཀ སྤྲིན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག ཁ སྤྲིན་གྱི་བྱེད་ནུས སྤྲིན་གྱི་ཁ་དོག།*

*༣༦ དཔེ་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས་དཔེ་ཅན་དེས་དཔེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ལ*

 *གཟུགས་ཅན་ཟེར།*

 *ཀ གཟུགས་ཅན་གྱི ཁ རྒྱུ་ཡི ག ཆ་ཤས*

*༣༧ གཙུག་གཡུ་དེ་ཐོག་མར ལ་བརྙེས་པ་རེད།*

 *ཀ བུ་དཔལ་ལྡན ཁ སྐུ་ངོ་རྫོང ག དཔལ་ལྡན་གྱི་སྤོ་བོ*

*༣༨ གོང་མ་ཡུང་ལོས་ནན་ཅིང་དུ་བོད་ཡིག་གི་བཀའ་འགྱུར དེ་ཐོག་མར་པར་བརྐོ་བྱས་ནས་ས་སྐྱ་པ་དང་ཀརྨ་པ།*

*ཙོང་ཁ་པ་བཅས་ལ་བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་རེ་གནང་།*

 *ཀ ཤིང་པར ཁ ཟངས་པར ག ལྕགས་པར*

*༣༩ འབོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་འབོད་ཡུལ་མིང་གི་ སྦྱོར་བ་ཡིན།*

 *ཀ ཐོག་མར ཁ མཐའ་མར ག ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་བདེར་*

*༤༡ གནས་ཚུལ་དེ་བདེན་ནམ་མི་བདེན་བསམ་བློ་གཏོང་བཞིན་བསྡད།*

 *ཀ ཐེ་ཚོམ ཁ དྲི་བ ག གདམ་ང་།*

*༤༢ གནས་དེར་འགྲོ་དཀའ་དེ་ཚ་བ་ཧ་ཅང་ཆེ་བས་སོ།*

 *ཀ མཚམས་སྦྱོར་ལྷག་བཅས། ཁ དམ་བཅའ་ལྷག་བཅས། ག གཞན་འདྲེན་ལྷག་བཅས།*

*༤༣ སོ་ནང་སྲིན་འབུ་དང་། མིག་ནང་གི་ཚེར་མ། ཞེས་པའི་དོན་ནི*

 *ཀ མཉམ་འགྲོ་མཉམ་སྡོད། ཁ དེད་རེས་དང་བྲོས་རེས། ག མཉམ་དུ་འགྲོགས་ཐབས་མེད་པ།*

*༤༤ ཁྱས་ཆོས་སམ། ཡོན་ཏན་ནམ། བྱ་བ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲས་ནན་ཏན་བྱས་ནས་མངོན་པར་བསྟན་པ་ནི། ནི་སྒྲ ཡིན།*

 *ཀ བརྣན་པ། ཁ དགར་བ། ག ངེས་བཟུང་།*

*༤༥ དེ་སྒྲ་དུས ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན།*

 *ཀ མ་འོངས་པ། ཁ ད་ལྟ་བ། ག འདས་པ།*

*༤༦ བདག་སྒྲ་མ་ཡིན་པའི་མིང་་ནི*

*ཀ གཙང་པ། ཁ མིད་པ། ག ཉ་པ།*

*༤༧ ལོག་སྤྱོད་བཤུ་གཞོག་གི་བཙན་གནོན་གྱིས་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་བཞིན་དུ་མནན། ཞེས་པའི་ནང་གི་དཔེ་ནི ཡིན།*

 *ཀ བཤུ་གཞོག ཁ བཙན་གནོན ག ཆུ་ཡི་གཉེར་མ*

*༤༨ ཨ་མ་གཅིག་གི་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྲུ་གུ་ལ ཟེར།*

 *ཀ མཚེ ཁ འཚེ ག ཚེ*

*༤༩ ལས་དོན་གྱི་དཀའ*

 *ཀ ཚེག ཁ ཚིག ག ཚེགས*

*༥༠ ནམ་མཁའ་སྔོ དྭངས།*

*ཀ ཅིང ཁ ཞིང ག ཤིང*

*༥༡ ཡིག་ཐོག་གི་གསར་འགྱུར་དང་། དྲ་ཐོག་གསར་འགྱུར་སོགས་ནི་གསར་འགྱུར ནས་དབྱེ་བ་ཡིན།*

 *ཀ སྤེལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཐོག ཁ ཁྱད་ཆོས ག ནང་དོན*

*༥༢ དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རེད གསལ་བཤད་བྱས།*

 *ཀ ཞེས ཁ ཤེས ག ཅེས*

*༥༣ ཕྲད་འདུས་མ་ཞེས་པ་ནི་ཕྲད་ ཡན་འདུས་པ་ལ་ཟེར།*

*ཀ གཅིག ཁ གཉིས ག གསུམ*

*༥༤ ཆུ་བཟང་ཤོས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནི*

*ཀ དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ ཁ སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ ག དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོ*

*༥༥ བསླུ་བྲིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་མིང་ནི ཀ བརྔོད་པ། ཁ བླུ་་བ། ག བཀར་བ།*

*༥༦ མྰ་ཇིའི་ལག་རྟགས་ཞེས་པའི་སྒྲུང་གཏམ་སློབ་ཚན་དེའི་ནང་དུ་མི་སྣའི་བྱ་བྱེད་དངོས་ཤུགས་མཉམ་སྒྲུབ་ཀྱི་བློ་བཀོད་སྤྱད་པས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི ཡིན།*

 *ཀ དྷེ་ལྷའི་བྱ་བྱེད ཁ ཅེམ་གྱི་བྱ་བྱེད ག ཁོ་གཉིས་ཀའི་བྱ་བྱེད།*

*༥༧ དཔལ་ལྡན་གྱི་ཕ་མ་གཉིས་པོར་ཉེས་མེད་ཉེས་འགེལ་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི ཡིན།*

 *ཀ སྐུ་ངོ་མདའ་དཔོན ཁ གཙུག་གཡུ ག ཁྱིམ་ཚང་དབུལ་བ།*

*༥༨ སྒྲུང་གཏམ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ནི ཡིན།*

 *ཀ རྩོམ་པ་པོའི་བློ་རིག། ཁ དཔེ་དེབ ག སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ*

*༥༩ རྒྱུ་ཡི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒྲ་དེ སྣེ་ལ་སྦྱར་ཡོད།*

 *ཀ དཔེའི ཁ དཔེ་ཅན ག དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ཀ*

*༦༠*  སློབ་ཁྲིད་ཉན་པའི་དུས་སྐབས་རེ་གོ་ཡང་། དེ་ནས་དྲན་པས་མ་བསྐྱངས་ན། དེ་མ་ཐག་བརྗེད་ནས་བློ་ལ་ཡེ་མ་ཆགས་པ་འམ་

མི་སྡོད་པ་དེ ལྟབུའི་སྐྱོན་ཡིན།

ཀ སྣོང་ཁ་སྦུབ། ཁ སྣོད་ཞབས་རྡོལ། ག སྣོད་དྲི་མ་ཅན།

༦༡ ཡང་འཇུག་ད་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པ་ནི ཡིན།

ཀ ད་ན་མ། ཁ ར་ལ་ས། ག ན་ར་ལ།

༦༢ མིང་གཞི་རྐྱང་པ་ཡིན་པ་ནི ཡིན།

ཀ ང་། ཁ འ། ག ཧ

༦༣ མིང་གཞི་དང་སྔོན་འཇུག་། རྗེས་འཇུག། ཡང་འཇུག་བཞི་ཀ་ཡིན་པ་ནི ཡིན།

 ཀ ག ཁ ད ག བ།

༦༤ བདག་པོ་དང་ཡལ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ནི ཡིན།

ཀ ཀྲུང་གོའི་རྡོ་སྣུམ། ཁ གོས་ཀྱི་ཚས་ཀ། ག འཁོར་ལོའི་འདབ་མ།

༦༥ རྟེན་དང་བརྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་ནི ཡིན།

ཀ གསེར་གྱི་རྣ་ལུང། ཁ རོལ་ཆའི་སྙན་ཆ། ག རྣ་བའི་རྒྱན་ཆ།

༦༦ ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་ནི ཡིན།

ཀ གཏམགྱི་ལྷིང་ཆ། ཁ ལྕགས་རྟའི་འཁོར་ལོ། ག པགས་པའི་གོས།

༦༧ ལྡོག་ཟླ་སྟོན་པའི་མིང་ཡིན་པ་ནི ཡིན།

ཀ འཇམ་ཡང་། ཁ དཀར་གསལ། ག གར་སླ།

༦༨ རྩ་བ་ནས་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ནི ཡིན།

 ཀ དམིགས་མེད། ཁ མིག་མེད། ག རྨེག་མེད།

༦༩ བྲག་ཕུག་ཨང་༣༦༥དེ་ནི་ སྐབས་སུ་བཞེངས།

ཀ ཐང་རྒྱལ་རབས། ཁ ཁྲི་གཙུག་ལྡེ་བཙན། ག རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས།

༧༠ཇ་བསྐོལ་ཞིང་འཐུང་། ཡོན་ཏན་བསླབས་ཤིང་མཁས་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་ཚིག་ཕྲད་ ཞིང དང་།

 ཤིང གཉིས་ནི འཇུག།

ཀ བྱ་བ་སྔ་ཕྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ། ཁ ལན་འདེབས་པའི་ཚིག། ག ལུང་འདྲེན་པ།

