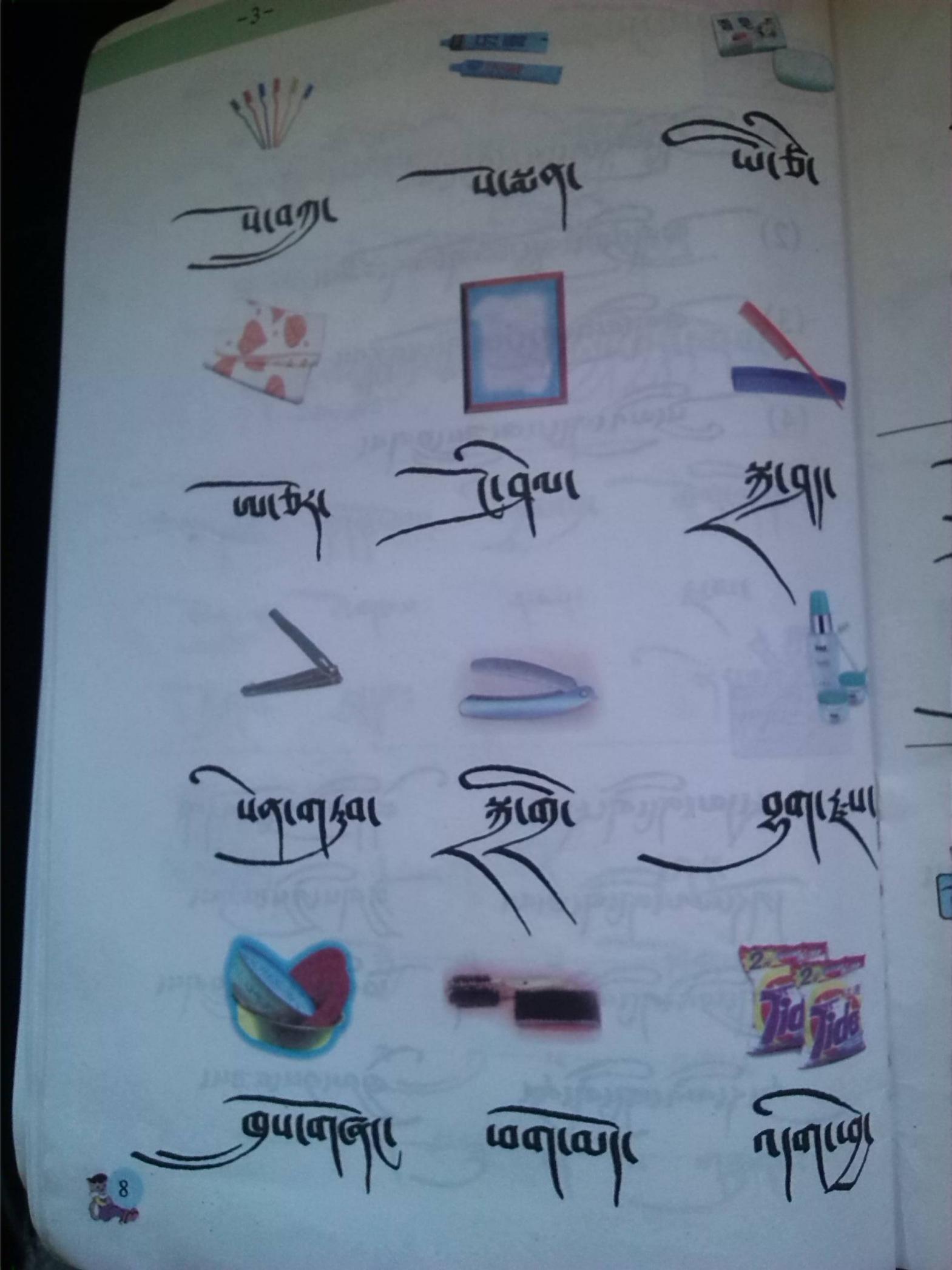
