ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་དགའ་ཚལ་༣ནས་༦བར་གྱི་བསྐྱར་སྦྱོང་མདོར་བསྡུས་

---ངས་འབྲི་ཤེེས་---

གཅིག་ གཉིས་ གསུམ་ བཞི་ ལྔ་ དྲུག་ བདུན་ བརྒྱད་ དགུ་ བཅུ་

༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠

་བཅུ་གཅིག་ ཉ བཅུ་གཉིས་ བཅུ་གསུམ་ བཅུ་བཞི་ བཅོ་ལྔ་ བཅུ་དྲུག་ བཅུ་བདུན ་ བཅོ་བརྒྱད ་ བཅུ་དགུ་ ཉི་ཤུ་

༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠

ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ ཉི་ཤུརྩ་བཞི་ ཉི་ཤིུརྩ་ལྔ་ ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ ཉི་ཤུརྩ་བརྒྱད་ ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ སུམ་ཅུ་

༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠

སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་ སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ སུམཔཅུ་་སོ་བརྒྱད་ སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་ བཞི་བཅུ་

༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥ ༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠

ཞེ་གཅིག་ ཞེ་གཉིས་ ཞེ་གསུམ་ ཞེ་བཞི་ ཞེ་ལྔ་ ཞེ་དྲུག་ ཞེ་བདུན་ ཞེ་བརྒྱད་ ཞེ་དགུ་ ལྔ་བཅུ་

༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥ ༤༦ ༤༧ ༤༨ ༤༩ ༥༠

ང་གཅིག་ ང་གཉིས་ ང་གསུམ ་ ང་པཞི་ ང་ལྔ་ ང་དྲུག་ ང་པདུན ་ ང་པརྒྱད་ ང་དགུ་ དྲུག་ཅུ་

༥༡ ༥༢ ༥༣ ༥༤ ༥༥ ༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠

རེ་གཅིག་ རེ་གཉིས་ རེ་གསུམ་ རེ་བཞི་ རེ་ལྔ་ རེ་དྲུག་ རེ་བདུན་ རེ་བརྒྱད་ རེ་དགུ་ བདུན་ཅུ་

༦༡ ༦༢ ༦༣ ༦༤ ༦༥ ༦༦ ༦༧ ༦༨ ༦༩ ༧༠

དོན་གཅིག་ དོན་གཉིས་ དོན་གསུམ་ དོན་བཞི་ དོན་ལྔ་ དོན་དྲུག་ དོན་བདུན་ དོན་བརྒྱད་ དོན་དགུ བརྒྱད་ཅུ་

༧༡ ༧༢ ༧༣ ༧༤ ༧༥ ༧༦ ༧༧ ༧༨ ༧༩ ༨༠

གྱ་གཅིག་ གྱ་གཉིས་ གྱ་གསུམ་ གྱ་བཞི་ གྱ་ལྔ་ གྱ་དྲུག་ གྱ་བདུན་ གྱ་བརྒྱད་ གྱ་དགུ་ དགུ་བཅུ་

༨༡ ༨༢ ༨༣ ༨༤ ༨༥ ༨༦ ༨༧ ༨༨ ༨༩ ༩༠

གོ་གཅིག་ གོ་གཉིས་ གོ་གསུམ་ གོ་བཞི་ གོ་ལྔ་ གོ་དྲུག་ གོ་བདུན་ གོ་བརྒྱད་ གོ་དགུ་ བརྒྱ་

༩༡ ༩༢ ༩༣ ༩༤ ༩༥ ༩༦ ༩༧ ༩༨ ༩༩ ༡༠༠

---དྲི་བར་ལན་འདེབས་ཤེས་---

༡ ང་ཚོས་ཚའོོ་ཁྲུང་གི་ཅི་ཞིག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འོས་

ལན་དུ་ ང་ཚོས་ཚའོོ་ཁྲུང་གི་བསམ་བློ་་གཏོང་བར་དགའ་དང་གནད་དོན་འཕྲད་དུས་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་མཁས་པའི་རིིག་པར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་