༧༡དཀར་དམར་མདངས་ཀྱི་མཛེས་མའི་ཆུ་སྐྱེས་སམ།། ཆས་བཟང་སྤྲས་པའི་ཕྱུག་རྫི་ན་ཆུང་མ།།

གང་ཡིན་རྒྱང་ནས་མ་ངེས་སྙན་པའི་དབྱངས།། རྣ་བར་འཕོས་པའི་ཐེ་ཚོམ་རྒྱ་ལས་གྲོལ།

ཞེས་པས ལ་བསྟོད་པ་བྱས་ཡོད།

ཀ ཆུ་སྐྱེས་པད་མ ཁ ཕྱུགས་རྫི་བུ་མོའི་ཆས། ག ཕྱུགས་རྫི་བུ་མོའི་གླུ་དབྱངས།

༧༢དཔེ་ཅན་གྱི་ཁྱས་ཆོས་གཅིག་གོ་བའི་ཆེད་དུ་དཔེ་འགའ་ཞིག་དངོས་སུ་བཀོད་ནས། དཔེ་དེ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གཅིག་དཔེ་ཅན་ལ་ཚང་བར་སྟོན་པའི་ཚིག་རྒྱན་ལ ཟེར།

ཀ ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ། ཁ བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དཔེ། ག མང་བའི་དཔེ།

༧༣དཔེ་ཆ་པར་འདེབས་སྲོལ་དེ དུས་ན་ས་བཟུང་དར་ཁྱབ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན།

ཀ རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ། ཁ མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། ག རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ།

༧༤ཚིག་ཕྲད་དེ་བརྗོད་བདེ་བར་སྟོན་པའི་སླད་དུ་མིང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི ཡིན

ཀ སྟོབས་ཆེན་ལ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ཐང་བདེ་བ་ལ་ཐང་བདེ་མོ་ལྟབུ།

ཁ གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུ།

ག ཉི་མ་ཡང་ཤར། བསེར་ཁ་ཡང་འཇམ་ལྟབུ།

༧༥བཟའ་ཆས་ནི་ཕུང་པོ་འགྲུབ་བྱེད་དང་ནུས་ཟུངས་མཁོ་འདོན་བྱེད་བྱེད་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་འདིར འབྲི་ཐབས་སྤྱད་ཡོད།

ཀ དཔེར་འགོད་པ། ཁ མཚན་ཉིད་འགོད་པ། ག རིགས་དགར་བ།

༧༦དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམས།། ཞེས་པའི་དཔེ་ཅན་ནི ཡིན།

ཀ དཔག་ཡས། ཁ ཡོན་ཏན། ག ནོར་བུ། ང་། གཏམས།

༧༧བདག་གི་ཁུ་བོ་ཡུ་ལེ། ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་དེའི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ནི ཡིན།

ཀ ཁུ་བོ་ཡུ་ལེ། ཁ ང་། ག ཧྥེ་ལེ་ཧྥུ་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས།

༧༨ སྤྱིར་ཕྱོགས་སྡོམ་ལ་དབྱེ་ན།

ཀ ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་ཆེད་དོན་ཕྱོགས་སྡོམ།

ཁ། སློབ་སྦྱོང་གི་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་བསམ་བློའི་ཕྱོགས་སྡོམ། ཐོན་སྐྱེད་ཕྱོགས་སྡོམ།

ག མི་སྒེར་གྱི་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་ཐུན་མོང་གི་ཕྱོགས་སྡོམ།

༧༩ གཤམ་གྱི་མངོན་བརྗོད་ལས་ཡང་མ་དག་པའི་ཚན་པ་ནི།

ཀ ཆུ་གཏེར། རྒྱ་མཚོ། ལྟ་བྱེད་། མིག ནོར་འཛིན། ས་གཞི།

ཁ། སུམ་རྩེན། ལྷ་ཡུལ། མཁའ་འགྲོ འདབ་ཆགས། རོ་འཛིན། ལྕེ།

ག པད་མའི་གཉེན། ཟླ་བ། མགྲིན་བཟང་། ཁུ་བྱུག གཉིས་སྐྱེས། བྱ།

༨༠ དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེ་ཡོད་པ་ཤེས། མི་དེའི་སྤྱོད་ལམ་ལས་མི་དེའི་མཆོག་ལམ་ཤེས། ཞེས་པའི་ནང་གི་ལས་སྒྲ་གཉིས་ནི།

ཀ རྒྱུ་མཚན། ཁ། དགར་བ། ག འབྱུང་ཁུངས། ང་། བྱ་ཚིག

 ༨༡ བསམ་དོན་ལྷུན་གྱི་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་ཅིག་ནི།

ཀ སྨོན་ཚིག ཁ། འདོམས་ཚིག ག སྐུལ་ཚིག

༨༢ ᫙ᨑᨵ་ᨵᫎᩏ་᫕ᨕ་᪱᫕ᨑ་ᩛ་ᨵᩧᨓ᫙་ᫍᨓ᫥་᪍᫕ᨑ་᩶᪍ᨓ་ᩖ᪄་᪄ᨑ་﹙ ﹚

 ᨙ ᫙ᨑᨵ་ᨵᫎᩏ་ ᨮ ᫕ᨕ་᪱་ ᨵ ᫕ᨕ་᪱᫕ᨑ་ᩛ་ᨵᩧᨓ᫙་

༨༣ ᫪ᨕ᪠་᩶᪍ᨕ᪄་᫞་᫪ᨕ᪠་᪱་᪱ᩏ་ᫍᨓ᫥་᪍་᪄ᨑ་﹙ ﹚

 ཀ གནས་གཞི། ཁ ལས་སུ་བྱ་བ། ག དེ་ཉིད།

༨༤ ᩶᪢་᪱ᨓ᩶་᨜ᨑ་᫗ᨑᨵ་ᨵ᫑ᨵ᫥་᫞་᪀᪄་᫿ᨵ᫥་᩶ᩏ་᫞ᨑ་᫿ᨵ᫥་ᫍᨓ᫥་᪍་ᨵᩡᨑ᫥་᫗ᨕ᩶་᪍་᫞᫥་᪀᪄་᫿ᨵ᫥་ᨵ᫥᫙་ᨵᩧᨕ᩶་

ᨵ᪄ᩏ་᪱ᨮ᪄་᪄ᨑ་﹙ ﹚

ཀ ཁྱུང་པོ་གཡུ་ཁྲི། ཁ ལོ་ཙྭ་བ་ལྡན་མ་རྩེ་མང་། ག སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།

༨༥ ᪠᩾་ᨱ᪠་᫕᪥ᨑ་ᩰᩏ᫥་᫞་᩶᪣ᨓ་᪄་ᨵ᫦᪱་᫗ᨕ᩶་᪍་᫞᫥་᩶ᨓ་᪄ᨑ་﹙ ﹚བཅས་᫗ᨑ᪄།

ᨙ ᨮ་᪣ᩏ་ ᪄ᩏ་᩶ᨕ᪄་᩶ᩏᨕ᫥་ᨵᫍᨑ་ ᫞ᨕ་᫓་᫄ᨓ᫥་ᨻᩏ᫥་

ᨮ ᨮ་᪣ᩏ་ ᪄ᩏ་᩶ᨕ᪄་᩶ᩏᨕ᫥་ᨵᫍᨑ་ ᪱ᩝᨵ་᪣ᩏ་

ᨵ ᨮ་᪣ᩏ་ ᪄ᩏ་᩶ᨕ᪄་᩶ᩏᨕ᫥་ᨵᫍᨑ་ ᩲ᪱་ᨵ་

༨༦ ᨵ᫥᫞་᪣ᨓ᩶་᫦᪱་ᩗ་᫞་﹙ ﹚ཡོᨕ᩶།

ᨙ ᪂ᨓ་᪍་᪠᩹᪄་᩶ᩏ་᪜ᨓ᩶་ ᨮ ᪂ᨓ་᪍་᪠ᩂ᩶་᩶ᩏ་᪜ᨓ᩶་ ᨵ ᪂ᨓ་᪍་᪜ᨓ᩶་᩶ᩏ་᪠᩹᪄་

༨༧ ᫕᩶ᨕ᩶་ᩂ᫞་ᨹᨑ་᪱ᨑᩏ་ᨮᨕ་᪄་᫗ᨑ᪄་᪍᫕ᨑ་᫄᪄་᪍་᪄ᨑ་﹙ ﹚᫗ᨑ᪄་

ᨙ ᩘᨵ᫥་ᩲ᪠་ ᪱ᨓ་᫊᫥་ ᪱ᨓ་᫕ᨮᨕ᫙་ ᨮ ᩡᨑ་᪱་ ᫝ᩏ་ ᨮᩏ་᪍་ ᫥ᨓᩏ་ᨵᨓ་ ᨵ ᪂ᨕᩏ་᪍ᨕ་ ᨵᨕ᫥་ ᫌ་᪱ᨕ་ ᪱ᨓ་᪱᩶᫕་

༨༨ ᩖᨑᩏ་ᫍᨑᩏ་᫡ᨑᩏ་ᨵ᫦᪱་᪄ᨑ་﹙ ﹚᫞་᫕ᩝᨵ་᪍་᫗ᨑ᪄།

ᨙ ᩚᨕ᫥་ᩔ་᪜ᨑ་᫄᪱᪱᫥་ᩊᨕ᫙་᪠་᩶ᩏ་᪣་᪠་ᩔ་᪜ᨑ་᫄᪱᪱᫥་ᩊᨕ᫙་᪠་ ᨮ ᩚᨕ᫥་ᩔ་᪜ᨑ་᫄᪱᪱᫥་ᩊᨕ᫙་᪠་᩶ᩏ་ᨩ᫞་᫄ᨑᨵ་

ᨵ ᫿ᩏ་᫕᩼ᨓ᪄་᪍᫕ᨑ་᫄ᨑᨵ་᩶ᩏ་᪣་᪠་ᩔ་᪜ᨑ་᫄᪱᪱᫥་ᩊᨕ᫙་᪠་

༨༩ ᫍᨑ᪱་﹙ ﹚ཅན་ᨹᨑ་ᩛ་᪱ᨑᨵ་᩺ᩏ᫥་᪱ᨕ་᩶ᨓ་᩼᪄་᪤ᩏ།

 ᨙ ᩏ᫙་ ᨮ ᩶ᩏ᫙་ ᨵ ᪱ᩏ᫙་

༩༠ “ᫍ᪠᫥་᫕ᨕᨵ་᫥་᫕᫇ᨑ᪄་ᩔᩏ᫥་᫡ᨑᩏ་᫕᩶᫙་᪠ᫍᨑ᪄་᫕᪥ᨕ་᪠᫙་ᫀᨕ᪱་”ᫍᨓ᫥་᪍་᫕᩶ᨑ᫥་ᫍᨑ་᫯ᨕᩏ་᪍᪄་᪄᫕ᨑ་ᨾᩏ་ᩚᨓ᪄་ᨹᨑ་᪠ᩞᨑ᩶་ᩖᨑᩏ་ᩑ᪱་᪍᫕ᨑ་ᩡ᪱᫥་᪥ᨑ᫥་᫗ᨕ᩶་᫞་᫕᩶ᨑ་᪄ᨑ་﹙ ﹚འ᪥ᨑ་ᩲ᪠᫥་᪕᩶་᫗ᨕ᩶།