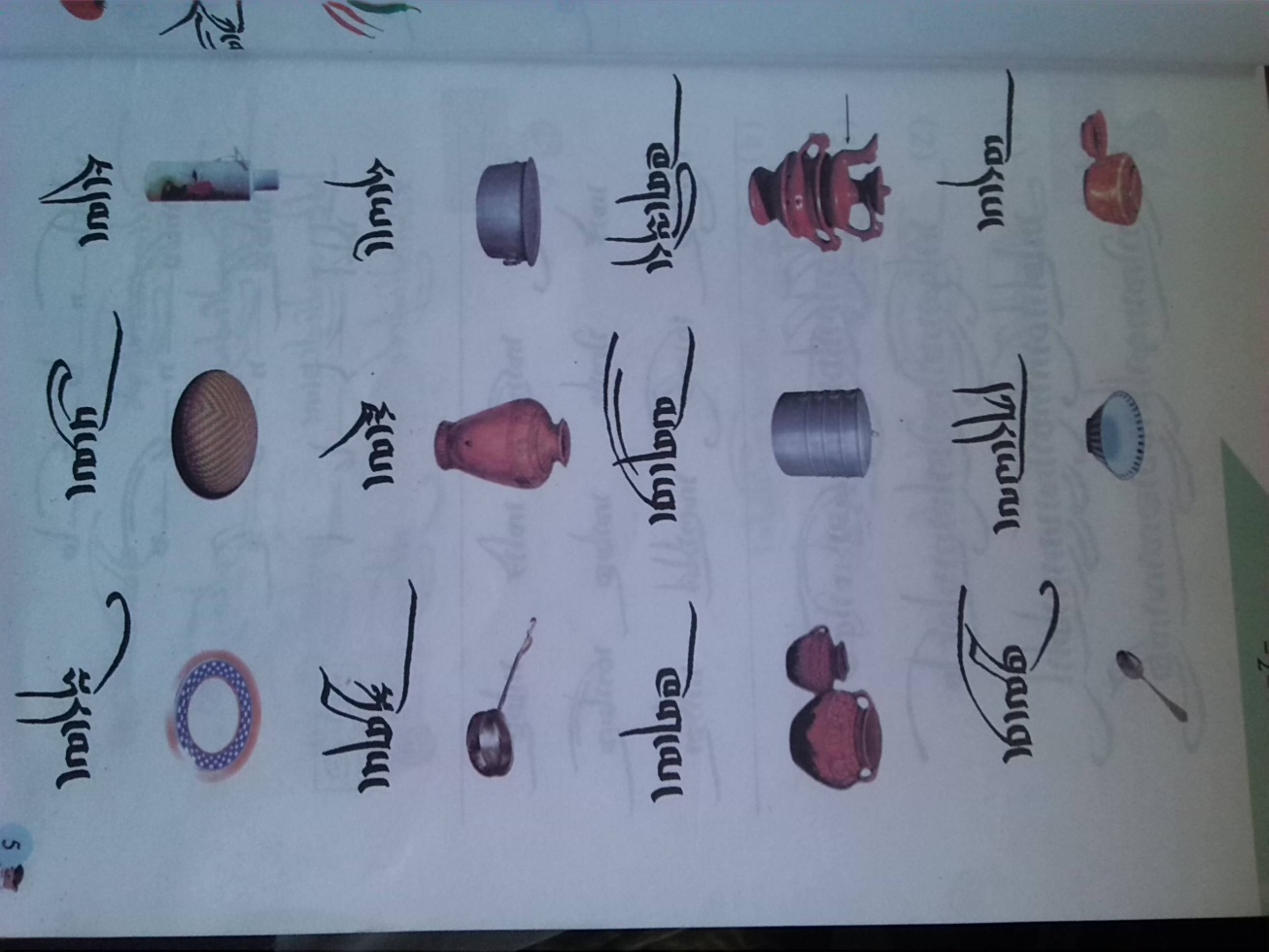