༢ མེ་ཤོོར་རྗེེས་ལོང་བ་དང་ཞ་རིལ་སོ་སོོར་སེེམས་ཁྲལ་གང་བྱུང་ཡོད་

ལན་དུ་ ལོང་བར་ལམ་མིི་མཐོང་བའིི་སེེམས་ཁྲལ་དང་ཞ་རིལ་ལ་འགྲོ་མི་ཐུབ་པའིི་སེམས་ཁྲལ་བྱུང་ཡོད་

༣ ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་ཤེས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མེའིི་ཉེེན་ཁ་ལས་ཐར་བར་བྱས་ཡོད་

ལན་དུ་ལོང་བས་ཞ་རིལ་སྒལ་པར་ཁྱེར་ནས་མེའིི་ཉེེན་ཁ་ལས་ཐར་བར་བྱས་ཡོད་

༤ སློབ་ཚན་འདེ་ལས་གནས་ལུགས་གང་ཞིག་རྟོགས་བྱུང་ངམ་

ལན་དུ་ བྱ་བ་དཀའ་ཚེགས་ཅན་གང་ཞིག་འཕྲད་ཀྱང་བསམ་བློ་བཏང་ནས་ཐབས་ཤེས་འཚོལ་བ་དང་ ཕན་ཚུན་འཆམ་་ཐུན་དང་ གཞོགས་འདེབས་ མཉམ་ལས་བཅས་བྱས་ན་མི་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་བྱེས་ཡོད་

༥ ཞིང་ནང་གིི་ལྗང་པ་རྙིད་པའིི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་

ལན་དུ་ ས་འོག་ཏུ་ལྗང་རྩ་ཚུགས་པ་ཡར་འཐེན་ནས་བཀོག་པའི་རྐྱེེན་གྱིིས་ཡིན་

༦ ལྗང་པ་འཐེན་ནས་སྐྱེ་རོགས་བྱེེད་པ་དེེ་འགྲེེག་པ་ཡིིན་ནམ་

ལན་དུ་ མ་འགྲིག་པ་སྟེ་ སྐྱེེ་དངོོས་སྐྱེེ་འཕེེལ་འགྲོ་བའིི་ཆོོས་ཉིིད་དང་འགལ་བས་སོ་

༧ཁྱོད་ལ་གནད་ལུགས་གང་རྟོགས་བྱུང་

ལན་དུ་ བྱ་དངོས་ཀྱིི་ཆོོས་ཉིིད་དང་འགལ་བའི་ལས་ཀ་བྱས་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཕར་ཞོག་གནོད་པ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པའི་་གནས་ལུགས་རྟོགས་བྱུང་

༨ ཝ་མོས་ཁྭ་ཏའི་ཁ་ནང་གི་ཤ་རྡོག་དེ་མཐོང་རྗེས་སེམས་ལ་གང་དྲན་ཡོད་

ལན་དུ་ ཝ་མོས་ཁྭ་ཏའི་ཁ་ནང་གི་ཤ་རྡོག་དེ་མཐོང་རྗེས་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་འཕྲོག་དགོས་བསམ་ཡོད་

༩ ཁྭ་ཏས་ཝ་མོའིི་སྐད་ཆ་ཐོས་རྗེས་ སེམས་ལ་གང་བསམས་པ་དང་ ཇིི་ལྟར་བྱས་པ་རེད་

ལན་དུ་ ཁྭ་ཏས་རང་ཉིད་ནིི་སུས་ཀྱང་འགྲན་ཟླ་མི་ཐུབ་པའི་གཟུགས་མཛེས་་སྐད་སྙན་གྱི་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་བསམས་པ་དང་་ཝ་མོའིི་རེེེ་བ་བཞིིན་ཀྭ་ ཀྭ་ཞེས་ཁ་གདངས་པས་ཤ་རྡོག་དེ་ཤོོར་བ་རེད་

༡༠ སློབ་ཚན་འདི་སྦྱངས་པ་རྒྱུད་ཁྱོད་ཀྱིིས་གནས་ལུགས་གང་རྟོགས་བྱུང་

ལན་དུ་ ཁ་མཁས་ཚིག་སྙན་ལ་དགའ་དྲགས་ན་ མཐའ་མ་གཞན་གྱི་གཡོ་འོག་ཏུ་ཚུད་ངེས་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་བྱུང་