ᨙ ᫙᪠་᪠ᩧᨵ᫥་᨜ᨑ་ ᨮ ᫖᩶་᪠ᩞᨕ᩶་᨜ᨑ་ ᨵ ᪠᪃᫥་᪠ᩞᨕ᩶་᨜ᨑ་

༼གཉིས་པ།༽ འགྲིག་མིན་དབྱེ་འབྱེད། འགྲིག་པར་རྟགས། √ནོར་བརརྟགས། × འདི་འབྲི་དགོས།

༡ ར་བཏགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ནི་རྐ་དང་རྒ་རྔ་སོགས་ནི་ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ། （ ）

༢ བོད་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་ནི་དབུས་གཙང་སོ་སོར་ཁྲི་དྲུག་རེ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཁྲི་སྐོར་གཅིག་བཅས་ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་དུ་བརྩི་བ་ཡིན། （ ）

༣ ནངས་དམར་ཆུ། དགོང་དམར་མེ། ཞེས་པས་གནམ་གཤིས་དྲོ་གྲང་ཅི་ཡོང་ཚོད་བགམ་བྱས་པ་ཡིན། （ ）

༤ བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྲད་ཀྱི་སྒྲའི་ཐོག་ནས་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད། （ ）

༥ སྔར་བཙན་པོའི་དུས་ནས་ད་བར་ཞེས་པ་ནི་དུས་བསྡུས་པའི་ནས་སྒྲ་ཡིན།

༦ ན་སྒྲ་སྨོན་པ་དང་ལ་སྒྲ་སྨོན་པ་ནི་གཉིས་ཀ་རེ་བ་མཚོན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན།

༧ བུད་མེད་ལ་འབོད་པ་གསལ་བྱེད་སྒྲ་མ་ཡེ་ཞེས་འབོད་ཡང་ཡོད།

༨ ལྷག་བཅས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་ནི་ཏེ་དེ་སྟེ་གསུམ་ལས་མེད།

༩ འབྱེད་སྡུད་ལ་དངོས་བསྟན་ཕྲད་བཅུ་དང་ཤུགས་བསྟན་ཕྲད་གཅིག་ཡོད།

༡༠ པོ་ཏ་ལ་ནི་ཐོག་མར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷ་ཁང་གི་རྣམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན།

༡༡ དོན་དེ་འགྲུབ་མིན་བློ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་ཡིན།

༡༢ དང་སྒྲ་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

༡༣ ང་རྒྱལ་ཞེས་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཞེ་སྡང་རྒྱུད་ནས་བསླངས་པའི་ཁོང་ཁྲོ་ལ་ཟེར།

༡༤Dསྡེ་པའི་ཀླན་ཀ་ཞེས་པའི་སྒྲུང་གཏམ་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ནི་ཨ་ཁུ་བཟོད་པ་ཡིན།

༡༥ འུ་དུམ་བཙན་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་གླང་དར་མའི་མིང་གཞན་ཡིན།

༡༦ རྒྱལ་བ་ཤྰཀྱ་མུ་ནེས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དབུ་བརྙེས།

༡༧ དུག་བརྒྱབ་ནས་ཨ་བྲ་གསོད་པ་ནི་རྩྭ་ཐང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན།

༡༨ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཞེས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་ཤེས་ཅེས་འབྲི་དགོས་པ་དེ་ཡིན།

༡༩ དཔེ་རྒྱན་ནང་གསེས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་སྒྲ་མ་སྦྱར་ཞིག་གཏན་ནས་མེད།

༢༠ ཤིག་དང་ཞིག་སྦྱར་སའི་ཡུལ་མི་འདྲ་བར་བརྟེན་དོན་སྟོན་སྟངས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད།

༢༡ བོད་ཡིག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་མི་བརླགས་པའི་ཆེད་དུ་ཙམ་ཡིན།

༢༢ རྣམ་དབྱེ་ཡིན་མིན་གྱིས་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་དང་ཕྲད་གཞན་དབང་ཅན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིན། （ ）

༢༣ སྐར་མ་རི་ཤྲི་ལ་ཆུ་བཟང་བསྒྱུུར་བའི་ནུས་པ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད། （ ）

༢༤ བོད་ཀྱི་དར་ལྕོག་འཛུགས་སྲོལ་ནིོ་ཐོག་མར་དམག་གི་རྟགས་སུ་མངོན་རྗེས་སོར་ཆོས་ཀྱི་ལས་སུ་སོང་བ་ཡིན།（ ）

༢༥ ཐང་ག་ནི་དགོན་པ་ཁོ་ནར་འཇོག་པ་ལས་མི་ཁྱིམ་སོགས་སུ་འཇོག་སྲོལ་མེད།（ ）

༢༦ འཆར་གཞི་ནི་ཕྱོགས་བསྡོམས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་ཡིན།（ ）

༢༧ རྒྱ་གར་ཤར་ངོས་ཀྱི་བྷར་མ་རྣམས་ནི་བོད་རིགས་ལས་མཆེད་པར་ཁོང་ཅག་གི་རྒྱལ་རབས་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ཡིན།（ ）

༢༨ བྱ་དངོས་ལ་ཡང་དག་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྟངས་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མེད།（ ）

༢༩ ཕྱོགས་བསྡོམས་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་མི་སྒེར་གྱི་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཕྱོགས་བསྡོམས་གཉིས་ཡོད།（ ）

༣༠ ཕྱོགས་བསྡོམས་གང་ཡིན་རུང་ནང་དོན་ལ་དམིགས་ནས་འབྲི་སྟངས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་ལས་འགྱུར་མེད་པའི་

འབྲི་སྟངས་ཤིག་མེད།（ ）

༣༡ གཟུགས་ཅན་གྱིགཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་འཕར་མ་ཞེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན།（ ）

༣༢ དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ནི་བོད་ཟླ་དྲུག་པ་ཡིན། ( )

༣༣ མཛངས་མི་བདུན་ནི་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་ཐོག་མ་བདུན་ཏེ་སད་མི་བདུན་ཡིན་( )

༣༤ ཁྱད་གཞི་བརྗོད་པའི་མིང་ལ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་མིང་ཡང་ཟེར་( )

༣༥ འདི་སྒྲ་ནི་དུས་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ ཉེ་བའི་དངོས་པོ་བཅས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།( )

༣༦ མཁར་ལ་སྔ་བ་ནི་འཛམ་གླིང་དུ་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་ཡིན་( )

༣༧ བོད་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་སྦལ་ནག་ན་ཁར་བགྲད་འདྲ་ ཟེར་བ་དེ་ནི་ཐོན་མི་རང་གི་ཕྱག་རྒྱུན་ཡིན་པར་གྲགས་སོ༎( )

༣༨ ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་ནི་རྗེས་འཇུག་ལ་བསྟུན་མི་དགོས་པར་གང་བདེར་སྦྱར་ཆོག་པའི་ཕྲད་རྐྱང་པ་ཡིན།〔 〕

༣༩ བདག་གི་ཁུ་བོ་ཡུ་ལེ་ཞེས་པའི་སྒྲུང་གཏམ་གྱི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ནི་ཡུ་ལེ་ཡིན། 〔 〕

༤༠ སྒྲུང་གཏམ་གྱི་གྲུབ་ཆ་གསུམ་ནི་མི་སྣ་དང་བྱ་བ། དུས་ཚོད་བཅས་གསུམ་ཡིན། 〔 〕

༼གསུམ་པ།༽ སྟོང་ཆ་སྐོངས་དགོས།

 ལོ་རིམ་བདུན་པའི་སྟོད་ཆ་

༡ བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་ནི ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ནི་བོད་ཀྱི་མཛངས་མི ཡིན།

༢ བོད་ཡིག་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ནི དང་། ཡིན།

༣ འདོགས་ཅན་བཞི་ནི

༤ སླར་བསྡུ་དང་ གསུམ་ནི་མིང་གི་རྣམས་གྲངས་ཡིན།

 དེར་ཕྲད ཡོད།

༥ མིང་ལ་དབྱེ་ན མིང་དང་། མིང་གཉིས་ཡོད།

༦ གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ལ སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཡང་ཟེར་ཞིང་སྡེ་པ ཡོད།

༧ ཨི་ལྡན་ཞེས་པ་ནི དང་། ཡི་བསྡུས་མིང་ཡིན།

༨ 《 རྩྭ་ཐང་དྲན་གླུ 》ནི གྱིས་བརྩམས་ཤིང་ཁོང་ནི དུ་སྐུ་འཁྲུངས།

༩ ཚིགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག་ནང་ཚེག་བར་མང་ཉུང་ཤོར་ན སྐྱོན་ཆེ་ཤོས་སུ་བརྩི་བཞིན་ཡོད།

༡༠ སྙན་རྩོམ་གྱི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན དང་། གཉིས་ཡིན།

༡༡ སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་ནི དང་། ཡིན།

༡༢ གསལ་བཤད་རྩོམ་ཡིག་གི་ཁྱད་ཆོས་ནི

 བཅས་ཡོད།

༡༣ སྒྲུང་གཏམ་གྱི་གྲུབ་ཆ་གསུམ་ནི ཁོར་ཡུག་བཅས་གསུམ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་ཡུག་ཞིབ་འབྲི་ལ་ཡང་ གཉིས་ཡོད།