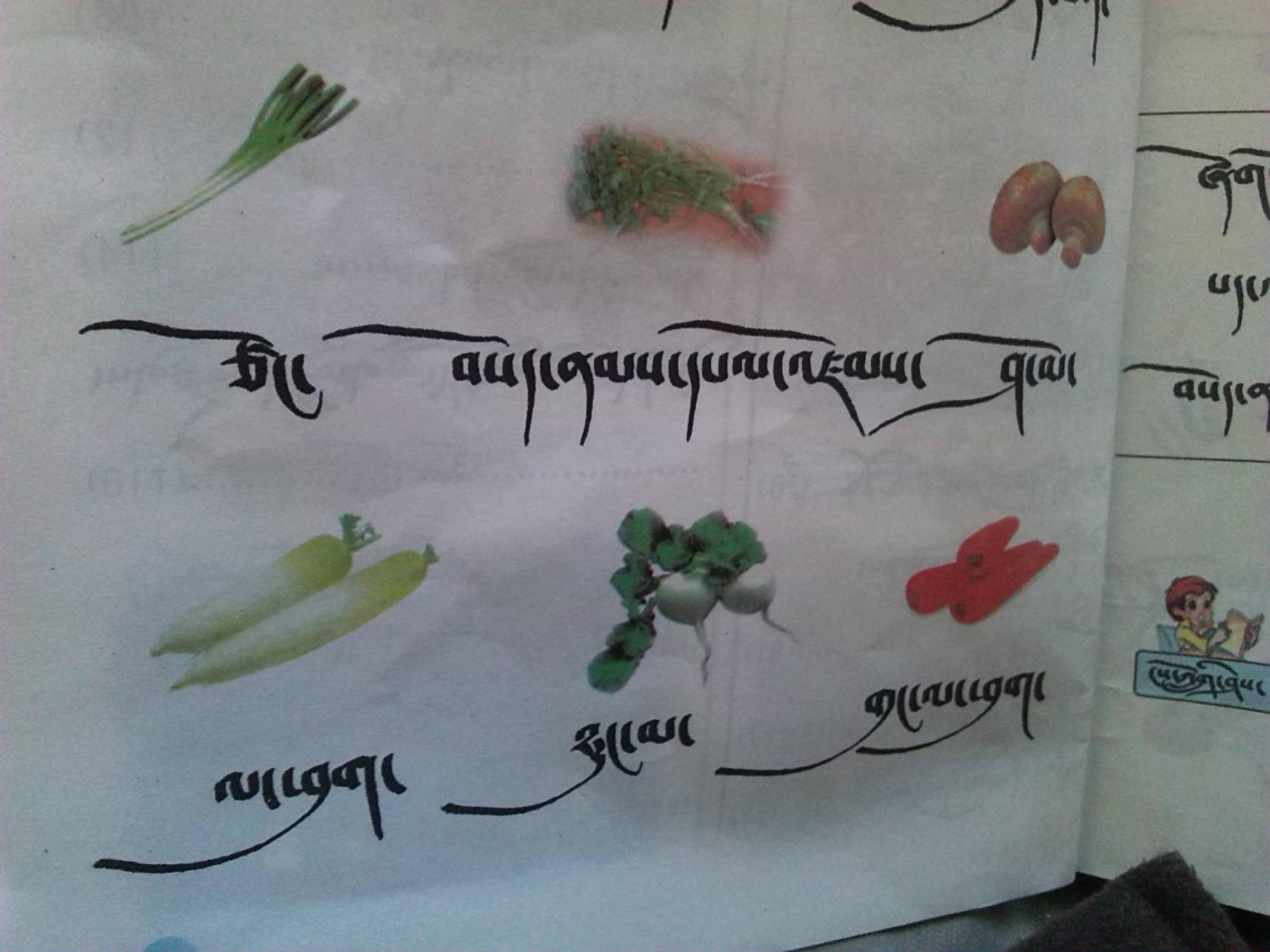
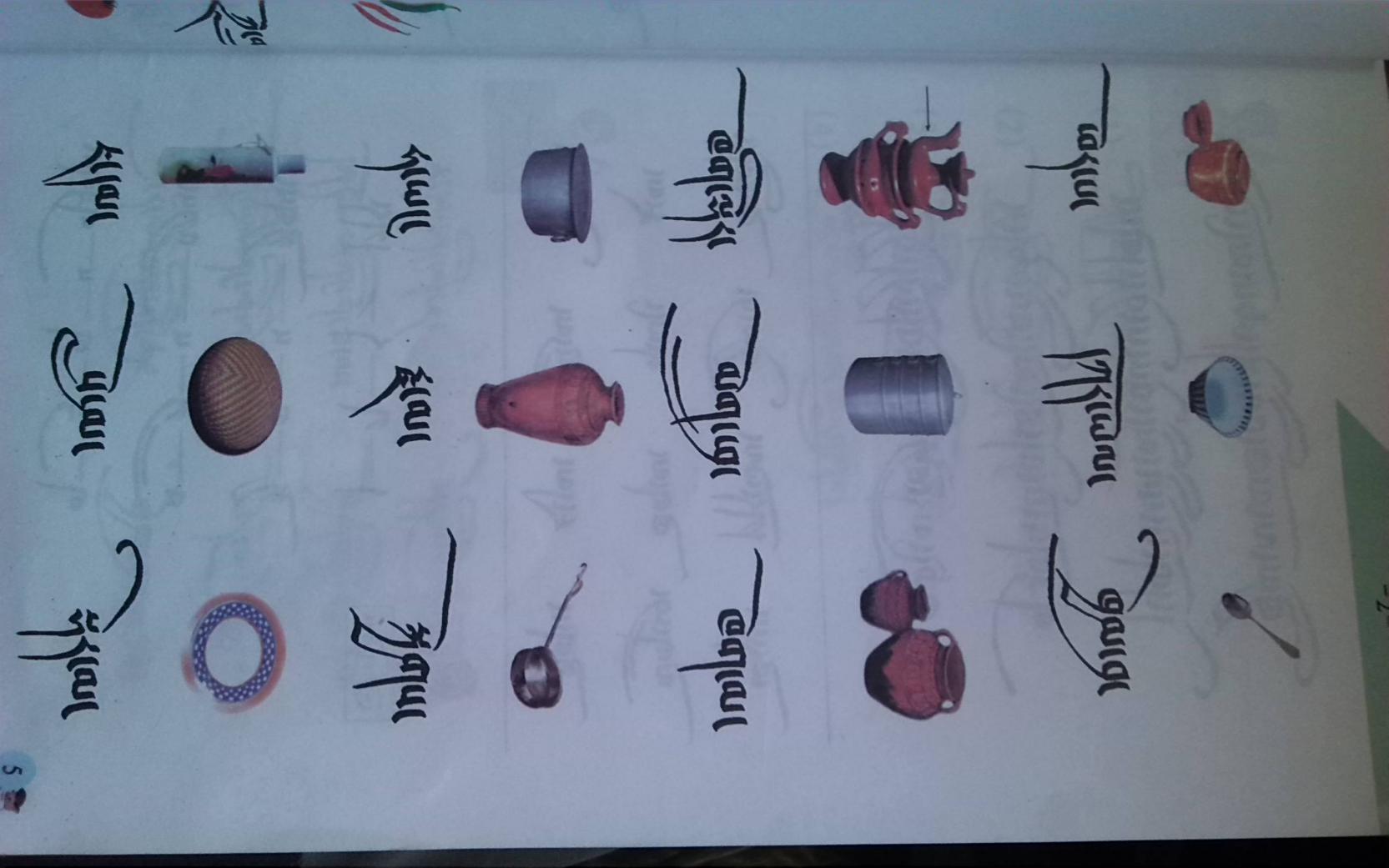