༡༡ བོང་བུ་བརྩི་མཁན་གྱིི་མིི་དེེ་མིི་ཇིི་འདྲ་ཞིིག་ཡིིན་

ལན་དུ་ བོང་བུ་བརྩིི་མཁན་གྱི་མིི་དེེ་ནིི་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྐབས་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པར་ཧོལ་རྒྱུགས་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཞིིག་རེེད་

༡༢ ཚ་བོས་རང་གི་ཟས་སྐལ་སྤོ་བོོ་བགོས་པའིི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་

ལན་དུ་ སྤོ་བོ་ལ་ཟས་ལྷག་སྟེར་བ་དང་ གོས་ཧྲུལ་གཡོགས་པའིི་ཚུལ་དེེ་ཚ་བོས་མཐོང་བས་ སྙིིང་རྗེེ་ཚད་མེེད་སྐྱེེས་པས་རེེད་

༡༣ རྒྱུ་རྐྱེེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་པ་ཕས་སྤོ་བོོ་ཕྱིིར་འཁུར་ཡོང་བ་ཡིིན་

ལན་དུ་ ཚ་བོས་ ཨ་ཕ་ཁྱོད་རང་རྒས་རྗེས་ངས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཁུར་ནས་རི་ལ་སྐྱེལ་དགོས་ ཞེེས་པའིི་སྐད་ཆ་དེ་ཐོོས་པས་རེེད་

༡༤ ཁྱོད་ཀྱིིས་སློབ་ཚན་དིེ་སྦྱངས་རྗེས་གནས་ལུགས་གང་ཞིིག་རྟོགས་བྱུང་

ལན་དུ་ སློབ་ཚན་དེ་སྦྱངས་རྗེས་རང་ཉིད་ནིི་ཕ་མའིི་གསོོ་སྐྱོོང་ལ་བརྟེན་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་ཞིིག་ཡིིན་པས་ ཕ་མ་ན་གསོ་རྒས་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ཞབས་ཞུ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པའིི་གནས་ལུགས་རྟོགས་་བྱུང་

༡༥ ཡིག་ཚད་གཏོང་སྐབས་ཡོན་ཏན་གྱིས་མ་བསླབས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་

ལན་དུ་ ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁོ་ལ་མ་བསླབས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ གཅིག་ནས་སློབ་གྲྭའིི་སྒྲིིིག་ལམ་དང་འགལ་ཞིང་ གཉིས་ནས་དེ་ནིི་ཁོོའིི་དོོོན་དངོོས་སྦྱངས་འབྲས་མིན་པས་སླད་ཁོ་ལ་གནོད་པ་ལས་ཕན་པ་མེད་པས་ཡིན་

༡༦ ཡོན་ཏན་གྱིས་གྲོགས་པོ་ཁྱིིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་གང་བྱས་འདུག་

ལན་དུ་ ཡོན་ཏན་གྱིས་གྲོགས་པོའི་་ཁྱིམས་དུ་ཕྱིན་ནས་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་རྒྱུགས་སྤྲོད་སྐབས་བསླབ་ན་ཕན་པ་མེད་པའི་ཁ་ཏ་བསླབ་བྱ་བྱས་པ་མ་ཟད་རྩིས་གཞི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་ཐབས་ཁོ་ལ་བསླབས་ནས་ཤེས་སུ་བཅུག་པ་རེད་

༡༧ རྒན་ལགས་ཀྱིས་མཉེས་འཚོར་ཆེན་པོས་གང་གསུངས་འདུག་

ལན་དུ་ རྒན་ལགས་ཀྱིས་མཉེས་འཚོར་ཆེན་པོས་ སློབ་སྦྱོང་ཐད་ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་དེ་དངོས་འབྲེལ་གྲོགས་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་བསྔགས་བརྗོད་གནང་ཡོད་