༡༤ སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་ཞེས་པའི་སྣོད་ནི ལ་གོ་དགོས།

དྲི་མ་དྲུག་ཅེས་པའི་དྲི་མ་ནི ལ་གོ་དགོས།

༡༥ 《ཆུའི་བསྟན་བཅོས》ཞེས་པའི་མིང་ཆ་ཚང་ལ《 》

ཟེར་བ་དང་དེའི་རྩོམ་པ་པོ་ནི ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ནི དུ་སྐུ་འཁྲུངས།

༡༦ བོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་བཞི་ནི

༡༧དགེ་རྒན་གྱི་སྐྱོན་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི དོན་ཡིན།

༡༨《 སློབ་མ་སྣོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་གདམས་ངག 》ནི ལས་བདམས་པ་དང་།

རྩོམ་པ་པོ་ནི ཡིན།

༡༩ ཚིགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག་གི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གི་ནང་ཚིག་རྐང ཡོད་དགོས་ཤིང་། ཚེག་བར་གཉིས་མཉམ་དུ་འདོན་དགོས་པ་ལ

 ཟེར་ཞིང་། ཚེག་བར་ཡ་ཞེས་པ་ནི ལ་ཟེར།

༢༠ དག་ཡིག་འཁྲུལ་སྤོང་ལེགས་བཤད་སྐྱ་རེངས་ཞེས་པའི་དཔེ་ཅན་ནི དང་། དཔེ་ནི ཡིན།

༢༡ སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་ནི གསོལ་བ་ཡིན།

༢༢ སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ནི་སྤྱི་ལོ ལོར་ཡབ དང་ཡུམ

 གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་དགུང་ལོ ལ་ཕེབས་པ་སྤྱི་ལོ བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་གནང།

༢༣ ཐོན་མིས་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་ནས སྦྱངས་ཤིང་།

༢༤ འབྲེལ་སྒྲ་ལ་གྲུབ་ཆ་གསུམ་ཚང་དགོས་པ་ནི

༢༥ གྲུབ་ཆེན་ལྕགས་ཟམ་པ་ཞེས་པ་ནི མིང་ཡིན།

༢༦ 《ཧྥན་ཁ》ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་འདི་ནི གྲགས་ཅན་གྱི་རྩོམ་པ་པོ ཡིས་བརྩམས།

༢༧ ད་ལྟ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི དུས་སུ་གསར་བཟོ་གཅིག་གྱུར་མཛད་པ་ཡིན།

༢༨ ད་ལྟ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་ཚིགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག་གི་ཚེག་བར་ལ་ཉུང་ཤོས དང་།

 མང་ཤོས ཡིན།

༢༩ ཡང་འཇུག་ད་ཡི་ཐོབ་ཐང་ནི ཡིན་པ་དང་། ས་ནི རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན།

༣༠ བརྡ་ཐོ་ལ དང་། བཅས་གྲུབ་ཆ་གསུམ་ཚང་དགོས།

ལོ་རིམ་བདུན་པའི་སྨད་ཆ་

༣༡ ཇི་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩོམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི དང་། གཉིས་ཡིན་

༣༢《ཕྱག་བཏང་གནང་བ 》ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་འདིའི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ནི་མགར་བ་རྡོ་རྗེ་དང་། ཡིན།

༣༣ ལ་དོན་གྱི་ཕྲད་བདུན་ལས་ན་ལ་གཉིས་ནི་ཕྲད ཡིན་པ་དང་། དོན་ལྔ་ལ་འཇུག་པ་ནི

 བཅས་ཡིན།

༣༤ ལས་སུ་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ལས་ནི ལ་གོ་དགོས་པ་དང་དེར་གྲུབ་ཆ་གསུམ་ཡོད་པ་

ནི ཡིན།

༣༥ དགོས་ཆེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི བཅས་བཞི་ཡོད།

༣༦《 ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས 》ཞེས་པའི་པའི་ནང་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་དག་དཔེ ངོ་བོ་དང་། ཁྱད་ཆོས་ལ་སྦྱར་

ནས་བསྟན་ཡོད།

༣༧ རིག་གཞུང་འོ་མའི་ཆུ་གཏེར་ཞེས་པའི་ནང་གི་དཔེ་ནི དང་། དཔེ་ཅན་ནི ཡིན།

༣༨མགོ་ལ་སྤྲ་བའི་མེ་ཏོག་བཞད།མིག་ཟུང་ཉི་ཟླ་འགྲིབ་ལ་ཉེ་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ནི ཡིན།

༣༩རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་གྲུབ་ཆ་གསུམ་ནི ཡིན།

༤༠ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལ་དབྱེ་ན བཅས་

བཞི་ཡོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི ལ་གོ་དགོས།

༤༡ 《 མཇུག་མཐའི་སློབ་ཐུན་གཅིག 》ཅེས་པ་ནི རྩོམ་པ་པོ ཡིས་བརྩམས་པའི རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་དེའི་ནང་གི་མི་སྣ་གཅོ་བོ་རྒན་ཧན་མེར་ལགས་དང་བུ་ཆུང་ གཉིས་ཀྱིས

སྐད་ཡིག་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སློབ་ཐུན དེའི་གནས་ཚུལ་བྲིས་ཡོད།

༤༢《 ས་སྨྱུག་གི་རང་གཤིས 》ཞེས་པའི་ནང་དུ་ས་སྨྱུག་གི་རང་གཤིས་དང་། བཅས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་པ་བརྒྱུད་ནས ལ་བསྔགས་ཡོད།

༤༣ ང་རྒྱལ་བྱས་ན་རྗེས་ལུས་ཐེབས། ཞེས་པའི་ན་སྒྲ་ནི ལ་འཇུག་པ་དང་། དཀར་ལ་གཙང་བ་ཞེས་པའི་ལ་སྒྲ་ནི ལ་འཇུག་པ་ཡིན།

༤༤ 《 དཔྱིད 》ཅེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་འདིའི་ནང་རྩོམ་པ་པོ གིས་དཔྱིད་ཀའི་རྩྭ་དང་།

 སོགས་ཀྱི་ཕྱི གྱི་སྣང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་ གྱི་ཚོར་འདུ་མཚོན་པར་བྱེད་ཡོད།

༤༥ བལ་པོའི་སེའུ་མ་ཟོས་ཀྱང་། །ཁ་དོག་ཉིད་ལས་བྲོ་བ་ཤེས།།ཞེས་པའི་ལས་སྒྲ་ནི དོན་སྟོན་པ་ལ་འཇུག།

༤༦འབྱུང་ཁུངས་དགར་བ་ལ་དབྱེ་ན དང་། གཉིས་ཡོད།

༤༧ 《 སྐྱིད་པའི་ལྷ་སྲས 》ཅེས་པའི་ལྷ་སྲས་ནི ཡིན།

༤༨ 《 ང་རང་བྱིས་པ་ཡིན་དུས 》ཅེས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་ནི ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་མིང་གཞན་ལ

 ཟེར་ཞིང་། མཚན་དངོས་ལ ཟེར། རྩོམ་ཡིག་འདི་ནི ལས་བདམས་པ་དང་། དེའི་ནང་འབོད་པའི་ཐ་སྙད སྤྱད་ཡོད།

༤༩ 《སྐྱེས་བུ་རྣམ་འབྱེད་གཞོན་ནུའི་མགུལ་རྒྱན 》ཞེས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་ནིབོད་ཀྱི ཐོག་མ ཡིན།

༥༠སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་།།རང་གི་ཕ་སྐད་བརྗེད་ན་ངོ་ཚ་ཡིན།།ཞེས་པ་ནི ཡིས་གསུངས།

༥༡ ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་ཐོག་མར་ ལྕགས་ཟམ་གསར་སྐྲུན་བྱས་པ་ནས་ཁྱོན་ལྕགས་ཟམ གསར་སྐྲུན་

བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི བྱ་གཞག་ལ་བྱས་རྗེས་རླབས་པོ་ཆེ་བཞག་ཡོད།

༥༢ 《 བོད་ཀྱི་མི་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པ 》ཞེས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་ནི ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་

གསུང་རྩོམ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི སོགས་ཡོད།

༥༣ རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་པ་ནི

 ལ་ཟེར།

༥༤ སྤྱིར་འཕྲིན་ཡིག་ལ་དོན་ཚན་བདུན་ཚང་དགོས་པ་ནི་གང་ལ་སྐུར་ཡུལ་གྱི་ཆེ་བརྗོད། ཁམས་བདེ་འདྲི་བ།

 སླད་འཆར་དགེ་བའི་སྨོན་འདུན། བཅས་སོ།

༥༥ མི་ལ་རས་པའི་ཡབ་ཀྱི་མཚན་ལ་ དང་། ཡུམ་ཀྱི་མཚན་ལ་ ཟེར།

ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྟོད་ཆ་

༥༦ སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས བོད་སྡེའི་མི་མང་གི་སྐད་འགྲོས་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ

 དང་། སྔོན་རྗེས་མགོ་འདོགས་དང་བཅས་པ་གཏན་ལ་ཕབ།

༥༧ བོད་ཡིག་གི་ཡིག་གཟུགས་ལ་དབྱེ་བ་ཆེ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ དང་།

༥༨ བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དབུ་ཅན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་ཚད་ལྡན་བཟོས་པའི་ཐོག་མ་ནི ཞེས་པ་ཡིན།

༥༩ དབུ་མེད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་ལ་དབྱེ་ན དང་། གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་བཙན་པོ སྐབས་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ ཀྱི་ཕྱག་

རྒྱུན ཟེར་བ་ད་ལྟའི་བར་གནས།

༦༠ དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་མཚམས་སུ་བོད་ཡིག་དབུ་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིག་ཟགུགས དང།