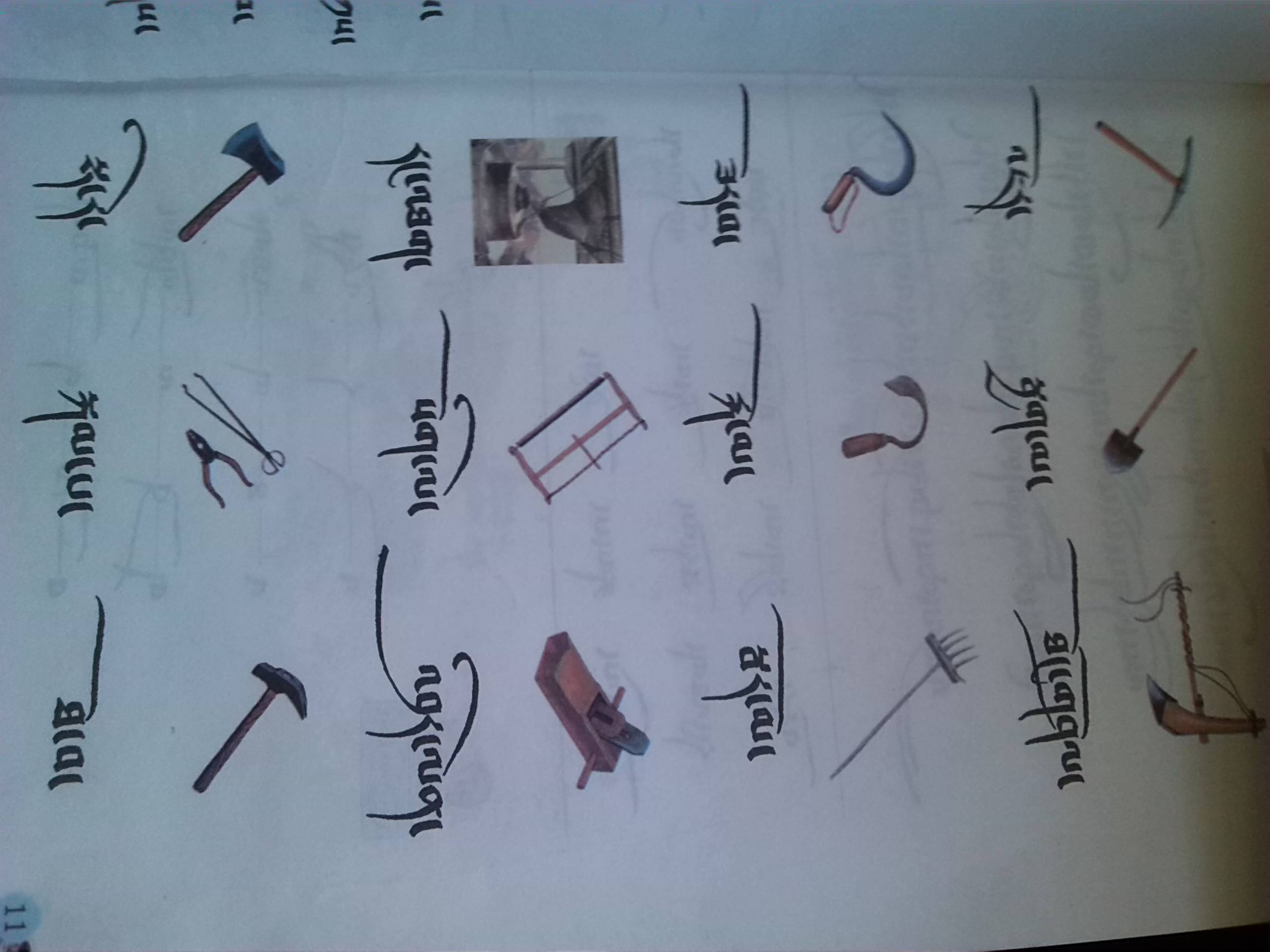