---ལྡོགམཚིག་གི་སྐོར་---

དཀའ་བ་-སླ་བ་ ཕན་པ་-གནོད་པ་ ཡ་རབས་-མ་རབས་ དཀར་-ནག་

མཁས་པ་-གླེན་པ་ ལྕེི་-ཡང་ ལེགས་-ཉེས་ ཤར་-ནུབ་

ཕྱི་-ནང་ ཡིན་-མིན་ གོང་-འོག་ གཡས་-གཡོན་

སྐྱོན་ཆ་-དགེ་མཚན་ སྦོམ་པོ་-ཕྲ་མོ་ སྔོན་མ་-རྗེས་མ་ དལ་པོ་-མྱུར་པོ་

དགའ་བ་-སྐྱོ་བ་ སྤྱང་པོ་-གླེན་པ་ ལྗིད་པོ་-ཡང་པོ་ མན་ཆད་-ཡན་ཆད་

ཕར་འགྲོ་-ཚུར་འོང་ བདེན་པ་-རྫུན་མ་ དགོད་-ངུ་ དགྲ་བོ་-གྲོགས་པོ་

རྙིང་-གསར་ དལ་-མགྱོགས་ བཟང་པོ་-ངན་པ་ རྩེ་མོ་-རྩ་བ་

གཙང་-བཙོག་ མཉམ་དུ་ -གཅིག་བུ་ མཇུག་ཏུ་-སྔོན་ལ་ ཉིན་མོ་-མཚན་མོ་

འགྲོ་བ་-བསྡད་པ་ བརླན་-སྐམ་ མདུན་-རྒྱབ་ ཚ་-གྲང་

བྲེལ་-དལ་ ཉེ་-རྒྱང་ ཀྱག་ཀྱོག་-དྲང་པོ་ ནོར་བ་-འགྲིག་པ་

སྟེང་དུ་-འོག་དུ་ མཐོ་པོ་-དམའ་པོ་ སྒྱིད་ལུགས་-བརྩོན་འགྲུས་ ཡག་པོ་-ཉེས་པོ་

མང་པོ་-ཏོག་ཙམ་ རིང་-ཐུང་ ཤར་-ནུབ་ ཡོད་-མེད་

སྒང་-གཤོང་ དྭངས་-འཐེབས་ སྡུག་བསྔལ་-བདེ་སྐྱིད་ གདང་-བཙུམ་

---ཞེ་ཚིག་གི་སྐོར་---

དགོང་པ་བཞེས་-བསམ་བློ་བཏང་ བཀའ་འདྲི་གནང་-སྐད་ཆ་འདྲི་ ཞྭ་མོ་-དབུ་ཞྭ་

སྤྱན་འབུལ་ཞུས་-མིག་ལ་བསྟན་ མཉེས་ཐག་ཆོད་-དགའ་ཐག་ཆོད་ མིག་-སྤྱན་

ཐུགས་ལ་བཞག་-སེམས་ལ་བཞག་ བཀའ་མོལ་གསུངས་-སྐད་ཆ་བཤད་ ལག་-ཕྱག་

ཕྱག་ལས་མང་-ལས་ཀ་མང་ མཛད་བྲེལ་ཆེ་-བྲེལ་བ་ཆེ་ མགོ་-དབུ་

མཉེན་འཚོལ་ཆེན་པོ་-དགའ་འཚོལ་ཆེན་པོ་ ཕྱག་རོགས་གནང་-རོགས་པ་བྱས་

བཀའ་མོལ་གནང་-སྐད་ཆ་བཤད་

---དོན་འདྲ་---

ཡོན་ཏན་-ཤེས་བྱ་ འབད་བརྩོན་-ཧུར་བརྩོན་ ཁུག་རྟ་-ཁ་ལ་ཡུག་

སྒང་ལ་-སྟེང་ལ་ རི་ལི་-མེ་འཁོར་ མུན་རུབ་-ས་རུབ་ མཆི་མ་-མིག་ཆུ་

ཕྲན་བུ་-ཏོག་ཙམ་ གྲོད་པ་-ལྟོ་བ་ སྟེར་བ་-སྦྱིན་པ་ ཁྱིམ་མཚེས་-གྲོང་པ་

སྨྲས་པ་-བཤད་པ་ སྐྲག་-ཞེད་ ཡག་པོ་-ལེགས་པོ་ ཅི་ཞིག་བྱ་-གང་ཞིག་བྱ་