འབྲུ་ཚ། བཅས་ཡོད།

༦༡ བོད་དུ སྐབས་སུ་པར་སྐྲུན་ལག་རྩལ་དར།

༦༢ བོད་ཀྱི་པར་ཁང་ཆེན་པོ་བཞི་ནི དང་།

 བཅས་ཡིན།

༦༣ སྤྱིར་གནས་བོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ནི ཞེས་པར་ཡིན།

༦༤ བོད་ཀྱི་གསོ་རིག་གི་གཞུང་སྔ་ཤོས་ནི ཡིན་པ་དང་། སྨན་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཐོག་མ་ནི

ཡིས་ཀོང་པོ དུ་བཙུགས་པའི་སློབ་གྲྭ་དེ་ཡིན།

༦༥ འབོད་སྒྲའི་ཕྲད་ལས་ཉེ་ཚིག་ལ་འཇུག་པ་ནི དང་། ཞེ་ཚིག་ལ་འཇུག་པ་ནི

དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་སྟོན་པ་ནི མོ་ལ་འཇུག་པའི་འབོད་སྒྲ་ནི ཡིན།

༦༦《 དགེ་ལྡན་ལེགས་བཤད 》ནི་དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཐོག པ ཡིས་བརྩམས

་ཤིང་།དེའི་མིང་ཆ་ཚང་ལ ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྩོམ་ཐབས་ནི

 ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་བརྩམས་པ་ཞིག་ཡིན།

༦༧《འབག་སྐུའི་ཞལ་རས》ཞེས་པའི་འབག་སྐུ་ནི་དཔེ་ཡིན་ཞིང་དེའི་དཔེ་ཅན་ནི ལ་གོ།

༦༨ ཀྱང་ཡང་འང་གསུམ་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ནི དང་།

༦༩ དཔེ་རྒྱན་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ངོ་བོ བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་གཉིས སྟོན་པ་ཡིན།

༧༠ ཆོས་དཔེ་ཞེས་པའི་ཆོས་ནི ལ་གོ་དགོས།

༧༡ གྲོས་ཚོགས་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་ནི ཡིན།

༧༢ 《 མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་མཛད་རྗེས 》ཞེས་པ་ནི རྩོམ་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་བྱ

གཉིས་མཚོན་བྱེད་མ་དང་བུ་ལ་སྦྱར་ཡོད།

༧༣ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་མཚོན་དོན་ནི ཡིན།

༧༤ ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྲད་དོན་ཆེ་བ་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ནི ཡིན།

༧༥ རི་སྐྱེས་རྟ་ནི དང་། ཁྱིམ་རྟ་ནི རང་གཤིས་ལྡན།

༧༦ 《 ཡ་རུ་ཞིག 》ཅེས་པའི་ནང་འབོད་པའི་ཐ་སྙད སྤྱད་དེ་ རབ་རྟོག་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་རུ་ཞིག་གི་སྣང་བརྙན་བྲིས་པ་བརྒྱུད་ནས མཚོན་པར་བྱེད་ཡོད།

༧༧ འབྱེད་སྡུད་ཀྱི་ཕྲད་རྣམས་དོན་ལྔ་ལ་འཇུག་པ་ནི

༧༨ འབྱེད་སྡུད་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་ནི དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

༧༩ ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་ནི་དུས་རབས བཙན་པོ ཡིས རིའི་སྟེང་དུ་བཞེངས་པ་

དང་ཐོག་མའི་མིང་ལ ཟེར། དེ་རྗེས་ཤར་ངོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་ནི གསར་བཞེངས་གནང་བ་དང་། ནུབ་ངོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དམར་པོ་ནི ཡིས་བཞེངས།

༨༠ ནི་སྒྲ་དོན་གཙོ་བོ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ནི དང་། ཡིན།

༨༡རབ་བཏགས་ཀྱི་དཔེ་ཞེས་པ་ནི།

༨༢ 《 འཇིག་རྟེན་རིལ་མོའམ་ཟླུམ་པོ 》ཞེས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་ནི ཡིན་པ་དང་དེའི་ནང་བོད་མིའི་འཇིག་རྟེན ཡིན་པའི་ལྟ་བར་དགག་པ་རྒྱབ་་ཏེ་ཁོང་གི སྙིང་སྟོབས་མཚོན་ཡོད།

ལོ་རིམ་བརྒྱད་པའི་སྨད་ཆ་

༨༣ ཀྭ་ཡེ་རྟ་ཕོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་སྤུ་མདོག་ནི་སྤྲིན་དཀར། གངས་རི། ཟླ་འོད། འོ་མ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་པའི་ནང་གི་དཔེ་ཅན་ནི དང་། མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་ནི ཡིན།

༨༤ 《 མཆིལ་པ་ཆུང་ཆུང་ 》ཞེས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་ནི ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་ལ

 སོགས་ཡོད།

༨༥དང་སྒྲ་དོན་ལྔ་ལ་འཇུག་པ་ ནི །

༨༦དང་སྒྲ་གདམས་ངག་ཅེས་པ་ནི འཇུག་པའི་དོན།

༨༧ བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་གཏོང་སྲོལ་ནི་བོད་རྒྱལ ནས་བཟུང་གཏོང་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།

༨༨ 《 ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད 》ཅེས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་ནི ཡིན་པ་དང་། ལེགས་བཤད་འདིའི་མིང་ཆ་ཚང་ལ་

 ཞེས་ཟེར། རྩོམ་ཐབས་ཐད་གཙོ་བོ་དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་གསེས སྤྱད་ཡོད།

༨༩ སྲོག་ཆགས་གྲོག་མའི་ཚོགས་འདུས་པས། །སེང་གེའི་ཕྲུ་གུ་བསད་ཅེས་གྲགས། ། ཅེས་པའི་བསྟན་དོན་ནི

 ཡིན།

༩༠ 《 བཤེས་པའི་སྤྲིངས་ཡིག 》ཅེས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་ནི ཡིན།

༩༡ ཆོས་མཚུངས་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས། ཐེ་ཚོམ་དཔེ། །

༩༢ དེ་སྒྲ་ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ནི ལ་གོ་དགོས།

༩༣ འདི་སྒྲ་དོན་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ནི

༩༤ 《 མགོ་གཉིས་མ 》ཞེས་པ་ནི ཡིས་བརྩམས་པའི རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུང་གཏམ་དེའི་ཁུངས་སྣེ་ནི ཡིན།

༩༥《Dསྡེ་པའི་ཀླན་ཀ》ཞེས་པའི་ཀླན་ཀ་ནི དོན་ཡིན་པ་དང་། དེའི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ ནི ཡིན།

༩༦ སྤྱི་སྒྲའི་ཕྲད་ལས་ཅི་ནི ལ་འཇུག་པ་དང་། ཇི་ནི ལ་འཇུག་པ།

སུ་ནི ལ་འཇུག་པ། གང་ནི འཇུག་པ་ཡིན།

༩༧ དོཊ་སློང་ནི ཐོག་མ་དང་། ཀུན་སློང་ཡིན། ཤེས་བྱ་་མང་ཆེ་བ་ནི ལས་ཐོབ།

༩༨ 《 ན་གཞོན་ཚོ་ལ་ལྟ་ཚུལ་རེ་གཉིས་གླེང་བ 》ཞེས་པ་ནི གྱིས་བརྩམས་པའི

རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་དེའི་ནང་རྩོམ་པ་པོས་ལུང་དུ་མ་དྲངས་ཏེ་ལོག་ལྟ དགག་ཡོད།

༩༩ གཟབ་གཤར་ཞེས་པ་ནི དང་། གཉིས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

༡༠༠ མོན་ཡུལ་རྡོར་གཅོད་ཅེས་པ་ནི དོན་ཡིན་པ་དང་།

 ཁྱི་ཚོགས་ནང་དམུར་ཞེས་པ་ནི དོན་ཡིན།

༡༠༡ བདག་སྒྲ་ཞེས་པ་ནི གསུམ་དང་། ན་རོ་ཡོད་པ བཅས་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་སྦྱར་ན དོན་སྟོན་གྱི་ཡོད་པས་བདག་སྒྲ་ཟེར་བ་དང་། བདག་སྒྲ་ཡ་ལ སྦྱོར་དགོས་པ་དང་། བདག་སྒྲ་ཆ་ལ སྦྱོར་དགོས། གཞན་ཡང་ དང་། གཉིས་བདག་སྒྲའི་དོན་སྟོན་ཐུབ།

༡༠༢ རྩྭ་ཐང་གི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ནི དང་། ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན།

༡༠༣ གཙོད་ཕོ་ལ་ ཟེར་བ་དང་། གཙོད་མོ་ལ ཟེར།

༡༠༤ དགག་སྒྲའི་ཕྲད་ལས་མིང་གི་ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་ནི དང་། མིང་གི་མཐའ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི ཡིན།

༡༠༥ 《 མི་དམངས་ཤེས་རིག་རྩལ་གྱིས་དགེ་མཚན་གསར་དུ་བསྐྲུན་པ 》ཞེས་པའི་ནང་ མི་དམངས་ཀྱིས་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་བཅོས་སྒྱུར་བྱེད་པའི་བློ་གྲོས་དང་སྙིང་སྟོབས་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བྱས་ཡོད།

༡༠༦ སྨད་པའི་དཔེ་ནི་དཔེ་ལ་སྐྱོན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས ལས དམན་པར་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡིན།

༡༠༧ གཞིས་ཀ་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ནི གནས་ཞིང་། ཕག་གྲུ གྱིས་

བཞེངས།

༡༠༨ 《 དེབ་ཐེར་རྒྱ་མཚོ 》ཞེས་པའི་མིང་གཞན་ལ ཟེར།

 ༡༠༩ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བའི་ཡི་གེ་ནིརང་ཕྱོགས་ལ དང་། བཅས་བྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཕྱིར་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཟེར།

ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སྟོད་ཆ་

༡༠༩དཔལ་ཞ་ལུ་དགོན་པ་ནི་དུས་རབས དུས་མགོར ཀྱིས་བཞེངས།

༡༡༠ མོ་ཀོ་བྲག་ཕུག་ནི ཞིང་ཆེན རྫོང་དུ་ཡོད་ཅིང་། བྲག་ཕུག་ཀྱང་ཟེར།

༡༡༡ བྲག་ཕུག་ཨང་365པ་ནི་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ གྱི་སྐུ་རིང་ལ་བཞེངས།

༡༡༢ཚིག་ཕྲད་ཞིང་སོགས་ལ་ཁྱོན་ཕྲད ཡོད། ཅིང་ཞིང་ཤིང་གསུམ་ནི ལ་འཇུག།།

༡༡༣ སྤྲིན་རབ་དཀར་དྲི་མེད་གཙང་ལ་མཛེས། ། ཞེས་པ་དེར རྒྱན་གྱི་འབྲི་སྟངས་སྤྱད་ཡོད།

༡༡༤ བརྐྱང་ན་ལྷོ་བྱང་ཧྲིལ་གྱིས་ཁེབས། །དྲིལ་ན་ཤེལ་ཕྲེང་རྡོག་པོ་ཙམ། །ཞེས་པར་སྤྲིན་གྱི གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

༡༡༥ 《 རྔ་ཆེན་རོལ་དབྱངས 》ཞེས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་ནི ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་ཁྲང་པེ་རི་བོའི་རྒྱ་སྟག་དང་ཞི་ཧྲོང་པན་ནའི་གླང་ཆེན། ནང་སོག་རྩྭ་ཐང་གི་རྟ་རྒོད། གངས་སེང་དཀར་མོ་བཅས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན

 མི་རིགས་རྣམས་མཚོན།

༡༡༦ མང་བའི་དཔེ་ནི བཀོད་ནས མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ་ཞེས་པ་ནི དོན་དང་དཔེ་བཀོད་པས། ། ཟླ་བོ་དངོས་པོའི་དཔེ། །

༡༡༧ གསར་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ནི ཡིན་དགོས་པས། ནི་གསར་འགྱུར་གྱི་བླ་སྲོག་ཡིན། དེའི་འབྱུང་སའི་ས་ཁོངས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་དབྱེ་ན དང་། གཉིས་ཡོད།

༡༡༨ 《བསྟོད་པ་བཀླགས་པའི་འཆར་སྣང་》ཞེས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་ནི ཡིན།

༡༡༩ མི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཐོག་མར བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་བཞིན བྱུང་བ་ཡིན།

༡༢༠ངའི་ཨ་མའི་ཕོར་པ་གཙང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི དོན་ཡིན།

༡༢༡མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་སློབ་པའི་དགོས་པ་ནི དེ་ཡིན།

༡༢༢ ཚིག་ཕྲད་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ནི དང་། ཡིན།

༡༢༣རྗ་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་དྭངས་གཙང་ཆུ་ཕྲན།དལ་གྱིས་རྒྱུ་བའི་ཡིད་འོང་གར་མཁན་།ཞེས་པའི་ནང་གི་དཔེ་ནི དང་། དཔེ་ཅན་ནི

 ཡིན།

༡༢༤ 《 བར་མེད་རྟག་ཏུ་འབབ་པའི་ཆུ་ཕྲན 》ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ནང་རྩོམ་པ་པོ ཀྱིས་སེམས་ལྡན ཁྱད་ཆོས་སེམས་མེད ལ་སྦྱར་ནས་རྩོམ་པ་པོའི་ཡིད་འགྱུར་མཚོན་པར་བྱེད་ཡོད།

༡༢༥ འདུས་པ་ལ་ཕྲད་འདུས་མ་ཟེར།

༡༢༦ ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ནི་ཡབ དང་། ཡུམ གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྤྱི་ལོ

 ལོར་འཁྲུངས། ཁོང་ནི་བོད་ཀྱི ཐོག་མ་ཡིན།

༡༢༧ འབར་རྡེལ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ནི ཡིན།

༡༢༨ སྐར་མ་རི་ཥི་ནི དུས་སུ རྩེ་ནས་ཤར་བ་མཐོང་ཐུབ།

༡༢༩ བཟའ་ཆས་ཡོང་བའི་ཐབས་ལམ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནི དང་། གཉིས་ཡིན།

༡༣༠ མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ནི ཡོངས་རྫོགས་གཟུགས་ཟུ་བཀོད་པ་ལ་ཟེར།

༡༣༡ 《 བདག་གི་གཞོན་ནུའི་ལོ་རབས 》ཞེས་པར་འབོད་པའི་ཐ་སྙད སྤྱད་ཡོད་པ་དང་འབྲི་ཐབས་དེར

 ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཡོད།

༡༣༢ 《 བདག་གི་ཁུ་བོ་ཡུ་ལེ 》ཞེས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་ནི ཡིན་པ་དང་། དེའི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ནི

 ཡིན།

༡༣༣ བརྡ་ཁྱབ་ནི་རྒྱུན་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱི ཅིག་ཡིན།

༡༣༤ གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད

གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཟེར་བ་དང་དེར་དབྱེ་ན ཡོད།

༡༣༥ བསྡུས་ཤིང་མ་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནི་ དང་ གཉིས་པོའི་བར་གྱི བསྡུས་ཡོད་མེད་ལ་ཟེར་།

༡༣༦ སྤྱི་ལོ ལོའི་ཟླ ཚེས ཉིན་ཀྲུང་གོའི་རྡུལ་ཕྲན་འབར་མདེལ་ཨང་དང་པོ་འབར་གས་བྱས།

༡༣༧ ས་པཎ་རང་ཉིད་དགུང་ལོ སྤྱོ་ལི་1244ལོར་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་དན་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཧོར་ཡུལ་དུ་བྱོན།

༡༣༨ 《རྫ་རིའི་ཆུ་ཕྲན》ཞེས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་ནི ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་འདིའི་མཚོན་བྱ་

ནི ཡིན།

༡༣༩ ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་ནུས་པ་ནི ཡིན།

༡༤༠ ཏུན་ཧོང་མོ་ཀོ་བྲག་ཕུག་ནི དུས་སུ་གསར་དུ་བསྐྲུན།

ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སྨད་ཆ་

༡༤༡《བོད་སྐད་ཡིག་གི་འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་གླེང་བ 》ཞེས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་ནི ཡིན།

༡༤༢ རྒྱལ་ཁམས་སོ་སོའི་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ནི གཙོ་བོ་དག་གི་ཆ་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་དང་། བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སའི་མཁར་ལ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་མ་ཟད་བོད་ཀྱི་དར་ལྕོག་འཛུགས་སྲོལ་ནི

 དར་བ་ཡིན།

༡༤༣《 མྰ་ཇིའི་ལག་རྟགས 》ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་འདི རྩོམ་སྟངས་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ནི གཉིས་ཡིན།

༡༤༤《གཙུག་གཡུ 》ཞེས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་ནི ཡིན་པ་དང་སྒྲུང་དེའི་སྒྲུང་ཁུངས་སྣེ་ནི ཡིན།

༡༤༥《 གནས་བསྟོད་དབྱངས་སྒེག་མོའི་གླུ་དབྱངས 》ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་རྩོམ་པ་པོ་ནི ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་གནས་ཅེས་པ་ནི ལ་ཟེར་བ་ཡིན།

༡༤༦ ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་ནི གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དང་ གཟུགས་སུ་མ་བྱས་པ་ལ་ཟེར།

༡༤༧ གསར་གཏོད་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པའི་འགག་རྩ་ནི དེ་ཡིན།

༡༤༨《 གངས་རྒྱན་པདྨ 》ཞེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་རྩོམ་པ་པོས ལ་བསྟོད་པ་བྱས་པ་བརྒྱུད

་དེ ལ་བསྟོད་བསྔགས་གཏོང་ཡོད།

༡༤༩ 《 ཐག་འཁྱུད་མེ་ཏོག 》ཅེས་པའི་རྩོམ་ཡིག་གི་བརྗོད་སྙིང་ནི

 ཡིན།

༡༥༠ རྒྱུ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ནིདཔེ་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས བཀོད་ནས་དཔེ་ཅན་དེས དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།

༡༥༡ གཟུགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པའི་མིང་གཞན་ལ ཞེས་ཟེར།

༡༥༢བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་དུས་རབས དུས་དཀྱིལ་དུ་བཙན་པོ གྱིས་ཟ་ཧོར་གྱི་

གདུང་རྒྱུད་ལས་བལྟམས་པའི་མཁན་ཆེན དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན བོད་དུ་གདན་དྲངས་རྗེས་སྤྱི་ལོ

 ལོར་རྨང་བཏིང་ཞིང་། སྤྱི་ལོ ལོར་ལེགས་པར་གྲུབ་། ད་བར་ལོ་ངོ ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན།

༡༥༣ བོད་ཀྱི་གདོད་མའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མིང་ལ་ ཟེར་བ་ཡིན།

༡༥༤ བོད་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྱུར་གླིང་ཐོག་མའི་མིང་ལ ཟེར་བ་དང་། བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསམ་ཡས་སུ ཐོག་མར་བྱུང་བ་ཡིན།

༡༥༥ བསམ་ཡས་དགོན་པའི་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ནི་དབུ་རྩེ་ཡང་ཐོག ལུགས་སུ ལས་གྲུབ་པ་དང་། བར་ཐོག ལུགས་སུ ལས་གྲུབ་པ། འོག་ཐོག ལུགས་སུ གྲུབ་པ་ཡིན།

༡༥༦ ལོ་ཆེན་བེཻ་རོ་ཙ་ན་ནི་བཙན་པོ སྐབས་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བེཻ་རོ་ཙ་ན་ཞེས་པ་ནི སྐད་ཡིན་པ་དང་བོད་སྐད་དུ ཟེར།