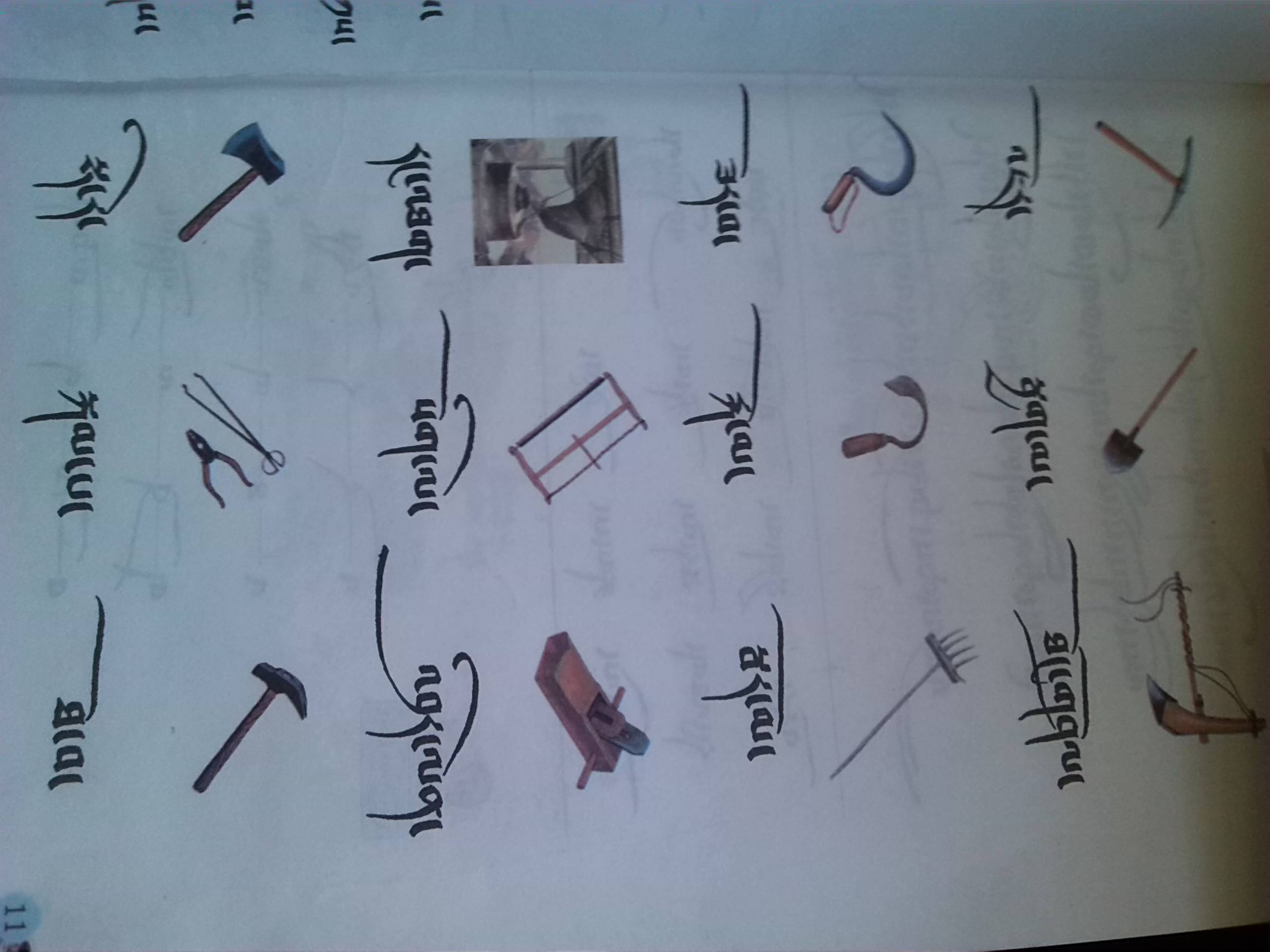
ལོོ་རིིིམ་གཉིིིས་པའིི་བོོོད་སྐད་ཡིིག་རྒྱུགས་ཤོག་