༡༥༧ བེཻ་རོ་ཙ་ན་ནམ་མཁའ་དག་དང་མཉམ། ། སྐ་ཅོག་རྣམ་གཉིས་ཉི་ཟླ་ཟུང་གཅིག་ལ། ། རོན་ཆེན་བཟང་པོ་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་ཙམ། །ཁོ་བོ་དེ་དྲུང་སྲིན་འབུ་མེ་ཁྱེར་བཞིན། །ཞེས་པའི་ནང་གི་ཁོ་བོ་ནི ལ་གོ་བ་ཡིན།

༡༥༨ བེཻ་རོ་ཙ་ན་རྒྱ་གར་དུ་སླེབས་རྗེས་སློབ་དཔོན སློབ་དཔོན་དུ་བསྟེན།

༡༥༩ ཕྱོགས་སྡོམ་གྱི་གཞུང་དངོས་ལ་ཕྱོགས་ལྔ་འདུ་དགོས་པ་ནི དང་།

 བཅས་ཡིན།

༡༦༠ 《 གསར་བཞད་རིག་གནས་ཀྱི་དཔྱིད་དཔལ 》ཞེས་པའི་རྩོམ་སྟངས་ནི ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་ཡིག་ནང་གི་ལང་ལོང་སྤྲིན་ནག་འཁྲིགས་ཤིང་མུན་འཐིབས་པའི། ། དུས་ཀྱི་ནམ་ཟླར་ཡིད་འོང་པད་མའི་ཚལ། ། གཤེད་མ་ཉུང་ཤས་འགའ་ཡིས་སྒེར་བཟུང་བས། འདབ་མ་རྙེད་ཅིང་བཞིན་བཟང་དུད་པར་གྱུར། ། ཞེས་པའི་ནང་གི་ལང་ལོང་སྤྲིན་ནག་འཁྲིགས་པའི་དུས་ཀྱི་ནམ་ཟླ་ནི ལ་གོ་བ་དང་། ཡིད་འོང་པད་མའི་ཚལ་ནི ལ་གོ་བ། གཤེད་མ་ཉུང་ཤས་ནི ལ་གོ་བ། འདབ་མ་རྙེད་ཅིང་བཞིན་བཟང་དུད་པར་གྱུར་ཞེས་པ་

ནི ལ་གོ་བ་ཡིན།

༡༦༡ སྲོལ་རྒྱུན་སྙན་རྩོམ་ལ་ཚང་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ལྔ་ཡོད་པ་ནི དང་།

 བཅས་སོ།

༡༦༢ བོད་ཀྱི་དེང་རབས་རྩོམ་རིག་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་སྒྲུང་གཏམ་རིང་གྲས་ཐོག་མ་ནི ཡིན།

༼བཞི་པ།༽ གཤམ་གསལ་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་དོན་བྲིས་དང་།

༡མུན་ཡུལ་རྡོར་གཅོད། ༢ ཁྱི་ཚོགས་ནང་དམུར།

༣ ཕོ་རབ་ཚིག་ཐོག་དང་འཕར་བ་རྗེས་ཐོག

༤ མི་ངན་ལ་དབང་བསྐུར་ན་ཆུ་ངན་བྲེ་ལ་འཇལ།

༥ ཁྱི་ཚོགས་ནང་དམུར།

༦ ངའི་ཨ་མའི་ཕོར་པ་གཙང་མ་ཡིན།

༧ མི་བདག་བདག་ཏུ་རེ། བདག་པོ་སྒོ་ཁྱིར་འདོན།

༨ གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན།

༩ ཕ་མེས་ཀྱི་བླ་བཙོང་མཁན།

༡༠ རང་ཐོག་གྲོད་པ་ཁ་མདུད། གཞན་ཐོག་པདྨ་ཁ་ཕྱེ།

༡༡ སོ་ནང་གི་སྲིན་འབུ། མིག་ནང་གི་འཚེར་མ།

༡༣སྡུག་སྔོན་མོའི་ཆུ་ལ་མཉམ་འཐུང་། སྐྱིད་ལ་ཁའི་རྩྭ་ལ་མཉམ་ཟ།

༡༤ རང་སྐྱོན་སྦར་མོ་གང་དེ་བཀབ། གཞན་སྐྱོན་གཟར་བུ་གང་དེ་འཕྱར།

༡༥ གྲོས་མི་ལ་བྲིས་། གྲོས་ཐག་རང་གིས་བཅད།

༡༦ཤར་འཇའ་འབྲུག་། ནུབ་འཇའ་ཆར།

 ༼ལྔ་པ།༽ གཤམ་གྱི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་དགོས།

1. ལ་དོན་གྱི་ཕྲད་བདུན་དཔོ་དོན་ལྔ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གང་དག་ཡིན།

ལན།

1. རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད། དེ་དག་ལ་ཚང་དགོས་པའི་གྲུབ་ཆ་གང་ཡོད།

ལན།

1. རྣམ་དབྱེ་བཞི་པར་དགོས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་གང་དག་ཡོད།
2. ཤིང་གི་བསྟན་བཅོས་ཟེར་དགོས་དོན་གང་ཡིན།
3. ལན།
4. རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་དག་ཡོད།

 ལན།

1. རིགས་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དང་བྱ་བ་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་འདྲ་བའི་ཆ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆ་གང་དག་ཡོད།

ལན།

1. ས་སྨྱུག་གི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཞེས་པའི་ས་སྨྱུག་གི་མཚོན་དོན་དངོས་གང་ཡིན།

ལན།

1. ན་སྒྲ་དམིགས་ཀྱི་འབྱེད་པ་ལ་དབྱེ་ན་གང་ཡོད།

ལན།

1. མིང་ལ་དབྱེ་ན་གང་དག་ཡོད།

ལན།

1. རིགས་མཐུན་དགར་ནས་མི་མཐུན་ལས་སྡུད་ལ་ནས་སྒྲ་ཁོ་ན་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
2. ལན།
3. མི་བདག་བདག་ཏུ་རེ། བདག་པོ་སྒོ་ཁྱིར་འདོན་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན།

1. རྣམ་དབྱེའི་གོ་དོན་དང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་བཞིན་འབྲི་དགོས།

ལན།

1. འཕྲིན་ཡིག་ལ་ཚང་དགོས་པའི་ནང་དོན་གང་དག་ཡོད།

 ལན།

1. ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས།

 ལན།

1. ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་མཛད་རྗེས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན། ལྕགས་ཟམ་དང་པོ་དེ་གང་དུ་བཙུགས་ཡོད།

ལན།

1. བོད་ཀྱི་ཡིག་མཁན་ཚོས་བྲིས་པའི་ཡིག་གཟུགས་ལྔ་ཙམ་གི་མིང་འབྲི་དགོས།

ལན།

1. སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་སྒོ་ཀུན་ནས་བོད་ཡིག་ཇི་ལྟར་གསར་བཟོ་མཛད་པ་ཡིན།

ལན།

1. དབུ་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཡིག་གཟུགས་གང་ཡོད་པ་བྲིས་ཤིག།

ལན།

1. མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཛད་རྗེས་གང་ཡིན།

 ལན།

1. སྣེའུ་རྫོང་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་མཛད་རྗེས་གང་ཡིན།

ལན།

1. སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་གི་མཛད་རྗེས་གཙོ་བོ་གང་ཡིན།

ལན།

1. བོད་ཀྱི་པར་སྐྲུན་ལས་རིགས་དར་བ་དེས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཕན་ནུས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཡོད།

ལན།

1. བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་རྨང་གཞིར་གྱུར་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེས་སྔ་ཤོས་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ལན།
2. འབོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཇི་ཙམ་ཡོད། ལན།
3. ཆོས་དཔེ་དང་དངོས་དཔེ་ལ་འདྲ་བའི་ཆ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆ་གང་གང་ཡོད།

ལན།

1. ཡ་རུ་ཞིག་ཅེའ་པའི་སློབ་གཞིར་འབོད་པའི་ཐ་སྙད་གང་ཞིག་སྤྱད་ཡོད། དེ་ལྟར་བྲིས་པའི་དགེ་མཚན་གང་ཞིག་ཡོད།

ལན།

1. འབྱེད་སྡུད་ཀྱི་འབྱེད་པ་དང་སྡུད་པར་ཁྱད་པར་གང་ཡོད།

ལན།

1. གན་རྒྱ་ལ་ཚང་དགོས་པའི་གྲུབ་ཆ་གང་ཡོད།

ལན།

1. ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་ནི་ཕོ་བྲང་གསུམ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ད་དག་གི་མིང་དང་། བཞེངས་མཁན་སུ་ཡིན་པ་བཅས་འབྲི་དགོས།

ལན།

1. དང་སྒྲ་སྡུད་པ་དང་འབྱེད་པར་ཁྱད་པར་གང་ཡོད།

ལན།

1. དང་སྒྲ་རྒྱུ་མཚན་དང་ཚེ་སྐབས་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད།

ལན།

1. སྒྲིབ་པ་ལྔ་། ལན།
2. འདོད་ཡོན་ལྔ། ལན།
3. རྨད་བྱུང་པདེ་དང་ཐེ་ཚོམ་དཔེའི་མཚན་ཉིད་བྲིས། ལན།
4. དེ་སྒྲ་དོན་ག་ཚོད་ལ་འཇུག། རེ་རེ་བཞིན་འབྲི་དགོས། ལན།
5. དེ་སྒྲ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་དང་གསང་བའི་དངོས་པོར་ཁྱབ་པར་ཅི། ལན།
6. ཐ་སྙད་དབང་དུ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། ལན།
7. སྤྱི་སྒྲའི་ཅི་དང་ཇི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་གང་ཡོད། ལན།
8. མིང་མཐའི་པ་བ་ཡིན་ཚད་བདག་སྒྲ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་མཚན་ཅི།

ལན།

1. བདག་སྒྲ་ཡར་འགྱུར་བ་དང་ནི། ཆ་ལ་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ལེགས་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