རང་མིིང་ ཐོོབ་སྐར་

དང་པོོ་གཤམ་གསལ་རིི་མོོོར་བལྟས་ནས་མིིང་འབྲིི་དགོོས།12

གཉིིས་པ་ གཤམ་གྱིི་ཡིི་གེེེར་ཚིིག་གྲོོགས་སྦྱོོོར་རྒྱུ།སྐར་18

ར་ ཏྲ་ ཁྲ་

རྭ་ དྲ་ ཕྲ་

རྐ་ རྔ་ ལྟ་

སྐ་ སྔ་ སྟ་

གསུམ་པ་ གཤམ་གྱི་ཡིི་གེེེ་བདམས་ནས་སྟོང་ཆའིི་ནང་སྐོོང་དགོོས།སྐར་11

（ལ་ཕུག་ ཙོང་）

གཞུང་རྟ་ཟ་ཆོག་པའིི་ཚལ་ནིི་ ཡིིིན། རྩ་བ་ཟ་ཆོག་པའིི་ཚལ་ནིི་ ཡིན།

（དཀར་ སྐར་） སྤྲིིན་ ཤིན་ཏུ་མཛེེས།

（དང་ དྭངས་） ནམ་མཁའ་སྔོོ་ཞིིང་

（ལྡེེམ་ལྡེེམ་ ལམ་ལམ་ སེེར་པོོོ་）

ཞིིང་ནང་་གིི་སྙེེེ་མ་སྨིིིན་ནས་ གཡོོ།

（ལག་པ་ སོ་）

ཟ་མ་མ་བཟས་གོང་ལ་ ཁྲུས། ཟ་མ་བཟས་རྗེས་ ཁྲུས།

（དཔྱིིིད་ཀ་ སྟོན་ཁ་ དགུན་ཁ་ དབྱར་ཁ་）

མེེེ་ཏོོོག་སྣ་ཚོོགས་བཞད་པའི་དུས་ནིི་ ཡིན།

ལྕང་མའིི་མྱུ་གུ་འབུས་པའིི་དུས་ནིི་ ཡིིན།

རིིི་ཀླུང་ཁ་བས་གཡོོགས་པའིི་དུས་ནིི་ ཡིན།

འབྲས་བུ་སྨིིན་པའིི་དུས་ནིི་ ཡིིན།

བཞིི་པ་ གཤམ་གྱི་རིིགས་མཐུན་ཐ་སྙད་སོ་སོར་དབྱེེ་བ་ཕྱེེ་དགོོས། སྐར་12

ཧ་ཡང་ སྐྲ་ཤད་ ཞོོག་ཁོོག་ སྐམ་པ་ མོོག་ཕྲུ་ ཡིིཙེེེ་ པད་ཚལ་ སྦྱག་མ་ སློོ་མ་ སོ་བཀྲུ་ ཤ་མོོ་ འབུར་ལེེན་

1.ཚལ་གྱིི་རིིིགས་ནིི་

2.འཁྲུད་ཆས་ཀྱི་རིིགས་ནིི་

3.སྣོོད་ཆས་ཀྱིི་རིིིགས་ནིི་

4.ལག་ཆའིི་རིིིགས་ནིིི་

ལྔ་པ་ གཤམ་གྱིི་ལྡོོག་ཚིིག་ཕན་ཚུན་ཐིིག་གིིས་སྦྲེལ་དགོོས། སྐར་9

བཟང་པོོ་ ཡག་པོོ་ དཀར་པོོ་ སྦོམ་པོོ་ མཐུག་པོོ་

ནག་པོོ་ ངན་པོོ་ སྲབ་པོོ་ ཉེས་པོོ་ ཕྲ་པོ་

རྙིིང་པ་ གཙང་མ་ འཇམ་པོ་ དག་པོོ་

རྩུབ་པོ་ ཡངས་པོ་ བཙོག་པ་ གསར་པ་

དྲུག་པ་ གཤམ་གྱིི་གུག་རྟགས་ནང་བྱ་ཚིིག་ཁ་སྐོོང་བྱ་དགོས། སྐར་12

ཇ་ མོག་མོོག་ ཐུག་པ་ འཇུར་རྩིི་

ངོ་གདོང་ ཟ་མ་ སེན་མོ་ གྱོན་ཆས་

བདུན་པ་ གཤམ་གསལ་ཡི་གེེེའིི་གྲུབ་ཚུལ་འབྲིི་དགོོོས། སྐར་4

རྗེེེས་འཇུག་

མིིིང་གཞིིི་

དབྱངས་

སྔོན་འཇུག་

རྗེས་འཇུག་

མིིིང་གཞིིི་

དབྱངས་

ཡང་འཇུག་

རིིིགས་ གཞུང་

བརྒྱད་པ་ གཤམ་གྱིི་བརྗོོད་པའིི་གོོོ་རིིིམ་བསྒྲིིགས་དགོས། སྐར་12

ལས་ཀ་ སྣ་ཚོགས་ ལག་ཆ་ དགོས་

སེེན་མོ་ རྒྱུན་དུ་ གཏུབས་ ཡང་ཡང་

སླེེབས་ན་ བསིིལ་ སྟོོན་པ་ གནམ་གཤིིས་

ལས་ཀ་ དེེ་རིིིང་ བྱེེད་དགོོས་ དེེ་རིིིང་གིི་

དགུ་པ་ གཤམ་གསལ་དྲིི་བར་ལན་འདེེབས་དགོོས། སྐར་10

དགེེ་རྒན་དུས་ཆེན་ག་དུས་རེེད།

ལན་དུ་

བྱིིས་པའིི་དུས་ཆེེན་ག་དུས་རེེད།

ལན་དུ་