ལན།

1. གཞིས་ཀ་བསམ་གྲུབ་རྩེའི་མིང་ཇི་ལྟར་ཐོགས་པ་ཡིན། དེའི་ཆགས་ཡུལ་གང་ཡུ་ཡིན།

ལན།

1. ཏུན་ཧོང་མོ་ཀོ་བྲག་ཕུག་དེ་འཛམ་གླིང་ལ་སྐད་གྲགས་འཁྱབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

ལན།

1. དཔལ་ཞ་ལུ་གསེར་ཁང་ཕྲ་མོ་དེ་རྒྱ་བོད་མཐུན་ལམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དཔང་རྟགས་ཡིན་ཟེར་དོན་ཅི།

ལན།

1. ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

 ལན།

1. སྔོན་ཐོན་ཡི་གེ་ཚད་ཇི་ལྟར་བཟུང་དགོས།

ལན།

1. ས་པན་རིག་པའིགནས་ལྔ་ལ་མཁས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མིན། རྒྱུ་མཚན་ཅི།

ལན།

1. ས་པན་བོད་མིའི་བདེ་འཇགས་དང་མེས་རྒྱལ་གོང་བུ་གཅིག་འགྱུར་ཡོང་ཕྱིར་བྱེད་ནུས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཐོན་ཡོད།

ལན།

1. ༼དཔྱིད་ཆུ་ངན ༽ ༼སྟོན་ཆུ་བཟང༽ཟེར་བ་དང་སྐར་མ་རི་ཤྲིའི་དབར་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད།

ལན།

1. སྐར་མ་རི་ཤྲི་དས་ནམ་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་གང་ནས་ཤར་བ་མཐོང་ཐུབ།

ལན།

1. བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་འམ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སའི་མཁར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡོད།

ལན།

1. བོད་ཀྱི་དར་ལྕོག་འཛུགས་སྲོལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།

ལན།

1. བཙན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་བཞེངས་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན།

 ལན།

1. བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བཟོ་སྐྲུན་ལ་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡོད།

ལན།

1. བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་རིག་གནས་སློབ་གསོ་དར་སྤེལ་གཏོང་སའི་གནས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན། ལན།
2. བོད་ཀྱི་རི་ཆེན་བཞི་དང་མཚོ་ཆེན་བཞི་བྲིས་ཤིག།

ལན།

1. ལྦ་བཏགས་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལྦ་ཟུར་བཏགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

ལན།

1. མིང་གཞི་རྐྱང་པ་ག་ཚོད་ཡོད། དེར་མིང་གཞི་རྐྱང་པ་ཟེར་དོན་ཅི་ཡིན། ལན།
2. ཉན་པ་པོའི་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་ཞེས་པའི་སྣོད་དེ་གང་ལ་གོ་དགོས། ལན།
3. དྲི་མ་དྲུག་ཞེས་པའི་དྲི་མ་དེ་གང་ལ་གོ་དགོས། ལན།
4. དགེ་རྒན་གྱི་སྐྱོན་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། ལན།
5. སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་གང་དག་ཡིན། ལན།
6. དྲི་མ་དྲུག་ཞེས་པ་གང་དག་ཡིན༎ ལན།
7. མི་འཛིན་པའི་སྐྱོན་ལྔ་བྲིས། ལན།
8. གོ་ངོ་སོགས་ཡོད་ཚད་སླར་བསྡུའི་ཕྲད་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་མཚན་ཅི།

ལན།

1. ཚིགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག་གཅིག་གི་ནང་ཚིག་རྐང་སོསོའི་ཚེག་བར་ཆ་ཡ་འཁེལ་སྟངས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་དགོས་སམ། རྒྱུ་མཚན་ཅི།

ལན།

1. ཚིགས་བཅད་རྩོམ་ཡིག་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚིག་རྐང་མང་ཉུང་ཤོར་ན་ཆོག་གམ། རྒྱུ་མཚན་ཅི།

ལན།

1. འབྲེལ་སྒྲའི་གྲུབ་ཆ་གསུམ་བྲིས་དང་། ལན།

བྱེད་སྒྲའི་གྲུབ་ཆ་གསུམ་བྲིས་དང་། ལན།

1. སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ནི་མི་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

 ལན།

1. རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་མཛད་རྗེས་གཙོ་བོ་བཞི་ཅམ་བྲིད་དང་།

ལན།

1. སློབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ཡི་གེ་གང་ཞིག་ལ་དཔེ་བལྟས་ནས་བོད་ཡིག་གསར་བཟོ་གཅིག་འགྱུར་བྱས་པ་ཡིན།

ལན།

1. ཡོནཏན་གྱི་གཞི་མ་ཡི་གེ་ཡིན་ཟེར་དོན་ཅི། ལན།

༼དྲུག་པ།༽ མངོན་བརྗོད་སྐོར།

འབྱུང་པའི་འཛིན་།— ས་གཞི་། དབྱིག་འཛིན་མ་། — ས་གཞི་།

འཛིན་མ་། — ས་གཞི་། གསེར་ལྡན་ལྗོངས་།— ས་གཞི་།

ནོར་འཛིན་། — ས་གཞི་། ནོར་འཛིན་བློ་གྲོས་མ་། — ས་གཞི་། ཀུན་གསལ་། — ནམ་མཁའ་།

 སྔོ་བསངས་མ་། — ནམ་མཁའ་། འཆི་མེད་ལམ་། — ནམ་མཁའ་། ལྷ་ལམ་། — ནམ་མཁའ་། སུམ་རྩེན་། — ལྷ་ཡུལ་། འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་། — ལྷའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་། རྣམ་སད་། — ལྷ་།

སྐབས་གསུམ་། —མཐོ་རིས་ལྷའི་གནས་། ཡིད་སྲུབས་བདག་པོ་། — འདོད་ལྷ་། ལེགས་བྲིས་། — ལྷ་། འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་། — ལྷ་ཚངས་པ་། མེ་ན་ཀ་། — ལྷའི་བུ་མོའམ་གར་མཁན་མ་། གཙུག་ན་ཟླ་བ་། — ལྷ་དབང་ཕྱུག

ཚངས་སྲས་མ་། — ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་། ཉི་མའི་གཉེན་།— པད་མ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་། — སྤྱན་རས་གཟིགས་།

ཆུ་ཤེལ་དཀྱིལ་འཁོར་། — ཟླ་བ་། ཆུ་འཛིན་། — སྤྲིན་པ་། ཆུ་ཁུར་། — སྤྲིན་།

རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ་པོ་། — ཟླ་བ་། རིརི་བོང་འཛིན་། — ཟླ་བ་། ཉིན་མོར་བྱེད་། — ཉི་མ་། ནོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་།— ཉི་མ་། དབྱིག་གི་ཁུ་བ་། — ཉི་མ་། སྲིད་པའི་སྒྲོན་མེ་། — ཉི་མ་།

རྔ་གསང་། — འབྲུག་སྒྲ་། དབྱར་སྐྱེས་རྔ་། — འབྲུག་སྒྲ་། ཆུ་སྐྱེས་། — མེ་ཏོག་པད་མ་། འདབ་མ་བརྒྱ་པ་། — པད་མ་། ས་མོས་།— མེ་ཏོག་ཀུ་མུ་ད་། ཁ་བའི་རྡུལ་བརྩེགས་། — གངས་རི་།

ས་ལའི་སྨན་ལྗོངས་།— བོད་ཡུལ་། ས་འཛིན་།— རི་བོ་། ས་འཛིན་དཀར་པོ་། — གངས་རི་། དབང་ཕྱོགས་། — ཤར་ཕྱོགས་། ཆུ་ལྷ་། — ནུབ་ཕྱོགས་། སྤྲིན་གྱི་མེ་ཏོག་། — ཆར་པ་།

སྤྲིན་གྱི་བཅུད་། — ཆར་པ་། དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་།— ཁུ་བྱུག་། གཞན་གསོས་བུ་།— ཁུ་བྱུག་། འབྱུང་པོའི་བྱ་། — འུག་པ་། ལྐོག་ཤལ་ཅན་།— བ་གླང་། ཁྱུ་མཆོག་། — གླང་པོ་ཆེ་།

འཁོར་ལོའི་སྣ་ཅན་། — ཕག་པ་། མཁའ་ལྡིང་། — བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་། འཁོར་ལོའི་ཡན་ལག་།— ངང་པ་། མགྲིན་བཟང་། — བོང་བུ་། མགྱོགས་འགྲོ་། — རྟ་། ཅང་ཤེས་། — རྟ་མཆོག་།

ཉལ་འགྲོ་། — སྦྲུལ་དང་ཆུ་། ལྟོ་འགྲོ་། — སྦྲུལ་། སྡེར་ཐོགས་རྒྱལ་པོ་། — སེང་གེ་། གདོང་ལྔ་། — སེང་གེ་། རྐང་དྲུག་། — བུང་བ་། རྣ་རྒྱན་ཅན་། — རྨ་བྱ་།

གྲང་རེག་འཛིན་པ་། — དགུན་ཁ་། རྒྱུད་མངས་། — སྒྲ་སྙན་། ཕང་འགྲོ་། — སྒྲ་སྙན་། དལ་འགྲོ་མ་། — ཆུ་བོ་། དྲི་བཞོན་། — རླུང་། སྲེག་ཟ་། — མེ་།

མཐོང་བྱེད་། — མིག་། འདྲེན་བྱེད་། — མིག་། གཟུགས་འཛིན་། — མིག་། རོ་འཛིན་། — ལྕེ་། དྲི་འཛིན་། — སྣ་། སྒྲ་འཛིན་། — རྣ་།

གནམ་ལྕགས་། — ཐོག་། དབང་གཞུ་། — འཇའ་ཚོན་། འཚོ་བྱེད་། སྨན་པ་། དོན་མཐུན་། ཚོང་པ་། དྲན་དབང་། མཁས་པ་། ཉག་ཕྲན་། མདའ་།

གོར་མ་། རྡོ་། རྒྱང་མཐོང་། རྒྱང་ཤེལ་།